

สำหรับผู้ใช้

Prionelle® และ Prionelle 28®

(levonorgestrel + ethinylestradiol)

นี่คือ Prionelle/Prionelle 28

Prionelle/Prionelle 28 คือยาเม็ดคุมกำเนิด ซึ่งช่วยป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์ ขอสอนวิธีใช้ที่ถูกต้อง มีชื่อเรียกโดยทั่วไปว่า ยาเม็ดคุมกำเนิด ชนิดออร์โมนรวม เพราะประกอบด้วยออร์โมนสองชนิด คือ เอสโตรเจน (ethinylestradiol) และโพรเจสเตอโรน (levonorgestrel)

Prionelle/Prionelle 28 ป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดังนี้ :

- ไม่เกิดการตกไข่
- เยื่อบุมดลูกจะบางและไม่มีการหลุดลอก ซึ่งจะไม่สามารถฝังตัวได้
- สารคัดหลั่งที่คอมดลูกหนาขึ้น ทำให้สเปิร์มไม่สามารถทะลุเข้าไปได้

ก่อนใช้ Prionelle/Prionelle 28 :

- อ่านใบแทรกในบรรจุภัณฑ์อย่างละเอียด
- หากมีคำถามใด ๆ กรุณาปรึกษาเภสัชกรหรือแพทย์

รอบประจำเดือนปกติของคุณ

เพื่อให้เข้าใจการทำงานของ Prionelle/Prionelle 28 สิ่งสำคัญก็คือ คุณจะต้องการทราบว่ารอบประจำเดือนปกติของคุณเป็นอย่างไร ไข่จะออกจากรังไข่เดือนละหนึ่งฟอง เยื่อบุมดลูกจะเตรียมตัวเพื่อรับไข่ โดยเลือดจะมาหล่อเลี้ยงบริเวณเยื่อบุและทำให้เยื่อบุมดลูกแข็งแรงขึ้นเพื่อรองรับไข่ในกรณีที่เกิดการปฏิสนธิ เพื่อหล่อเลี้ยงทารกในครรภ์ให้เติบโต ถ้าไข่ไม่ปฏิสนธิ ก็จะถูกขับออกพร้อมกับเยื่อบุมดลูกที่ก่อตัวใหม่ในรังไข่หลังจากผ่านไปประมาณ 14 วัน เลือดที่ไหลออกมาในเรียกว่า ประจำเดือน ปกติแล้ว การมีประจำเดือนจะใช้เวลา 3-8 วัน โดยทั่วไปแล้ว รอบประจำเดือนทั้งหมด (ตั้งแต่เริ่มมีเลือดไหลวันแรก ไปจนถึงเมื่อเลือดไหลออกมาอีกครั้งในรอบต่อไป) จะอยู่ที่ 28 วัน แต่ขึ้นอยู่กับผู้หญิงแต่ละคน ซึ่งอาจมีระยะเวลาตั้งแต่ 21 ถึง 35 วัน การตกไข่จะเกิดขึ้นระหว่างวันที่ 12 ถึงวันที่ 16 ในรอบ 28 วัน

ประโยชน์ของยาเม็ดคุมกำเนิด

เมื่อคุณใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดออร์โมนรวม รอบประจำเดือนจะลดลง เมื่อเปรียบเทียบกับรอบประจำเดือนปกติของคุณ อาการปวดประจำเดือนและอาการปวดท้องน้อยเนื่องจากการตกไข่จะลดลงเช่นกัน สารคัดหลั่งที่หนาขึ้นที่คอมดลูกจะทำให้แบคทีเรียผ่านเข้าไปได้ยากขึ้น ผู้หญิงที่ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดมีโอกาสเกิดอาการปีกมดลูกอักเสบน้อยกว่า ในทางกลับกัน ยาเม็ดคุมกำเนิดไม่ได้ป้องกันโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์

หมายเหตุ :

ยาเม็ดคุมกำเนิดไม่ป้องกันโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ดังนั้น คุณจึงควรใช้ถุงยางอนามัยเป็นมาตรการป้องกันเพิ่มเติมเมื่อเปลี่ยนคู่นอน

Prionelle



เช่น ถ้าคุณเริ่มรับประทานยาในวันอังคาร คุณจะต้องเริ่มรับประทานยาเม็ดที่มีเครื่องหมาย "Tis"

