

ንተጠቀምቲ

# Prionelle® ከምኡ ድማ Prionelle 28®

(levonorgestrel + ethinylestradiol)

## እዚ Prionelle/Prionelle 28 እዩ

Prionelle/Prionelle 28 መከላከል ጥንሲ ከኒና ኮይኑ ካብ ምጥናስ ዝከላከለልኪ እዩ። እንተድኣ ብቑዕ ኣገባብ ተጠቒምክሉ። ንሱ ሕውስዋስ መከላከል ከኒና ተባሂሎም ካብ ዝጸውዑ እዩ። እዚ ማለት ንሱ ክልተ ዓይነታት ሆርሞናት የጠቓልል፡ ኤስትሮጅን (ethinylestradiol) ከምኡ'ውን ፕሮጀስቲን (levonorgestrel)።

## Prionelle/Prionelle 28 ብኸመይ ከስዕብ ጥንሲ ይከላከል፡

- ጽፍዮ እንቋቋሞ ኣይካየድን።
- እቲ ኢንዱስትሪዮም ቀጢን ኮይኑ ይቕጽል ብደም ከኣ ኣይመልእን። እዚ ማለት እንቋቋሞ ኣይላገብን እዩ።
- እቲ ኣብቲ ክሳብ ማህጸን ዘሎ ነዘዓ ይሓፍስ፡ ስፐርም/ዘርኢ ተባዕታይ ጥሒሱ ንኸሓልፍ ከምዝኸብደ ከኣ ይገብር።

**Prionelle/Prionelle 28 ቅድሚ ምጥቃምኪ፡**

- ኣብ ውሽጢ እቲ መዕሸጊ ኣትዮ ንዘሎ ወረቐት ብጥንቃቄ ኣንብብዮ።
- እንተድኣ ዝኾነ ሕቶታት ኣለዉኹ ኮይኖም ንመሕረሲትኪ ወይ ደክተርኪ ርኽብዮም።

## ንቡር ጽግግታዊ ዑደትኪ

Prionelle/Prionelle 28 ከመይ ከም ዝሰርሕ ንምርዳእ እቲ ንቡር ወርሓዊ ጽግግታኪ ከመይ ከም ዝሰርሕ ምፍላጥ'ውን ኣገዳሲ እዩ። ሓንሳብ ኣብ ወርሓ፡ እንቋቋሞ ካብ ሓደ ካብ ማህጸን እንቋቋሞ ይወጽእ። እቲ ኢንዱስትሪዮም ድም ደም ብምምላእን ከምኡ-ከኣ እንቋቋሞ እንተድኣ ጫጨሓ ምእንቲ ናብ ድቂ/ዕሽል ክትዓቢ ዘድሊ ምግባ ክትረክብ ሓይል ብመኻንንነታ ንቋቋሞ ክትቅበላ ገዛእ ርእሳ ትዳሎ። እንቋቋሞ እንተድኣ ዘይጫጨሐ፡ ድሕሪ 14 መዓልታት ምስቲ ሓደሽ ኣብ ማህጸን ዝተፈጥረ ኢንዱስትሪዮም ክትወጽእ እያ። እቲ ዘፍጠር ምድማይ ከኣ ወርሓዊ ጽግግታት እዩ ዝብላል። እቲ ንቡር ወርሓዊ ጽግግታት ካብ 3-8 መዓልታት እዩ ዝጸንሕ። እቲ ሙሉእ ወርሓዊ ጽግግታት ማለት ካብ ምድማር ምድማይ ክሳብ እቲ ትመጽእ ምድማይ ከኣ ኩሉ ግዜ 28 መዓልታት እዩ። ኮይኑ'ውን ኣብ ደቀንስትዮ ይፈላለ እዩ። እዚ ድማ ካብ 21 ክሳብ 35 መዓልታት ብመኻን እዩ። ጽፍዮት እንቋቋሞ ድማ ኣብ ናይ 28 ወርሓዊ ጽግግታት ኣብ ሞንጎ 12ን 16 መዓልታት ዘለዋ ክካየድ ይኽእል እዩ።

