



Xonvea[®]
doxylamin/pyridoxin

PATIENTINFORMATION

Information till dig som ska påbörja behandling med Xonvea[®]



Varför har jag blivit ordinerad Xonvea?

Xonvea används för att minska graviditetsillamående och kräkningar. Det ges när annat inte lindrar, så som kostförändring, eller annan icke-medicinsk behandling.

Graviditetsillamående, eller morgonillamående, är det vanligaste hälsoproblemet under en graviditet. Så många som 80 % av alla gravida kvinnor drabbas¹.

Illamåendet debuterar oftast mellan vecka 4 och 7, och trots att det ibland kallas morgonillamående kan symtomen komma när som helst under dygnet. För en femtedel av alla gravida fortsätter illamåendet, kräkningarna och kväljningarna även efter vecka 20².

Vad är Xonvea?

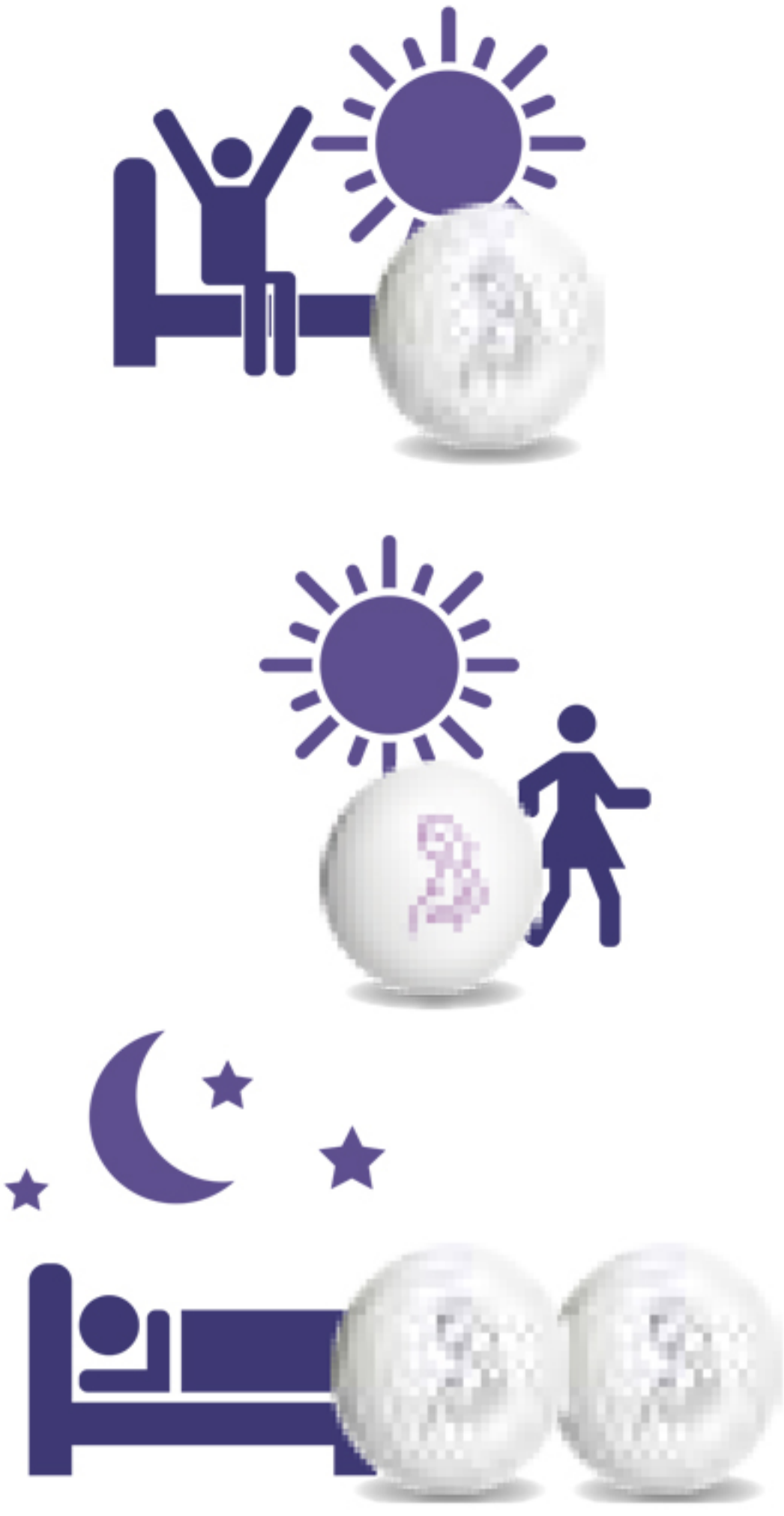
Xonvea innehåller två aktiva ingredienser: doxylamin och pyridoxin. Doxylamin tillhör läkemedelsgruppen antihistaminer och pyridoxin är ett annat namn för vitamin B6. Läkemedel med den fasta kombinationen doxylamin/pyridoxin finns sedan många år tillgängliga i flera länder.

Xonvea är en enterotablett med sk ”delayed-release”, vilket innebär att effekten är fördröjd. Om man tar tabletter på kvällen får man effekt på morgonen efter, när besvären för många är som värst. Xonvea är en kontinuerlig behandling, vilket innebär att tabletterna ska tas varje dag och inte bara vid behov.

Vad kan jag prova själv förutom läkemedel?