บรรจุภัณฑ์ของ Prionelle ประกอบด้วยบรรจุภัณฑ์แบบแผง 3 หรือ 13 แผง แผงละ 21 เม็ด พิมพ์วันของสัปดาห์บนแผงยาแต่ละแผง

วิธีใช้ Prionelle

- ถ้าคุณรับประทานยาเม็ดแรกในวันแรกของรอบประจำเดือน คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์ทันที หรือคุณจะเริ่มรับประทานยา Prionelle ในวันที่ 2-5 ของรอบประจำเดือนก็ได้ แต่คุณจะต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ ร่วมด้วย (เช่น ถุงยางอนามัย) สำหรับ 7 วันแรก
- คุณควรรับประทานยาเม็ดกับของเหลวปริมาณเล็กน้อยในเวลาเดียวกันทุกวัน
- เริ่มจากยาเม็ดในช่วงวันขึ้นของสัปดาห์ หลังจากนั้น รับประทานยาตามลูกศรวันละหนึ่งเม็ดต่อไป 21 วัน
- หลังจากวันที่ 21 หยุดรับประทานยา 7 วัน โดยทั่วไป คุณอาจมีประจำเดือนมาประมาณ 2 ถึง 3 วันหลังจากรับประทานยาเม็ดสุดท้าย คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์ตลอดระยะเวลาที่หยุดรับประทานยาด้วย
- ในวันที่ 8 ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ คุณจะต้องรับประทานยา ถึงแม้จะมีประจำเดือนก็ตาม ซึ่งหมายความว่า คุณจะเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ในวันเดียวกันของสัปดาห์ และคุณจะมีประจำเดือนในช่วงเวลาใกล้เคียงกันในแต่ละเดือน

Prionelle 28



ในกล่องมีแผงยา ซึ่งสามารถใช้ติดกับส่วนบนของบรรจุภัณฑ์เพื่อทำเครื่องหมายวันที่รับประทานยาเม็ดแรก ยาเม็ดแรกในแต่ละแถวจะเป็นวันเดียวกันกับวันแรกที่เริ่มรับประทานยา

บรรจุภัณฑ์ของ Prionelle 28 ประกอบด้วยบรรจุภัณฑ์แบบแผง 3 หรือ 13 แผง แผงละ 28 เม็ด ยาเม็ดสีขาว 21 เม็ดแรก (แถวที่ 1-3) มีออร์โมน ส่วนยาเม็ดสีเหลือง 7 เม็ด (แถวที่ 4) จะไม่มีออร์โมน

วิธีใช้ Prionelle 28

- ถ้าคุณรับประทานยาเม็ดสีขาวเม็ดแรกในวันแรกของรอบประจำเดือน คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์ทันที หรือคุณจะเริ่มรับประทานยา Prionelle 28 ในวันที่ 2-5 ของรอบประจำเดือนก็ได้ แต่คุณจะต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ ร่วมด้วย (เช่น ถุงยางอนามัย) สำหรับ 7 วันแรก
- คุณควรรับประทานยาเม็ดกับของเหลวปริมาณเล็กน้อยในเวลาเดียวกันทุกวัน
- เริ่มจากยาเม็ดแรกในแถวบนสุดในช่วงที่ตรงกับวันขึ้นของสัปดาห์ ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณเริ่มรับประทานยาในวันศุกร์ ให้รับประทานยาเม็ดที่มีเครื่องหมาย "FRE" ทำเครื่องหมายวันเริ่มต้นโดยติดฉลากไว้ที่ด้านบนของบรรจุภัณฑ์
- รับประทานยาตามลูกศรจนหมดทั้ง 28 เม็ด โดยทั่วไป คุณอาจมีประจำเดือนประมาณ 2 ถึง 3 วันหลังจากรับประทานยาเม็ดสีขาวเม็ดสุดท้าย
- เมื่อรับประทานยาหมดแผงแล้ว ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ได้ทันที ถึงแม้ว่าคุณจะยังมีประจำเดือนก็ตาม ซึ่งหมายความว่า คุณจะเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ในวันเดียวกันของสัปดาห์ และคุณจะมีประจำเดือนในช่วงเวลาใกล้เคียงกันในแต่ละเดือน