## ኣውንታዊ ጽልዎታት ናይ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት

ሕውሳዎስ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ኣብ ትጥቀሙሉ እዮን፡ ጽግግታዊ ዋሕዚ ምስ ንቡር ጽግግታኪ ብምንጽጻር ዝገደል ይኸውን። ጽግግታዊ ቅርጽን ናይ ጽፍዮ እንቋቋሞ ቃንዛን እውን ዝገደሉ ይኹን። እቲ ዝሓፈሰ ነዘዓ ኣብቲ ክሳብ ማህጸን ባክተር ንኸሃልፉ ዝኸበደ ከምዝኸኖም ክገብር ይኽእል። መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ዝጥቀም ደቀንስትዮ ዝወሓዱ ተርእዮታት ሳልፒንጊቲስ ኣለውን። ብኸልእ ወገን፡ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ኣንጻር ብጸታዊ ርክብ ዝመሓለለፉ ሕማማት ኣይከላከሉን እዮም።

**መዘኻኸሪ፡**  
መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ካብ ብጸታዊ ርክብ ዝመሓለለፉ ሕማማት ኣይከላከሉን እዮም። ስለዚ ምስ ሓደሽ መጻምዲ ርክብ ትገብረ እንተኾይንኪ ኮንዶም ከም ዝያዳ መከላከል ክትጥቀሙ ኣለኪ።

## Prionelle



እንተድኣ ኣብ ሰሌስ ትጅምሪ ኾይንኪ፡ "Tis" ዝብል ምልክት ብዘለዎ ከኒና ክትጅምሪ ኣለኪ።

ብዛዕባ ድሕሪ ቆልዓ ምውላድኪ ከመይ ገይርኪ Prionelle/Prionelle 28 ምጥቃም ከምትጅምሪ ወይ ኣቕዲምኪ ዝተፈልየ ሆርሞናዊ መከላከል ጥንሲ ተጠቒምኪ እንተካይርኪ ዝያዳ ንምፍላጥ ነቲ ኣብቲ መዕሸጊ ዘሎ ተበታኒ ወረቐት ኣንብብዮ።

እቲ ናይ Prionelle መዕሸጊ 3 ወይ 13 ንኡስ-ዕሻጋት ኣለዎ ንሳቶም ከኣ ነፍስ ወከደም 21 ከኒናታት ኣለዎም። እቶም መዓልታት ናይቲ ሰመን ኣብ ነፍስ ወከፍ ንኡስ-ዕሻጋ ተጻሒደም ኣለው።

## Prionelle ብኸመይ ትጥቀሙ

- እንተድኣ ነቲ ቀዳማይ ከኒና ኣብቲ መጀመርታ መዓልቲ ናይ ጽግግታኪ ወሲድክዮ፡ ብኡ ንብኡ ጥንሲ ክከላከለልኪ እዩ። ከምኡ'ውን ንPrionelle ኣብ መበል 2-5 መዓልቲ ናይ ጽግግታዊ ዑደትኪ ምውሳድ ክትጅምሪ ትኽእሉ። ግን ሽዑ ተወሳኺ ኣገባብ መከላከል ጥንሲ (ከም ኮንዶም ዝኣመሰሉ) ነቶም ቀዳሞት 7 መዓልታት ክትጥቀሙ ኣለኪ።
- ነቶም ከኒናታት ምስ ውሑድ ፈሳሲ ኣብ ተመሳሳሊ ግዜ ናይ ነፍስ ወከፍ መዓልቲ ክትወስድዮም ኣለኪ።
- ናይቲ ህሉው መዓልቲ ሰሙናዊ ምልክት ብዘለዎ ከኒና ጀምሪ። ብድሕር'ዚ፡ ነቶም ምልክታት ናይቶም መሓበሪ ፍላጻታት ተኸተልዮምን ነፍስ ወከፍ መዓልቲ ከኣ ከኒና ን21 መዓልታት ውሲድን።
- ድሕሪ እዞም 21 መዓልታት እዚኣም፡ ን7 መዓልታት ካብቶም ከኒናታት ኣዕርፈ። ነታ ናይ መውዳእታ ከኒና ድሕሪ ምውሳድኪ ናይ ምስሓብ መድመይቲ ን2 ክሳብ 3 መዓልታት ክጋጥምኪ ንቡር እዩ። ኣብ መላእ እቲ ናይ ዕርፍቲ ኣዎን ኣንጻር ጥንሲ መከላከል ኣለኪ።
- ኣብ መበል 8 መዓልቲ፡ ብሓደሽ ንኡስ-ዕሻጋ ጀምሪ። ዋላ'ውን ገና መድመይቲ ይሃልኹ ንከኒናኹ ክትወስድዮ ኣለኪ። እዚ ማለት ኩሉግዜ ሓደ ንኡስ-ዕሻጋ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልቲ ናይ ሰመን ትጅምሪ ከምኡ ድማ ኣዎን ጽግግታኪ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልታት ናይ ነፍስ ወከፍ ወርሓ ክህልወኪ እዩ።

