

สำหรับผู้ใช้

Vinelle

(desogestrel)



นี่คือ Vinelle

Vinelle คือยาเม็ดคุมกำเนิด ซึ่งช่วยป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์ ขอเสนอวิธีใช้ที่คุณต้อง Vinelle ประกอบด้วยฮอร์โมนเพศหญิง progestin desogestrel ในปริมาณน้อย ดังนั้น Vinelle จึงถูกเรียกว่ายาเม็ดคุมกำเนิดที่มีโปรเจสทินเท่านั้น หรือชนิดฮอร์โมนเดี่ยว Vinelle ต่างจากยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม เพราะไม่มีเอสโตรเจน

Vinelle ป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดังนี้ :

- ไม่เกิดการตกไข่
- เยื่อบุผนังมดลูกจะบางลงและไม่มีการหลุดลอกออก ซึ่งจะไม่สามารถฝังตัวได้
- สารคัดหลั่งที่คอมดลูกหนาขึ้น ทำให้สเปิร์มไม่สามารถทะลุเข้าไปได้

ก่อนใช้ Vinelle :

- อ่านใบแทรกในบรรจุภัณฑ์อย่างละเอียด
- หากมีคำถามใด ๆ ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์

รอบประจำเดือนปกติของคุณ

เพื่อให้เข้าใจการทำงานของ Vinelle สิ่งที่สำคัญก็คือ คุณจะต้องทราบว่ารอบประจำเดือนปกติของคุณเป็นอย่างไร ไข่จะถูกปล่อยออกมาจากรังไข่เดือนละหนึ่งฟอง เยื่อบุผนังมดลูกจะเตรียมตัวเพื่อรับไข่ โดยเลือดจะมาหล่อเลี้ยงและแข็งแรงขึ้นเพื่อรองรับไข่ในกรณีที่เกิดการปฏิสนธิ เพื่อหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ให้เติบโต ถ้าไข่ไม่ปฏิสนธิ ก็จะถูกขับออกพร้อมกับเยื่อบุผนังมดลูกที่ก่อตัวใหม่ในรังไข่หลังจากผ่านไป 14 วัน เลือดที่ไหลออกมาเรียกว่า ประจำเดือน ปกติแล้ว ประจำเดือนจะเกิดขึ้นเป็นเวลา 3-8 วัน รอบประจำเดือนทั้งหมดตั้งแต่เริ่มมีเลือดไหลจนมีเลือดไหลอีกครั้ง โดยทั่วไปอยู่ที่ 28 วัน แต่จะขึ้นอยู่กับผู้หญิงแต่ละคน ซึ่งอาจมีระยะเวลาตั้งแต่ 21 ถึง 35 วัน การตกไข่จะเกิดขึ้นระหว่างวันที่ 9 ถึงวันที่ 20 ในรอบ 28 วัน

หมายเหตุ :

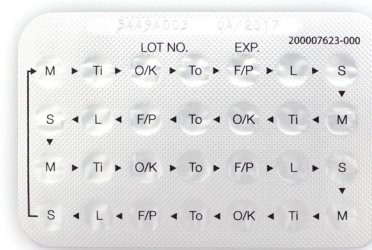
ยาเม็ดคุมกำเนิดไม่ป้องกันโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ดังนั้น คุณจึงควรใช้ถุงยางอนามัยเป็นมาตรการป้องกันเพิ่มเติมเมื่อเปลี่ยนคู่นอน



บรรจุภัณฑ์ของ Vinelle ประกอบด้วยบรรจุภัณฑ์แบบแผง 3 หรือ 6 แผง แผงละ 28 เม็ด พิมพวันของสัปดาห์บนแผงยาแต่ละแผง

วิธีใช้ Vinelle

- ถ้าคุณรับประทานยาเม็ดแรกในวันแรกของรอบประจำเดือน คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์ตั้งแต่วันที่ 1 หรือคุณจะได้รับประทานยา Vinelle ในวันที่ 2-5 ของรอบประจำเดือนก็ได้ แต่คุณต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ ร่วมด้วย (เช่น ถุงยางอนามัย) สำหรับ 7 วันแรก
- ถ้าคุณเริ่มรับประทานยา Vinelle หลังจากคลอดบุตร หรือเปลี่ยนจากยาคุมกำเนิดแบบฮอร์โมนตัวอื่นมาเป็น Vinelle ให้อ่านข้อมูลจากใบแทรกในบรรจุภัณฑ์
- เพื่อให้ได้รับการป้องกันอย่างเต็มที่ คุณจะต้องรับประทานยาในเวลาเดียวกันของทุกวัน รับประทานยาพร้อมของเหลวปริมาณเล็กน้อย
- ที่ด้านหน้าของแผงยาจะมีลูกศรอยู่ระหว่างยาแต่ละเม็ด ที่ด้านหลังของแผงยามีวันของสัปดาห์พิมพ์อยู่บนฟอยล์ ยาแต่ละเม็ดหมายถึงแต่ละวันของสัปดาห์



