

Pour les utilisatrices de Vinelle

(désogestrel)

Découvrez Vinelle

Vinelle est une pilule contraceptive, qui empêche la grossesse, dans la mesure où vous l'utilisez de façon adéquate. Vinelle contient un faible volume d'hormone sexuelle féminine, le progestatif désogestrel. Vinelle est donc une pilule contraceptive à progestatif seul. Contrairement aux pilules contraceptives combinées, Vinelle ne contient pas d'œstrogène.

Vinelle empêche la grossesse de la manière suivante :

- L'ovulation ne se produit pas.
- L'endomètre reste petit et ne se gorge pas de sang, ce qui signifie qu'un ovule ne peut pas s'y fixer.
- Les sécrétions dans le col de l'utérus deviennent épaisses et difficiles à pénétrer pour le sperme.

Avant d'utiliser Vinelle :

- Lisez attentivement les instructions dans la boîte.
- Contactez votre sage-femme ou votre médecin si vous avez des questions.

Votre cycle menstruel normal

Afin de comprendre le fonctionnement de Vinelle, il est également important que vous sachiez comment fonctionne votre cycle menstruel normal. Une fois par mois, un ovule est relâché par l'un de vos ovaires. L'endomètre se prépare à recevoir l'ovule en se remplissant de sang et en devenant plus robuste afin d'offrir à celui-ci, s'il est fécondé, l'alimentation nécessaire pour qu'il se développe en fœtus. Si l'ovule n'est pas fécondé, l'ovule et l'endomètre nouvellement formé seront rejetés après 14 jours à l'intérieur de l'utérus. Le saignement qui survient s'appelle les règles. Des règles normales durent de 3 à 8 jours. Le cycle menstruel complet, du premier jour des règles au premier jour des règles suivantes, est habituellement de 28 jours, mais peut varier d'une femme à l'autre de 21 à 35 jours. L'ovulation peut survenir entre le 9^e et le 20^e jour d'un cycle de 28 jours.

Remarque :

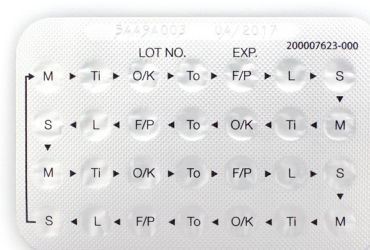
Les pilules contraceptives ne protègent pas des maladies sexuellement transmissibles : vous devriez donc utiliser une protection supplémentaire, comme un préservatif, lorsque vous rencontrez un nouveau partenaire.



Les boîtes de Vinelle contiennent 3 ou 6 plaquettes de 28 comprimés chacune. Les jours de la semaine sont imprimés sur chaque plaquette.

Comment utiliser Vinelle ?

- Si vous prenez le premier comprimé le premier jour de vos règles, vous êtes immédiatement protégée d'une grossesse. Vous pouvez également commencer à prendre Vinelle entre le 2^e et le 5^e jour de votre cycle menstruel, mais vous devrez alors utiliser aussi un autre moyen contraceptif (comme un préservatif) pendant les 7 premiers jours.
- Si vous commencez à prendre Vinelle après un accouchement ou si vous adoptez Vinelle après un autre contraceptif hormonal, lisez les instructions dans la boîte.
- Il est conseillé de prendre les comprimés chaque jour à heure régulière pour être correctement protégée. Prenez le comprimé avec un peu de liquide.
- La plaquette porte des flèches imprimées entre les comprimés. Au dos de la plaquette, les jours de la semaine sont imprimés. Chaque comprimé correspond à un jour de la semaine.



Si vous commencez un mercredi, par exemple, vous devez toujours commencer en prenant un comprimé marqué « O/K ».

- Chaque fois que vous commencez une nouvelle plaquette, prenez un comprimé de la première rangée. Si, par exemple, vous commencez un mercredi, prenez le comprimé de la plaquette marqué mercredi (O/K).
- Continuez à prendre un comprimé chaque jour jusqu'à la fin de la plaquette toujours en suivant le sens des flèches. En vérifiant au dos de la plaquette, vous savez facilement si vous avez déjà pris le comprimé du jour.
- Des saignements peuvent survenir en utilisant Vinelle, mais vous devez poursuivre et prendre les comprimés comme d'habitude.
- Lorsque la plaquette est terminée, entamez une nouvelle plaquette le lendemain sans attendre les saignements. Commencez la nouvelle plaquette le même jour de la semaine que la plaquette précédente.

Si vous avez des doutes, parlez-en à votre sage-femme ou à votre médecin.

Que faire si j'oublie de prendre un comprimé ?

Moins de 12 heures de retard :

Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte, puis le suivant à l'heure habituelle. Vous êtes alors protégée d'une grossesse.

Plus de 12 heures de retard :

Si vous avez plus de 12 heures de retard, c.-à-d. plus de 36 heures depuis le dernier comprimé absorbé, il se peut que vous ne soyez plus protégée. Prenez le comprimé dès que vous vous en rendez compte, puis le suivant à l'heure habituelle. Prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle, mais n'oubliez pas d'utiliser un contraceptif supplémentaire (comme un préservatif) pendant les 7 jours suivants.