อ่านวิธีรับประทาน Prionelle/Prionelle 28 หลังจากการคลอดบุตรหรือในกรณีที่เคยใช้ยาคุมกำเนิดประเภทออร์โมนอื่นมาก่อนเพิ่มเติมได้ในใบแทรก

คำถามที่พบบ่อย

ฉันทราบอย่างไรถ้าฉันรับประทาน Prionelle/Prionelle 28

ความเสี่ยงในการตั้งครรภ์จะสูงสุดเมื่อคุณรับประทานยาเม็ดในช่วงปลอดฮอร์โมน นั่นก็คือ เมื่อมีช่วงปลอดฮอร์โมนยาวนานกว่า 7 วัน

- ถ้าคุณรับประทานยาไม่เกิน 12 ชั่วโมง นับจากเวลาที่ควรรับประทานยา คุณยังคงมีการป้องกันจากการตั้งครรภ์อยู่ รับประทานยาทันทีที่นึกได้แล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ
- ถ้าคุณรับประทานยามากกว่า 12 ชั่วโมง ผลของยาเม็ดคุมกำเนิดอาจลดลง ปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้ :

คุณรับประทานยาจากแผงมากกว่า 1 เม็ด :
ติดต่อแพทย์ / พยาบาลผดุงครรภ์เพื่อขอคำแนะนำ

คุณรับประทานยา 1 เม็ดในสัปดาห์ที่ 1 :
รับประทานยาเม็ดที่ลืมทันทีที่นึกได้ ถึงแม้ว่าคุณจะต้องรับประทานยารั้งละสองเม็ดก็ตาม รับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ แต่อย่าลืมใช้วิธีการคุมกำเนิดเพิ่มเติม (เช่น ถุงยางอนามัย) ไปอีก 7 วัน ถ้าคุณมีเพศสัมพันธ์ในสัปดาห์ก่อนที่จะรับประทานยา ก็มีความเสี่ยงที่คุณจะตั้งครรภ์ได้ แจ้งแพทย์ / พยาบาลผดุงครรภ์ของคุณทันที

คุณรับประทานยา 1 เม็ดในสัปดาห์ที่ 2 :
รับประทานยาเม็ดที่ลืมทันทีที่นึกได้ ถึงแม้ว่าคุณจะต้องรับประทานยารั้งละสองเม็ดก็ตาม รับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ ยาเม็ดคุมกำเนิดยังมีผลตามต้องการ คุณไม่จำเป็นต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ เพิ่มเติม ถ้าคุณรับประทานยามากกว่า 1 เม็ด คุณจะต้องใช้การคุมกำเนิดอื่น ๆ ร่วมด้วยเป็นเวลา 7 วัน

คุณรับประทานยา 1 เม็ดในสัปดาห์ที่ 3 :
ถ้าคุณเลือกใช้วิธีการหนึ่งจากสองตัวเลือกต่อไปนี้ คุณจะไม่ต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ ร่วมด้วย :

1. รับประทานยาเม็ดที่ลืมทันทีที่นึกได้ ถึงแม้ว่าคุณจะต้องรับประทานยารั้งละสองเม็ดก็ตาม รับประทานยาเม็ดที่เหลือตามเวลาปกติ เมื่อรับประทานยาหมดแผงแล้ว เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ได้ทันทีโดยไม่ต้องหยุดรับประทานยา (ถ้าคุณรับประทาน Prionelle) ถ้าคุณรับประทาน Prionelle 28 ให้ข้ามยาเม็ดสีเหลือง 7 เม็ด แล้วเริ่มรับประทานยาแผงใหม่แผงต่อไปทันที ประจำเดือนของคุณอาจจะไม่มาจริง ๆ จนกระทั่งช่วงท้ายของยาแผงที่สอง อย่างไรก็ตาม คุณอาจพบหยุดเลือดและประจำเดือนมามากจนต้องใช้ผ้าอนามัยในบางวันที่คุณรับประทานยา
2. Prionelle : รับประทานยาแผงปัจจุบันให้หมด แล้วหยุดรับประทานยาคุมกำเนิดสูงสุด 7 วัน รวมวันที่คุณรับประทานยาด้วย จากนั้นเริ่มรับประทานยาแผงใหม่
Prionelle 28 : หยุดรับประทานยาเม็ดที่มีฮอร์โมนในแถวที่ 3 กันที แล้วเริ่มรับประทานยาเม็ดที่ไม่มีฮอร์โมน (เม็ดสีเหลือง) ในแถวสุดท้าย จากนั้นเริ่มรับประทานยาแผงใหม่