## Prionelle 28



እቲ ሳጺን ነቲ ቀዳማይ ከኒና እቲ ቅኑዕ መዓልቲ ናይቲ ሰመን ምልክት ንምግባር ዘገልግል ኣብቲ ላዕሊ ናይቲ ዕሻጋ ክትልጥፍዮም እትኽእሉ ተጠጠርቲ ምልክታት ዝሓዘ እዩ። እቲ ኣብ ነፍስ ወከፍ መስርዕ ዘሎ ቀዳማይ ከኒና ኩሉግዜ ተመሳሳሊ መዓልቲ ናይቲ ሰመን ከምቲ መጀመሪ መዓልቲ እዩ።

እቲ ናይ Prionelle መዕሸጊ 3 ወይ 13 ንኡስ-ዕሻጋት ኣለዎ ንሳቶም ከኣ ነፍስ ወከደም 28 ከኒናታት ኣለዎም። እቶም ቀዳሞት 21 ጸዕዳ ከኒናታት (መሳርዕ 1-3) ሆርሞናት ዝሓዙ እዮም። እቶም 7 ብጫ ከኒናታት (መስርዕ 4) ካብ ሆርሞናት ናጻ እዮም።

## Prionelle 28 ብኸመይ ትጥቀሙ

- እንተድኣ ነቲ ቀዳማይ ጸዕዳ ከኒና ኣብቲ መጀመርታ መዓልቲ ናይ ጽግግታኪ ወሲድክዮ፡ ብኡ ንብኡ ጥንሲ ክከላከለልኪ እዩ። ከምኡ'ውን ንPrionelle 28 ኣብ መበል 2-5 መዓልቲ ናይ ጽግግታዊ ዑደትኪ ምውሳድ ክትጅምሪ ትኽእሉ። ግን ሽዑ ተወሳኺ ኣገባብ መከላከል ጥንሲ (ከም ኮንዶም ዝኣመሰሉ) ነቶም ቀዳሞት 7 መዓልታት ክትጥቀሙ ኣለኪ።
- ነቶም ከኒናታት ምስ ውሑድ ፈሳሲ ኣብ ተመሳሳሊ ግዜ ናይ ነፍስ ወከፍ መዓልቲ ክትወስድዮም ኣለኪ።
- ንስኹ ካብቲ ኣብ ላዕሊ ዘሎ ሪጋ ከኒና ብናይ ህሉው መዓልቲ ናይ ሰመን ምልክት ጀምሪ። ንኣብነት እንተድኣ ኣብ ዓርቢ ጀምሪኪ፡ ንስኹ ነታ "FRE" ዝብል ምልክት ዘለዎ ከኒና ክትወስዱ ኣለኪ። ነታ ናይ ምጅምር ዕለት ኣብ ላዕሊ ናይቲ ጥቕላል ብዝጠብቑ ምልክት ምልክት ግብራላ።
- ንኸሎም 28 ከኒናታት ክሳብ ትወስዱ ነቲ ኣንፈት ናይቶም መሓበሪ ፍላጻታት ተኸተልዮም። ነታ ናይ መውዳእታ ጸዕዳ ከኒና ድሕሪ ምውሳድኪ ናይ ምስሓብ መድመይቲ ን2 ክሳብ 3 መዓልታት ክጋጥምኪ ንቡር እዩ።
- ሓደ ንኡስ-ዕሻጋ ድሕሪ ዝወዳእኡልኪ መዓልቲ፡ ሓደ ሓደሽ ጀምሪ። ዋላ'ውን ገና መድመይቲ ይሃልወኪ። እዚ ማለት ኩሉግዜ ሓደ ንኡስ-ዕሻጋ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልቲ ናይ ሰመን ትጅምሪ ከምኡ ድማ ኣዎን ጽግግታኪ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልታት ናይ ነፍስ ወከፍ ወርሓ ክህልወኪ እዩ።



