

สำหรับผู้ใช้ Vinelle

(desogestrel)



นี่คือ Vinelle

Vinelle คือยาเม็ดคุมกำเนิด ซึ่งช่วยป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์ ขอเสนอวิธีใช้ที่ถูกจัดไว้ Vinelle ประกอบด้วยฮอร์โมนเพศหญิง progestin desogestrel ในปริมาณน้อย ดังนั้น Vinelle จึงถูกเรียกว่ายาเม็ดคุมกำเนิดที่มีโปรเจสทินเท่านั้น หรือชนิดฮอร์โมนเดี่ยว Vinelle ต่างจากยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม เพราะไม่มีเอสโตรเจน

Vinelle ป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดังนี้ :

- ไม่เกิดการตกไข่
- เยื่อบุมดลูกจะบางและไม่มีเลือดมาหล่อเลี้ยง ซึ่งไข่จะไม่สามารถฝังตัวได้
- สารคัดหลั่งที่คอมดลูกหนาขึ้น ทำให้สเปิร์มไม่สามารถทะลุเข้าไปได้

ก่อนใช้ Vinelle :

- อ่านใบแทรกในบรรจุภัณฑ์อย่างละเอียด
- หากมีคำถามใด ๆ กรุณาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์

รอบประจำเดือนปกติของคุณ

เพื่อให้เข้าใจการทำงานของ Vinelle สิ่งสำคัญก็คือ คุณจะต้องทราบว่ารอบประจำเดือนปกติของคุณเป็นอย่างไร ไข่จะออกจากรังไข่เดือนละหนึ่งฟอง เยื่อบุมดลูกจะเตรียมตัวเพื่อรับไข่ โดยเลือดจะมาหล่อเลี้ยงบริเวณเยื่อบุและทำให้เยื่อบุมดลูกแข็งแรงขึ้นเพื่อรองรับไข่ในกรณีที่เกิดการปฏิสนธิ เพื่อหล่อเลี้ยงทารกในครรภ์ให้เติบโต ทารกในครรภ์ ถ้าไข่ไม่ปฏิสนธิ ก็จะถูกขับออกพร้อมกับเยื่อบุมดลูกที่ก่อตัวใหม่ในรังไข่หลังจากผ่านไป 14 วัน เลือดที่ไหลออกมานี้เรียกว่า ประจำเดือน ปกติแล้ว การมีประจำเดือนจะใช้เวลา 3-8 วัน โดยทั่วไปแล้ว รอบประจำเดือนทั้งหมด (ตั้งแต่เริ่มมีเลือดไหลวันแรกไปจนถึงเมื่อเลือดไหลออกมามีครั้งในรอบต่อไป) จะอยู่ที่ 28 วัน แต่ขึ้นอยู่กับผู้หญิงแต่ละคน ซึ่งอาจมีระยะเวลาตั้งแต่ 21 ถึง 35 วัน การตกไข่จะเกิดขึ้นระหว่างวันที่ 12 ถึงวันที่ 16 ในรอบ 28 วัน

หมายเหตุ :

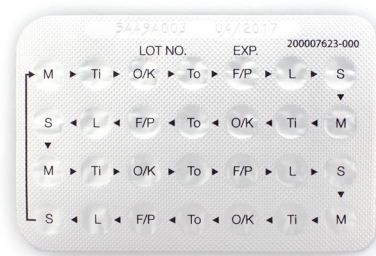
ยาเม็ดคุมกำเนิดไม่ป้องกันโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ดังนั้น คุณจึงควรใช้ถุงยางอนามัยเป็นมาตรการป้องกันเพิ่มเติมเมื่อเปลี่ยนคู่นอน



บรรจุภัณฑ์ของ Vinelle ประกอบด้วยบรรจุภัณฑ์แบบแผง 3 หรือ 6 แผง แผงละ 28 เม็ด พิมพ์วันของสัปดาห์บนแผงยาแต่ละแผง

วิธีใช้ Vinelle

- ถ้าคุณรับประทานยาเม็ดแรกในวันแรกของรอบประจำเดือน คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์ตั้งแต่วันที่ 1 หรือคุณจะได้รับประทานยา Vinelle ในวันที่ 2-5 ของรอบประจำเดือนก็ได้ แต่คุณจะต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ ร่วมด้วย (เช่น ถุงยางอนามัย) สำหรับ 7 วันแรก
- ถ้าคุณเริ่มรับประทานยา Vinelle หลังจากคลอดบุตร หรือเปลี่ยนจากยาคุมกำเนิดแบบฮอร์โมนตัวอื่นมาเป็น Vinelle ให้อ่านข้อมูลจากใบแทรกในบรรจุภัณฑ์
- เพื่อให้ได้รับการป้องกันอย่างเต็มที่ คุณจะต้องรับประทานยาในเวลาเดียวกันของทุกวัน รับประทานยาพร้อมของเหลวปริมาณเล็กน้อย
- ที่ด้านหน้าของแผงยาจะมีลูกศรอยู่ระหว่างยาแต่ละเม็ด ที่ด้านหลังของแผงยาจะมีวันของสัปดาห์พิมพ์อยู่บนพอยล์ ยาแต่ละเม็ดหมายถึงแต่ละวันของสัปดาห์