เช่น ถ้าคุณเริ่มรับประทานยาในวันพุธ คุณจะต้องเริ่มรับประทานยาเม็ดที่มีเครื่องหมาย "O/K"

- ทุกครั้งที่คุณเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ คุณจะต้องเริ่มจากยาเม็ดที่แถวบนสุดก่อนเสมอ สมมติว่าคุณเริ่มรับประทานยาในวันพุธ คุณจะต้องรับประทานยาที่มีเครื่องหมายวันพุธ (ซึ่งก็คือเครื่องหมาย "O/K" บนแผงยา)
- รับประทานยาทุกวัน วันละหนึ่งเม็ด จนกระทั่งหมดแผง โดยรับประทานตามทิศทางของลูกศรทุกครั้ง เมื่อดูด้านหลังของแผงยา คุณจะเห็นได้อย่างง่ายดายว่าคุณรับประทานยาของวันนั้นไปแล้ว
- คุณอาจมีประจำเดือนขณะที่ใช้ยา Vinelle แต่คุณจะต้องรับประทานยาตามปกติ
- เมื่อยาหมดแผงแล้ว ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ในวันรุ่งขึ้น โดยไม่ต้องรอให้มีประจำเดือนก่อน เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ในวันของสัปดาห์เดียวกันกับที่คุณเริ่มรับประทานยาแผงก่อน

ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ หากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ

คำถาม ที่พบบ่อย

ฉันควรทำอย่างไรถ้าลืมรับประทานยา

น้อยกว่า 12 ชั่วโมง :

รับประทานยาที่ลืมทันทีที่นึกได้ แล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ คุณจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์

เกิน 12 ชั่วโมง :

ถ้าคุณลืมเกิน 12 ชั่วโมง เช่น คุณรับประทานยาเม็ดที่แล้วไปมากกว่า 36 ชั่วโมงแล้ว คุณอาจไม่ได้รับการป้องกันอีกต่อไป รับประทานยาทันทีที่นึกได้ แล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ รับประทานยาเม็ดต่อไปตามปกติ แต่คุณจะต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดเพิ่มเติม เช่น ถุงยางอนามัยไปอีก 7 วัน

ถ้าคุณลืมรับประทานยาหนึ่งเม็ดหรือมากกว่าในสัปดาห์แรก และคุณมีเพศสัมพันธ์ในสัปดาห์ก่อนที่คุณจะลืมรับประทานยา คุณอาจตั้งครรภ์ได้ ขอคำแนะนำจากพยาบาลผดุงครรภ์ / แพทย์ของคุณ

ฉันจะทำอย่างไรถ้ามีประจำเดือนมาไม่ปกติ

ประจำเดือนมาไม่ปกติเป็นสิ่งปกติ สิ่งนี้อาจรวมถึงการหยุดที่ไม่จำเป็นต้องใช้แผ่นอนามัย หรือประจำเดือนมาน้อยกว่าปกติ ซึ่งจำเป็นต้องใช้ผ้าอนามัย หรืออาจจะมีประจำเดือนเลยก็ได้ ประจำเดือนมาไม่ปกติไม่ใช่สัญญาณของการป้องกันที่ลดลงของ Vinelle โดยทั่วไป คุณสามารถรับประทานยา Vinelle ต่อไปได้โดยไม่ต้องกังวลใด ๆ แต่ถ้าประจำเดือนมานานและยาวนาน ให้ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์ / แพทย์ของคุณ

ฉันควรทำอย่างไรถ้าอาเจียนหรือท้องร่วง

ปฏิบัติตามคำแนะนำเดียวกันกับการลืมรับประทานยา ถ้าคุณอาเจียนภายใน 3-4 ชั่วโมงหลังจากรับประทานยาและ / หรือท้องร่วงอย่างรุนแรง อาจเป็นไปได้ว่าร่างกายของคุณไม่สามารถดูดซึมฮอร์โมนได้อย่างถูกต้อง ในกรณีดังกล่าว คุณควรใช้วิธีป้องกันเพิ่มเติม (เช่น ถุงยางอนามัย) เป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ และคุณจะต้องรับประทานยาต่อไปตามปกติ

ฉันจะทำอย่างไรถ้ารับประทานยาอื่นอยู่

แจ้งพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ของคุณ ถ้าคุณรับประทานยาอื่นอยู่ด้วยการรับประทานยา Vinelle ร่วมกับยาอื่น ๆ อาจทำให้การป้องกันลดลงได้ ตัวอย่างคือ ยาปฏิชีวนะบางตัว ยารักษาโรคลมบ้าหมู ยาต้านกัมมันต์ และสมุนไพรเช่นดอกเห็ดไวต์