እንተድኣ ንዝኾነ ካብዞም ዝሰዕቡ ምልክታት ኣጋጠሞምኪ ንቕሕቲ ኮንን ብቕጽበት ደክተር ርኽብን፡  
ሃንደበታዊ ሕብጥ ወይ ቃንዛ ኣብ ዳንጋታትኪ፡ ምብላል ሕብሪ ቆርቦት ኣብ ኣእጋር (ንኣብነት ሃሳስ፡ ቀይሕ ወይ ሰማያዊ)፡ ሃንደበታዊ ምቕያር ኣብ ናይ ምርኣይ ዓቕሚ፡ ቅድሚ ሕጂ ዘይነበሩኹ መርዘን-መሰል ሕማማት ርእሲ፡ ቃንዛ ኣብ ኣፍልቢ ወይ ጸገም ምስትንፋስ፡ ከቢድ ቃንዛ ኣብ ከብዱ፡ መንጸደር ወይ ዝተጎድኣ ሚዛን፡ ከቢድ ስሓ ወይ ዕንፍሩር፡

**ንምዝካሩ ኣገዳሲ ዝኾነ፡**

- ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናት እንተጋጠሞምኪ፡ ብፍላይ ከበድቲ ወይ ንነዊሕ እዋን ዝቕጽሉ እንተኾይኖም፡ ወይ ጥዕናኹ እንተተቐይሩ'ም ንሱ ከኣ ብሰንኪ Prionelle/Prionelle 28 እዩ ኢልኪ ትሓሰቢ እንተኾይንኪ፡ ንደክተር ወይ መሕረሲት ርኽቢ፡

**እዋን ጽግዖት ወግግዶ ይኽእል'ዶ፡**

ንናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከነናታትኪ ብዘይ ዕረፍቲ ክትወስድኖም ዝብሉ ሓፈሻዊ ምኽርታት ኣለዉ፡ ግን እዚኦም ንPrionelle/Prionelle 28 ብፍላይ ዝምልከቱ ኣይኮኑን፡ ምሉእ ንምሉእ ካብ መድመይቲ ናጻ ክትኮነ ዘረጋግጽ መከላኸሊ ጥንሲ የለን፡ ይኹን እምበር፡ እንተድኣ ንንጡፍ ከነናታትኪ ቀጸሊ፡ ብዘይዕረፍቲ፡ ትወስድኖም ኮይንኪ፡ ናይ መድመይቲ እዋናትኪ ዝውሓዱ ክኾኑ ይኽእሉ እዮም፡ ክሳብ ትደምዩ (ናይ መንጎ እዋናት ጽግዖት መድመይቲ) ነቶም ንጡፍ ከነናታት ምውሳድ ክትቅጽሊ ትኽእሊ ኢኹ፡ ብድሕሪኡ ካብ 7 መዓልታት ዘይበዘሕ ዕረፍቲ ትወስዱ ከምኡ ድማ ነቶም ንጡፍ (ጸዕዳ) ከነናታት ደገምኪ ትጅምራ፡

እንተድኣ ዝኾኑ ሕቶታት ወይ ሰክፍታታት ኣለዉኹ ኮይኖም፡ ንመሕረሲትኪ ወይ ደክተርኪ ርኽብኖም፡ ንተወሳኺ ሓበሬታ ነቲ ኣብቲ መዕሸጊ ዘሎ ናይ ተሓካሚ ናይ ሓበሬታ ተበታኒ ወረቐት ኣንብብኖ፡

**ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከነናታትኪ ምውሳድ እንተቋረጸክን ክትጠንሲ ከኣ እንተደሊኹን ፎሊክ ኣሲድ ምውሳድ ጀምሪ**

ፎሊክ ኣሲድ ንንቡር ናይ ዋህዮ ምምቕቓልን ከምኡ ድማ ምምዕባል ሓንጎልን ስርዓተ መትንን ኣብቲ ዕሽል ኣድላዩ እዩ፡ እኹል ፎሊክ ኣሲድ ዘይምውሳድ ንሰግኣተ-ሓደጋ ናይ ስፒና ቢፊዳ (ኤርንያ ዕትብቲ ሕቕ) ዘለዎ ቆልዓ ምውላድ ከምዘውሰኹ ይገብር፡