เช่น ถ้าคุณเริ่มรับประทานยาในวันพุธ คุณจะต้องเริ่มรับประทานยาเม็ดที่มีเครื่องหมาย "O/K"

- ทุกครั้งที่คุณเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ คุณจะต้องเริ่มจากยาเม็ดที่แถวบนสุดก่อนเสมอ สมมติว่าคุณเริ่มรับประทานยาในวันพุธ คุณจะต้องรับประทานยาที่มีเครื่องหมายวันพุธ (ซึ่งก็คือเครื่องหมาย "O/K" บนแผงยา)
- รับประทานยาทุกวัน วันละหนึ่งเม็ด จนกระทั่งหมดแผง โดยรับประทานตามทิศทางของลูกศรทุกครั้ง เมื่อดูด้านหลังของแผงยา คุณจะเห็นได้อย่างง่ายดายว่าคุณรับประทานยาของวันนั้นไปแล้ว
- คุณอาจมีประจำเดือนขณะที่ใช้ยา Vinelle แต่คุณจะต้องรับประทานยาตามปกติ
- เมื่อยาหมดแผงแล้ว ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ในวันรุ่งขึ้น โดยไม่ต้องรอให้มีประจำเดือนก่อน เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ในวันของสัปดาห์เดียวกันกับที่คุณเริ่มรับประทานยาแผงก่อน

ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ หากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ

ฉันควรทำอย่างไรถ้าลืมรับประทานยา

น้อยกว่า 12 ชั่วโมง :

รับประทานยาที่ลืมทันทีที่นึกได้ แล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์

เกิน 12 ชั่วโมง :

ถ้าคุณลืมเกิน 12 ชั่วโมง เช่น คุณรับประทานยาเม็ดที่แล้วไปมากกว่า 36 ชั่วโมงแล้ว คุณอาจไม่ได้รับการป้องกันอีกต่อไป รับประทานยาทันทีที่นึกได้ แล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ รับประทานยาเม็ดต่อไปตามปกติ แต่คุณจะต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดเพิ่มเติม เช่น ถุงยางอนามัยไปอีก 7 วัน

หากคุณพลาดหนึ่งเม็ดหรือมากกว่าในสัปดาห์แรกและคุณมีเพศสัมพันธ์ในสัปดาห์ก่อนที่คุณจะลืมกินยาเม็ดคุณอาจตั้งครรภ์
ขอคำแนะนำจากผดุงครรภ์/แพทย์

ฉันจะทำอย่างไรถ้ามีประจำเดือนมาไม่ปกติ

ประจำเดือนมาไม่ปกติเป็นสิ่งปกติ สิ่งนี้อาจรวมถึงการหยุดที่ไม่จำเป็นต้องใช้แผ่นอนามัย หรือประจำเดือนมาน้อยกว่าปกติ ซึ่งจำเป็นต้องใช้ผ้าอนามัย หรืออาจจะไม่มีประจำเดือนเลยก็ได้ ประจำเดือนมาไม่ปกติไม่ใช่สัญญาณของการป้องกันที่ลดลงของ Vinelle โดยทั่วไป คุณสามารถรับประทานยา Vinelle ต่อไปได้โดยไม่ต้องกังวลใด ๆ แต่ถ้าประจำเดือนมาบ่อยและยาวนาน ให้ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์ / แพทย์ของคุณ

ฉันควรทำอย่างไรถ้าอาเจียนหรือท้องร่วง

ปฏิบัติตามคำแนะนำเกี่ยวกับการลืมรับประทานยา ถ้าคุณอาเจียนภายใน 3-4 ชั่วโมงหลังจากรับประทานยาและ / หรือท้องร่วงอย่างรุนแรง อาจเป็นไปได้ว่าร่างกายของคุณไม่สามารถดูดซึมฮอร์โมนได้อย่างถูกต้อง ในกรณีดังกล่าว คุณควรใช้วิธีป้องกันเพิ่มเติม (เช่น ถุงยางอนามัย) เป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ และคุณจะต้องรับประทานยาต่อไปตามปกติ

ฉันจะทำอย่างไรถ้ารับประทานยาอื่นอยู่

แจ้งผดุงครรภ์หรือแพทย์ของคุณ หากคุณกำลังใช้ยาอื่น ๆ การ Vinelle กับยาอื่น ๆ อาจทำให้การป้องกันของคุณลดลง. ตัวอย่างเช่นยาปฏิชีวนะบางชนิด ยาโรคลมชักและยาสมุนไพรเช่นต่อจอห์น

จะทำอย่างไรถ้าฉันต้องการตั้งครรภ์

ถ้าคุณต้องการตั้งครรภ์ ให้หยุดรับประทานยา Vinelle ในผู้หญิงส่วนใหญ่ การตกไข่จะเริ่มอีกครั้งเมื่อหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด แต่ในบางคนก็ใช้เวลาบ้าง โดยขึ้นอยู่กับกิจกรรมของรังไข่เอง อย่าลืมว่าผู้หญิงทุกคนที่ต้องการตั้งครรภ์จะต้องหลีกเลี่ยงบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และรับประทานอาหารเสริมกรดโฟลิก เช่น Natalben Gravid (ข้อมูลเพิ่มเติมอยู่ที่หน้าต่อไป)

