

Varför är det bra att amma?

Bröstmjolk innehåller allt bebisen behöver under de första sex månaderna. Dessutom ger den skydd mot många sjukdomar. Så förutom att det är praktiskt att amma så finns det många fördelar både för barnet och den ammande mamman.

För barnet minskar risken för:

- akut öroninflammation
- infektioner i mage/tarm
- allvarliga luftvägsinfektioner
- plötslig spädbarnsdöd
- övervikt och fetma
- tandsjukdomar
- att utveckla typ 1-diabetes
- att drabbas av astma

För den ammande kvinnan är fördelarna:

- bidrar till att livmodern drar ihop sig efter förlossningen
- minskad stressnivå
- minskad risk för bröstcancer
- minskad risk för äggstockscancer
- minskad risk för typ 2-diabetes
- minskad risk för högt blodtryck

Källa: Rikshandboken barnhälsovård, Amning: råd och tips Karolinska Universitetssjukhuset, Amning idag (fjärde upplagan)

A photograph of a woman lying in bed, breastfeeding her baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is lying on its side, facing the woman. The scene is intimate and softly lit.

**Bröstmjolk
innehåller allt
bebisen
behöver**

Kosttillskott för ammande mammor

Ammande kvinnor behöver mer näring än vanligt, både för sitt eget behov och för att kroppen ska kunna bilda näringsrik bröstmjolk till bebisen.

Därför har vi utvecklat Natalben Amning, en multivitamin särskilt anpassad för ammande mammor.

NATALBEN



Den rekommenderade dagsdosen bör inte överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en mångsidig och balanserad kost samt hälsosam livsstil.



Natalben Amning

- ♥ Med Nordiska Näringsrekommendationer som utgångspunkt.
- ♥ Innehåller en anpassad mängd av folsyra, jod, kalcium, D-vitamin, omega-3 och femton andra viktiga mineraler och vitaminer.
- ♥ Innehåller bland annat högre nivå av jod och omega-3 (DHA), jämfört med Natalben Gravid, för att möta det ökade behovet under amningsperioden.



CampusPharma AB, Karl Gustavsgatan 1 A, 411 25 Göteborg, Sverige
Tel: 031-20 50 20 | info@campuspharma.se www.campuspharma.se