จะทำอย่างไรถ้าฉันต้องการตั้งครรภ์

ถ้าคุณต้องการตั้งครรภ์ ให้หยุดรับประทานยา Vinelle ในผู้หญิงส่วนใหญ่ การตกไข่จะเริ่มอีกครั้งเมื่อหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด แต่ในบางคนก็อาจใช้เวลาบ้าง โดยขึ้นอยู่กับกิจกรรมของรังไข่เอง อย่าลืมว่าผู้หญิงทุกคนที่ต้องการตั้งครรภ์จะต้องหลีกเลี่ยงบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และรับประทานอาหารเสริมกรดโฟลิก เช่น Natalben Gravid (ข้อมูลเพิ่มเติมอยู่ที่หน้าต่อไป)

ผลข้างเคียงใดบ้างที่ฉันอาจได้รับ

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นประกอบด้วย ประจำเดือนมาไม่ปกติ ปวดศีรษะ มีสิว และ / หรือเส้นเลือดขอด และอาจเกิดอารมณ์แปรปรวน ซึมเศร้า และน้ำหนักขึ้นได้อีกด้วย โดยทั่วไป อาการเหล่านี้จะทุเลาลงหรือหายไปสองถึงสามเดือน และยังมีผลข้างเคียงบางอย่างที่รุนแรง แต่พบได้ยาก ถ้าคุณประสบผลข้างเคียงใด ๆ โดยเฉพาะอาการที่รุนแรงหรือยาวนาน หรือสุขภาพของคุณเกิดการเปลี่ยนแปลง และคุณคิดว่า Vinelle อาจเป็นสาเหตุ ให้ติดต่อแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์

ติดต่อแพทย์ทันที ถ้าคุณพบอาการใด ๆ ต่อไปนี้ :

เลือดออกจากรอยเย็บแผลที่ขาหนีบ อาการบวมหรือเจ็บช่อง / ขากะทันหัน เจ็บหน้าอกหรือหายใจลำบาก เจ็บช่วงท้องหรือท้องน้อยอย่างรุนแรง สัมผัสได้ว่ามีก้อนในเต้านม หรือคิดว่าจะตั้งครรภ์

ถ้าคุณมีคำถามหรือข้อสงสัยอื่น ๆ ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูใบแทรกข้อมูลสำหรับผู้ป่วยในบรรจุภัณฑ์

เริ่มรับประทานกรดโฟลิก เมื่อคุณหยุดรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดและต้องการตั้งครรภ์

กรดโฟลิกจำเป็นต่อการแบ่งเซลล์ตามปกติและการพัฒนาสมอง และระบบประสาทของการทารกในครรภ์ หากได้รับกรดโฟลิกไม่เพียงพอ อาจเพิ่มความเสี่ยงที่การก่อเกิดความบกพร่องของกระดูกไขสันหลังได้ สำนักงานอาหารแห่งชาติสวีเดน (The Swedish National Food Administration) และ คณะกรรมการสุขภาพและสวัสดิภาพแห่งชาติ (National Board of Health and Welfare) แนะนำให้รับประทานกรดโฟลิกเสริม 400 ไมโครกรัมต่อวัน เพื่อให้ได้รับผลอย่างถูกต้อง ควรเริ่มรับประทานประมาณหนึ่งเดือนก่อนที่จะตั้งครรภ์

Natalben Gravid คือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดเม็ดสำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ หรือวางแผนว่าจะตั้งครรภ์

Natalben Gravid ประกอบด้วยกรดโฟลิกที่ออกฤทธิ์ ซึ่งมีประโยชน์ต่อผู้หญิง และเหล็ก ไอโอดีน วิตามิน D โอมิگا 3 และสารอาหารอื่น ๆ อีก 14 ชนิดที่คิดสรรแล้วว่าเหมาะสมกับสตรีมีครรภ์ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่สามารถแทนที่อาหารที่มีคุณค่าครบถ้วนได้ แต่ต้องรับประทานอาหารอย่างหลากหลายและสมดุล และมีไลฟ์สไตล์ที่ดีต่อสุขภาพ

ปรึกษาพยาบาลผดุงครรภ์ของคุณ หรืออ่านเพิ่มเติมที่

www.natalben.se

Vinelle (desogestrel 75 ไมโครกรัม), ชนิดเม็ด, ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดโพรเกสแตน Rx. F. ATC code G03AC09.

ข้อบ่งใช้ : ยาคุมกำเนิด

บรรจุภัณฑ์ : 3x28, 6x28 แผงละ 28 เม็ด และแผงระบับด้วยยาเม็ดสีขาว 28 เม็ด

ข้อมูลนี้จัดทำขึ้นเมื่อ 19 ตุลาคม 2020 สำหรับข้อผิดพลาดโปรดดูที่ www.fass.se www.campuspharma.se



Karl Gustavsgatan 1 A, 411 25 Gothenburg Sweden | Tns +46 (0)31 20 50 20 | info@campuspharma.se | www.campuspharma.se