ผลข้างเคียงในบ้างที่ฉันอาจได้รับ

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น ได้แก่ ประจำเดือนมาไม่ปกติ ปวดหัว สิวและ/หรือความอ่อนโยนของเต้านม อารมณ์แปรปรวน ซึมเศร้า และน้ำหนักขึ้นอาจเกิดขึ้นได้เช่นกัน และยังมีผลข้างเคียงที่ร้ายแรงแต่หายากหากคุณพบอาการเหล่านี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรุนแรงหรือยาวนาน หรือ สุขภาพของคุณเปลี่ยนไปและคุณคิดว่า Vinelle อาจเป็นสาเหตุ ติดต่อแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์ของคุณ

ติดต่อแพทย์ทันที ถ้าคุณพบอาการใด ๆ ต่อไปนี้ :

เลือดออกจากรอวัยะเพศกะทันหัน อาการบวมหรือเจ็บช่อง / ขากะทันหัน เจ็บหน้าอกหรือหายใจลำบาก เจ็บช่วงท้องหรือท้องน้อยอย่างรุนแรง สัมผัสได้ว่ามีก้อนในเต้านม หรือคิดว่าตั้งครรภ์

ถ้าคุณมีคำถามหรือข้อสงสัยอื่น ๆ ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูใบแทรกข้อมูลสำหรับผู้ป่วยในบรรจุภัณฑ์

เริ่มรับประทานกรดโฟลิก เมื่อคุณหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดและต้องการตั้งครรภ์

กรดโฟลิกจำเป็นต่อการแบ่งเซลล์ตามปกติและการพัฒนาสมองและระบบประสาทของการรกในครรภ์ หากได้รับกรดโฟลิกไม่เพียงพอ อาจเพิ่มความเสี่ยงที่การจะเกิดความบกพร่องของกระดูกไขสันหลังได้ สำนักงานอาหารแห่งชาติสวีเดน (The Swedish National Food Administration) และ คณะกรรมการสุขภาพและสวัสดิภาพแห่งชาติ (National Board of Health and Welfare) แนะนำให้รับประทานกรดโฟลิกเสริม 400 ไมโครกรัมต่อวัน เพื่อให้ได้รับผลอย่างถูกต้อง ควรเริ่มรับประทานประมาณหนึ่งเดือนก่อนที่จะตั้งครรภ์

Natalben Gravid คือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดเม็ดสำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ หรือวางแผนว่าจะตั้งครรภ์

Natalben Gravid ประกอบด้วยกรดโฟลิกที่ออกฤทธิ์ ซึ่งมีประโยชน์ต่อผู้หญิง และเหล็ก ไอโอดีน วิตามิน D โอมEGA 3 และสารอาหารอื่น ๆ อีก 14 ชนิดที่คิดสรรแล้วว่าเหมาะกับสตรีมีครรภ์ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่สามารถแทนที่อาหารที่มีคุณค่าครบถ้วนได้ แต่ต้องรับประทานอาหารอย่างหลากหลายและสมดุล และมีไลฟ์สไตล์ที่ดีต่อสุขภาพ

ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์ของคุณ หรืออ่านเพิ่มเติมที่

www.natalben.se

Vinelle (desogestrel 75 ไมโครกรัม), ชนิดเม็ด, ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดโปรเจสทิน ยาตามใบสั่งแพทย์ที่ได้รับเงินอุดหนุน

ข้อบ่งใช้ : ยาคุมกำเนิด

คำเตือนและข้อห้าม : การศึกษาวิจัยชี้ให้เห็นความสัมพันธ์ระหว่างการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดสูตรฮอร์โมนรวม (COC) ที่มีโปรเจสโตเจน กับการเพิ่มขึ้นของการเกิดภาวะล้มเหลวอุดต้นในหลอดเลือดดำ (ภาวะล้มเหลวอุดต้นในหลอดเลือดดำส่วนลึก และโรคหลอดเลือดดำในปอด) สิ่งนี้พบซึ่งมีนัยสำคัญทางคลินิกนี้เกิดขึ้นเมื่อใช้ยา desogestrel เป็นยาคุมกำเนิดโดยไม่มีส่วนประกอบเอสโตรเจนใดที่รู้จัก จึงควรหยุดการใช้ยา Vinelle เมื่อเกิดภาวะล้มเหลวอุดต้น

ผลข้างเคียง : มีอาการปวดศีรษะ อารมณ์แปรปรวน รู้สึกซึมเศร้า ความต้องการทางเพศลดลง คลื่นไส้ เป็นสิว มีอาการเจ็บเต้านม ประจำเดือนมาไม่ปกติ ประจำเดือนไม่มา หรือน้ำหนักเพิ่มขึ้น

สรุปข้อมูลผลิตภัณฑ์นี้ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 29 มกราคม 2021 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมและราคา โปรดดูที่ www.fass.se CampusPharma AB, www.campuspharma.se