እቲ ሰዊድናዊ ሃገራዊ ምምሕዳር ምግብ ከምኡ'ውን እቲ ሃገራዊ ቦርድ ናይ ጥዕናን ናብዮትን መዓልታዊ ናይ 400 ማይክሮግራም ፎሊክ ኣሲድ ክትወስዱ ይመኽሩ፡ ናብቲ ቅኑዕ ጽልዎ ንምብጻሕ፡ ብገምጋም ቅድሚ ሓደ ወርሒ ናይ ምጥናስኪ ክትጅምራ ጽቡቕ ሓሳብ እዩ፡

Natalben Gravid ናይ መኣዛዊ መግቢ ከኒና ኹይኑ ብፍላይ ንጥንሳትን ክጠንሳ መደብ ዘለወንን ደቀንስትዮ ክሰማማዕ ተባሂሉ ዝተዳለወ እዩ፡ Natalben Gravid ኩሉን ደቀንስትዮ ክጥቀማሉ ዝኽእል ንጡፍ ፎሊክ ኣሲድ ዝሓዘ እዩ፡ ብተወሳኺ ከኣ ሓጺን፡ ሺታሚድ ዲ፡ ኦሜጋ-3 ከምኡ'ውን ካልእ 14 ንጥንሲ ዝኾኑ ብጥንቃቄ ዝተመርጹ መኣዛታት ዝሓዘ እዩ፡ ናይ ምግብ መመላእታት ንጥዑይ ኣመጋግባ መተካኝታ ኣይኮኑን፡ ግን ምስ ዝተፈለለዩን ሚዛናውን ምግብን ጥዑይ ቅዱ ኣነባባሩን ክሕወሱ ኣለዎም፡

ምስ መሕረሲትኪ ተዘራረቢ ወይ ተወሳኺ ኣብዚ ዝሰዕብ ኣንብቢ [www.natalben.se](http://www.natalben.se)

**Prionelle, Prionelle 28** ማይክሮግራም ለቮኖርገስትሪል/levonorgestrel: 30 ማይክሮግራም ኢትኒይሊስትራዶል/ethinylestradiol), ከነናታት፡ ፕሮጀስቲቮናት + ኣስትሮጀናት ኣብ ቀዋሚ ምሕዋሳት፡ ምኣዛዝ መድሃኒት ብ ድጎማ፡  
**ሓበሬታታት፡** መከላኸሊ ጥንሲ  
**መጠንቀቓታትን ኩልኩላት ነገራትን፡** ገደብ ምኣዛዝ Prionelle/Prionelle 28 ድማ ናይ ውልቀ ሰብ ጌል ኣንስተይቲ ናይ ሪስክ ሮቕሒታት፡ ብፍላይ ድማ እቶም ምስ ቨኖስትሮምባሊልዝም venous thromboembolism (VTE) ዝተሓሓዙ ኣብ ግምት ከእቱ ኣለዎ፡ እቲ ዝሓመመት ድማ ኣብ እዋን ሳሕቲ ዘጋጥም ምልክታት ከም ቃንዛ ኣፍልቢ፡ ወይ ኣግሪቅጥታ ንሓኪም ክትወከስ ኣለዎ፡ ብኽብረትክን ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ ናይ ሪስክ ሮቕሒታትን ምዕጋት ደምን ነቲ SmPC ተወከሳ፡  
**ጎናዊ ሳዕቤናት፡** ጭንቀት ዝመለኦ ስሚዒት፡ ሕማም ርእሲ፡ ለውጢ ናይ ሙድ፡ ዕግርግር፡ ቃንዛ ሰቶማኮ፡ ምልሰላሰ እጥባት፡ ቃንዛ ኣፍልቢ፡ ወጥሪ ኣፍልቢ፡ ምድማይን ክብደት ምውሳኽን፡፡ ጸማቕ ፍርዖት ድማ ኣብ 29 መስከረም 2021 ተመሓይኹ፡ ንተወሳኺ ሓበሬታን ዋጋታትን፡ ኣብ'ዚ ርእዩ፡ see [www.fass.se](http://www.fass.se). CampusPharma AB, [www.campuspharma.se](http://www.campuspharma.se)