- Vila ordentligt och undvik stress
- Undvik mat och dofter som kan få dig att må illa
- Undvik kryddstark och alltför fet mat
- Ät något, tex kex eller rostat bröd innan du stiger upp efter att du har sovit
- Ät små måltider men ofta, gärna mat som innehåller mycket kolhydrater, tex bröd, ris och pasta
- Drick mycket vätska, gärna i små klunkar men ofta

Hur ska jag inleda behandlingen med Xonvea?

	Dag 1 och 2 Ta 2 tabletter vid sängdags varje kväll.
	Dag 3 Om du fortfarande upplever symtom, lägg till en tablett på morgonen dag 3 så att du tar: • 1 tablett på morgonen • 2 tabletter vid sängdags Fortsätt att ta 3 tabletter varje dag på detta vis.
	Dag 4 Om du fortfarande upplever symtom, lägg till en tablett mitt på dagen dag 4 så att du tar: • 1 tablett på morgonen • 1 tablett mitt på dagen • 2 tabletter vid sängdags Fortsätt att ta 4 tabletter varje dag på detta vis.

Din individuella dosering kan alltså bli mellan 2 och 4 tabletter per dygn. Maxdos är 4 tabletter per dygn.

Ta Xonvea på fastande mage och svälj tabletterna hela med ett glas vatten. På fastande mage innebär att du ska ta tabletterna minst två timmar efter senaste måltid och minst en timme före nästa måltid. Tabletterna ska inte krossas, tuggas eller delas.

Läs bipacksedeln noggrant innan du börjar ta Xonvea.

Vad ska jag göra om jag kräks efter att ha tagit Xonvea?

Om du råkar kräkas upp Xonvea efter att du tagit din dos och om du kan se en hel tablett i din uppkastning ska du ta en ny. Om du inte kan se någon tablett i din uppkastning ska du vänta tills det är dags för nästa dos.

Är Xonvea säkert för mitt foster?

Xonvea är studerat i flera kliniska studier och inga skadliga effekter på foster har påvisats^{3,4}. Dessutom är erfarenheten av Xonvea omfattande då produkten använts av flera miljoner gravida kvinnor⁵.

Finns det några biverkningar med Xonvea?

Som alla läkemedel, kan Xonvea orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste biverkningarna är:

- sömnighet
- yrsel
- trötthet
- muntorrhet

Vissa av dessa biverkningar kan vara svåra att skilja från besvär som kan vara kopplade till graviditeten.

Hur länge ska jag behandlas med Xonvea?

Xonvea ska tas dagligen enligt din läkares ordination och inte bara vid behov. Varaktighet och svårighetsgrad av symtom vid graviditetsillamående varierar mellan olika kvinnor. Därför ska ditt fortsatta behov av Xonvea omvärderas tillsammans med din vårdgivare allt eftersom din graviditet fortskrider.

Hur ska jag göra om jag vill sluta ta Xonvea?

När du ska sluta med Xonvea är det bäst att trappa ner dosen gradvis för att undvika att illamåendet kommer tillbaka. Fråga din vårdgivare hur du ska göra.

Xonvea[®]
doxylamin/pyridoxin



**Upp till 8 av 10 kvinnor drabbas av
illamående under graviditeten¹**

Xonvea (doxylaminvätesuccinat/pyridoxinhydroklorid), enterotablett. Receptbelagt läkemedel, ej inom förmån. **Xonvea används för** behandling av graviditetsillamående och -kräkningar hos kvinnor som inte svarar på konservativ behandling. **Tänk på att** Xonvea ska tas på fastande mage. **Vanligaste biverkningarna är** kraftig sömnighet, yrsel, trötthet och muntorrhet. **Varningar och begränsningar:** Xonvea kan orsaka kraftig sömnighet. Om detta inträffar är du själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra aktiviteter som kräver skärpt uppmärksamhet. Samtidig användning av medel som påverkar centrala nervsystemet, inklusive alkohol och sömn- och rogivande medel rekommenderas inte. Försiktighet vid behandling av kvinnor som har astma, förhöjt ögontryck, trångvinkelglaukom (ögonsjukdom), magsår, tarmstopp eller hinder i urinblåsans hals. Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska vid samtidig användning av läkemedel mot förkylning och hosta, sömnmedel, smärtstillande läkemedel eller kosttillskott (Xonvea innehåller vitamin B6). Tabletten innehåller azofärgämnet allurarött AC aluminiumlack (E129) vilket kan ge allergiska reaktioner. För fullständig information om Xonvea, läs noga bipacksedeln som medföljer förpackningen (se även www.fass.se). CampusPharma AB, www.campuspharma.se.

1. Heitmann K et al. The burden of nausea and vomiting during pregnancy: severe impacts on quality of life, daily life functioning and willingness to become pregnant again - results from a cross-sectional study. BMC Pregnancy Childbirth. 2017 Feb 28;17(1):75. **2.** Lacroix R et al. Nausea and vomiting during pregnancy: a prospective study of its frequency, intensity, and patterns of change. Am J Obstet Gynecol. 2000;182:931-187. **3.** McKeigue PM, et al., Bendectin and birth defects: I. A meta-analysis of the epidemiologic studies. Teratology. 1994 Jul;50(1):27-37. **4.** Einarson TR, et al., A method for meta-analysis of epidemiological studies. Drug Intell Clin Pharm. 1988;22(10):813-24. **5.** Madjunkova S, et al., The delayed-release combination of doxylamine and pyridoxine (Diclegis[®]/Diclectin[®]) for the treatment of nausea and vomiting of pregnancy. Paediatr Drugs. 2014 Jun;16(3):199-211.