รับประทานยา 1 เม็ดในสัปดาห์ที่ 4 :
ถ้าคุณใช้ Prionelle 28 การรับประทานยาเม็ดที่ไม่มีฮอร์โมนเม็ดสีเหลืองไม่มีผลกระทบต่อการคุมกำเนิด ทั้งยาเม็ดสีเหลืองที่รับประทานแล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ

หมายเหตุ : ถ้าคุณรับประทานยาจากแผงแต่ประจำเดือนไม่มาในช่วงที่รับประทานยาเม็ดที่ไม่มีฮอร์โมน คุณอาจตั้งครรภ์ ปรีกษาแพทย์ / พยาบาลผดุงครรภ์ก่อนเริ่มรับประทานยาแผงต่อไป

ฉันทราบอย่างไร ถ้าต้องการเปลี่ยนวันเริ่มต้นรอบประจำเดือนของฉัน

Prionelle : ตัวอย่าง ถ้าโดยปกติ คุณเริ่มมีประจำเดือนมาในวันศุกร์ และคุณต้องการให้เริ่มมาในวันอังคาร ให้ลดช่วงเวลาหยุดพักรับประทานยา 3 วัน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณไม่ได้หยุดพักรับประทานยานานกว่า 7 วัน
Prionelle 28 : อย่ารับประทานยาทั้งหมดในแถวที่ 4 ก่อนเริ่มต้นรับประทานยาแผงต่อไป ตัวอย่าง ถ้าโดยปกติ คุณเริ่มมีประจำเดือนมาในวันศุกร์ และคุณต้องการให้เริ่มมาในวันอังคาร ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่เร็วกว่าปกติ 3 วัน เริ่มรับประทานยาเม็ดสีขาวเม็ดแรกของแถวบนสุด

ฉันทราบอย่างไรถ้าฉันต้องการให้ประจำเดือนมาช้าลง

Prionelle : เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ทันทีที่รับประทานแผงเก่าหมด โดยไม่ต้องหยุดพักรับประทานยา รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการมีประจำเดือน

Prionelle 28 : เมื่อคุณรับประทานยาเม็ดสุดท้ายของแถวที่ 3 แล้ว ให้ข้ามยาคุมกำเนิดที่ไม่มีฮอร์โมนเม็ดสีเหลือง แล้วเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ โดยเริ่มที่แถวที่ 1 กันที รับประทานยาคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมนเม็ดสีขาวอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการมีประจำเดือน

ฉันทราบอย่างไรถ้าฉันมีประจำเดือนมาในปริมาณเล็กน้อย

คุณอาจมีประจำเดือนมาในปริมาณเล็กน้อย ซึ่งพบได้บ่อย เมื่อคุณเริ่มรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด ความเสี่ยงที่จะเกิด ประจำเดือนมาผิดปกติจะเพิ่มขึ้นเมื่อคุณไม่รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นประจำ หรือเมื่อคุณรับประทานยาคุมกำเนิดเป็นระยะเวลาสั้น ๆ ถ้าการมีประจำเดือนทำให้คุณรู้สึกไม่สบายตัว หรือประจำเดือนมาหลังจากหลายเดือน ให้ติดต่อพยาบาลผดุงครรภ์ / แพทย์ของคุณ

ฉันทราบอย่างไรถ้าอาเจียนหรือท้องร่วง

ถ้าคุณอาเจียนภายใน 3-4 ชั่วโมงหลังจากรับประทานยาเม็ดสีขาวและ / หรือท้องร่วงอย่างรุนแรง อาจเป็นไปได้ว่าร่างกายของคุณไม่สามารถดูดซึมฮอร์โมนได้อย่างถูกต้อง หลังจากอาเจียนหรือท้องร่วง คุณจะต้องรับประทานยาเม็ดสีขาวจากแผงอื่น (แผงสำรอง) กันที ถ้าทำไม่ได้ หรือผ่านเวลาที่ควรรับประทานยาตามปกติไปแล้ว 12 ชั่วโมง ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำในหัวข้อ “ฉันทราบอย่างไรถ้าฉันรับประทานยา”