Si vous avez eu un rapport sexuel la semaine précédant l'oubli d'un ou de plusieurs comprimés en semaine 1, il se peut que vous soyez enceinte. Demandez conseil à votre médecin ou à votre sage-femme.

Que faire si j'ai des saignements irréguliers ?

Des saignements irréguliers sont normaux. Cela inclut des salissures de quelques taches qui n'exigent pas de porter une protection hygiénique et des saignements qui ressemblent à un flux menstruel léger et qui exigent de porter une protection hygiénique. Il arrive aussi qu'aucun saignement ne survienne. Les saignements irréguliers ne signifient pas que Vinelle vous protège moins. D'une manière générale, vous n'avez pas besoin de faire autre chose, continuez juste de prendre Vinelle. Si les saignements sont importants et durent longtemps, demandez conseil à votre sage-femme ou à votre médecin.

Que faire en cas de vomissement ou de diarrhée ?

Respectez les instructions qui concernent l'oubli de comprimé. Il est possible que votre organisme n'ait pas été en mesure de bien absorber l'hormone en cas de vomissement ou de diarrhée sévère dans les 3 ou 4 heures après la prise du comprimé. Si c'est le cas, utilisez une protection supplémentaire (par exemple des préservatifs) pendant une semaine. Vous devriez aussi continuer à prendre les comprimés comme à l'habitude.

Que faire si je prends d'autres médicaments ?

Informez toujours votre sage-femme ou votre médecin si vous prenez d'autres médicaments. La protection de Vinelle peut être réduite lorsqu'elle est combinée à d'autres médicaments, comme certains antibiotiques, certains médicaments contre l'épilepsie, certains comprimés de charbon et certains traitements naturels comme le millepertuis.

Que faire si je veux devenir enceinte ?

Si vous désirez un enfant, cessez de prendre Vinelle. Pour la plupart des femmes, l'ovulation reprend immédiatement après l'arrêt de la pilule contraceptive. Mais cela peut également prendre du temps, selon la reprise du travail des ovaires. N'oubliez pas que toutes les femmes désirant un enfant doivent éviter le tabac et l'alcool et qu'il est recommandé de prendre des compléments d'acide folique, comme Natalben Gravid (plus d'informations, page suivante).

À quels effets secondaires dois-je m'attendre ?

Les effets secondaires habituels comprennent une sensibilité au niveau des seins, de l'acné, des maux de tête et des saignements irréguliers. Les sautes d'humeur, la dépression et la prise de poids font également partie des effets secondaires. Ces effets s'atténuent ou disparaissent généralement après quelques mois. Certains effets secondaires sont plus rares et plus graves. En cas d'effets indésirables, surtout s'ils sont graves ou prolongés, ou si votre état de santé se détériore et que vous pensez que Vinelle peut en être la cause, demandez conseil à une sage-femme ou à un médecin.

Contactez immédiatement un médecin si vous ressentez l'un des symptômes suivants :

Saignements gynécologiques soudains, gonflement soudain ou douleur dans les mollets ou les jambes, douleur à la poitrine ou difficulté respiratoire, douleur aiguë et soudaine dans l'abdomen ou le ventre, si vous ressentez un poids dans la poitrine ou si vous pensez être enceinte.

Pour toute autre question ou si vous avez des doutes, demandez conseil à votre sage-femme ou à votre médecin. Pour plus de renseignements, consultez la notice d'information destinée aux patientes contenue dans la boîte.

Commencez à prendre de l'acide folique si vous arrêtez la pilule contraceptive et désirez un enfant

L'acide folique est nécessaire à la division normale des cellules et au développement du cerveau et du système nerveux du fœtus. Une prise d'acide folique inappropriée peut accroître le risque d'avoir un enfant atteint de spina-bifida. La Swedish National Food Administration et le National Board of Health and Welfare recommandent la prise quotidienne d'un supplément de 400 microgrammes d'acide folique. Pour atteindre les effets souhaités, il est recommandé de commencer la prise environ un mois avant la conception.

Natalben Gravid est un comprimé nutritif spécialement adapté aux femmes enceintes ou qui prévoient d'avoir un enfant. Natalben Gravid contient de l'acide folique, qui apporte des bienfaits à toutes les femmes, ainsi que du fer, de l'iode, de la vitamine D, des omega-3 et 14 autres nutriments soigneusement sélectionnés en vue de la grossesse. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation saine, mais doivent être combinés avec une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Demandez conseil à votre sage-femme ou découvrez plus d'informations sur www.natalben.se

Vinelle (75 microgrammes de désogestrel), comprimés, pilule contraceptive à progestatif. Rx. F. ATC code G03AC09.

Indication : Contraception.

Conditionnement : 3x28, 6x28. Plaquettes de 28 comprimés, chaque plaquette comprenant 28 comprimés actifs.

Résumé des caractéristiques du produit actualisé le 19 octobre 2020. Pour obtenir des informations supplémentaires, rendez-vous sur www.fass.se www.campuspharma.se