ฉันทราบอย่างไรถ้ารับประทานยาอื่นอยู่

แจ้งพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ของคุณ ถ้าคุณรับประทานยาอื่นอยู่ด้วยการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดร่วมกับยาอื่น ๆ อาจทำให้การป้องกันลดลงได้ ตัวอย่างคือ ยาปฏิชีวนะบางตัว ยาโรคหัวใจ ยาต้านมะเร็ง และสมุนไพรเช่นตัวจอบันเบิร์ต หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำเกรปฟรุต เนื่องจากสามารถล้างผลของยาเม็ดคุมกำเนิดได้

ฉันทราบอย่างไรถ้าต้องการตั้งครรภ์

ถ้าคุณต้องการตั้งครรภ์ คุณจะต้องรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดแผงที่กำลังรับประทานอยู่ให้หมด แต่ไม่ต้องเริ่มรับประทานแผงใหม่ ในผู้หญิงส่วนใหญ่ การตกไข่จะเริ่มอีกครั้งเมื่อหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด แต่ในบางคนก็อาจใช้เวลาบ้าง โดยขึ้นอยู่กับกิจกรรมของตัวเอง อย่าลืมว่า ผู้หญิงทุกคนที่ต้องการตั้งครรภ์จะต้องหลีกเลี่ยงบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และรับประทานอาหารเสริมกรดโฟลิก เช่น Natalben Gravid (อ่านเพิ่มเติมได้ที่หน้าต่อไป)

ผลข้างเคียงในบ้างที่ฉันอาจได้รับ

ผลข้างเคียงโดยทั่วไปที่อาจเกิดขึ้นรวมถึง เต้านมตึง รู้สึกไม่สบายตัว ปวดศีรษะ ประจำเดือนมามาก หรืออารมณ์แปรปรวน ผลข้างเคียงเหล่านี้มักจะไม่รุนแรง และจะหายไปเองในไม่กี่เดือน

มีผลข้างเคียงบางอย่างที่รุนแรง แต่พบได้ยาก จากผลข้างเคียงเหล่านี้ มีความเสี่ยงที่จะเกิดลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำหรือหลอดเลือดแดงสูงกว่าเล็กน้อย โดยเฉพาะในปีแรก หรือเมื่อใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมหลังจากหยุดรับประทานยานานเกิน 4 สัปดาห์ขึ้นไป ความเสี่ยงที่จะเกิดลิ่มเลือดจะเพิ่มขึ้น ถ้าคุณรับการผ่าตัดใหญ่ หรือเจ็บป่วยเรื้อรังเป็นระยะเวลานาน ในกรณีนี้คุณควรหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด

คำถามที่พบบ่อย

ต้นตัวและติดต่อแพทย์ทันที ถ้าคุณพบอาการใด ๆ ต่อไปนี้ :
อาการบวมหรือเจ็บบ่งบอกกันหัน การเปลี่ยนสีผิวที่บริเวณขาแข้งกันหัน (เช่น ชีดแดง หรือเขียว) การเปลี่ยนแปลงของการมองเห็น การปวดศีรษะที่คล้ายคลึงกับไมเกรนที่คุณไม่เคยเป็นมาก่อน เจ็บหน้าอกหรือหายใจลำบาก เจ็บช่วงท้องอย่างรุนแรง เวียนศีรษะหรือเสียสมดุล คินอย่างรุนแรงหรือเป็นผื่นคัน

สิ่งสำคัญที่ควรจำ :

- ถ้าคุณประสบผลข้างเคียงใด ๆ โดยเฉพาะอาการที่รุนแรงหรือยาวนาน หรือสุขภาพของคุณเกิดการเปลี่ยนแปลง และคุณคิดว่า Prionelle/Prionelle 28 อาจเป็นสาเหตุ ให้ติดต่อแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์

ฉันสามารถหลีกเลี่ยงประจำเดือนได้หรือไม่

คำแนะนำโดยทั่วไปคือ คุณสามารถรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดต่อเนื่องโดยไม่ต้องมีช่วงพัก แต่ก็ไม่ใช่คำแนะนำเฉพาะเจาะจงสำหรับ Prionelle/Prionelle 28 ไม่มีการคุมกำเนิดใด ๆ ที่สามารถรับประกันได้ว่าจะไม่ประจำเดือนอย่างแน่นอน อย่างไรก็ตาม ถ้าคุณรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่องโดยไม่มีช่วงพัก การมีประจำเดือนของคุณอาจน้อยลง คุณสามารถรับประทานยาเม็ดที่มีฮอร์โมนอย่างต่อเนื่องได้จนกระทั่งมีประจำเดือน (ประจำเดือนมานาน) ให้หยุดรับประทานยาไม่เกิน 7 วัน แล้วเริ่มรับประทานยาเม็ดที่มีฮอร์โมน (เม็ดสีขาว) อีกครั้ง

ถ้าคุณมีคำถามหรือข้อสงสัยอื่น ๆ กรุณาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูใบแทรกข้อมูลสำหรับผู้ป่วยในบรรจุภัณฑ์

เริ่มรับประทานกรดโฟลิก เมื่อคุณหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดและต้องการตั้งครรภ์

กรดโฟลิกจำเป็นต่อการแบ่งเซลล์ตามปกติและการพัฒนาสมองและระบบประสาทของการรกในครรภ์ หากได้รับกรดโฟลิกไม่เพียงพอ อาจเพิ่มความเสี่ยงที่การก่อเกิดความบกพร่องของกระดูกไขสันหลังได้ สำนักงานอาหารแห่งชาติสวีเดน (The Swedish National Food Administration) และ คณะกรรมการสุขภาพและสวัสดิภาพแห่งชาติ (National Board of Health and Welfare) แนะนำให้รับประทานกรดโฟลิกเสริม 400 ไมโครกรัมต่อวัน เพื่อให้ได้รับผลอย่างถูกต้อง ควรเริ่มรับประทานประมาณหนึ่งเดือนก่อนที่จะตั้งครรภ์

Natalben Gravid คือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดเม็ดสำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ หรือวางแผนว่าจะตั้งครรภ์ Natalben Gravid ประกอบด้วยกรดโฟลิกที่ออกฤทธิ์ ซึ่งมีประโยชน์ต่อผู้หญิง และเหล็ก ไอโอดีน วิตามิน D ไอเมกา 3 และสารอาหารอื่น ๆ อีก 14 ชนิดที่คิดสรรแล้วว่าเหมาะกับสตรีมีครรภ์ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่สามารถแทนที่อาหารที่มีคุณค่าครบถ้วนได้ แต่ต้องรับประทานอาหารอย่างหลากหลายและสมดุล และมีไลฟ์สไตล์ที่ดีต่อสุขภาพ

ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์ของคุณ หรืออ่านเพิ่มเติมที่ www.natalben.se

Prionelle, Prionelle 28 (levonorgestrel 150 ไมโครกรัม , ethinylestradiol 30 ไมโครกรัม), ยาเม็ด, โปรเจสโตเจน + เอสโตรเจน ในส่วนผสมที่คงที่ ยาตามใบสั่งแพทย์ที่ได้รับเงินอุดหนุน

ข้อบ่งใช้ : ยาคุมกำเนิด

คำเตือนและข้อห้าม : เมื่อต้องตัดสินใจว่าจะสั่งยา Prionelle/Prionelle 28 หรือไม่ ให้พิจารณาปัจจัยเสี่ยงของผู้หญิงแต่ละคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ (VTE) ผู้ป่วยควรไปพบแพทย์ทันทีในกรณีที่มีอาการผิดปกติที่พบได้ยาก เช่น เจ็บหน้าอกหรือปวดขา โปรดดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงและอาการของภาวะลิ่มเลือดอุดตันได้ที่ SmPC

ผลข้างเคียง : ซึมเศร้า ปวดศีรษะ อารมณ์แปรปรวน คลื่นไส้ ปวดท้อง รู้สึกคัดตึงเต้านม เจ็บหน้าอก แบนหน้าอก มีประจำเดือน และน้ำหนักเพิ่ม
สรุปข้อมูลผลิตภัณฑ์นี้ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 29 กันยายน 2021 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมและราคา โปรดดูที่ www.fass.se CampusPharma AB, www.campuspharma.se

