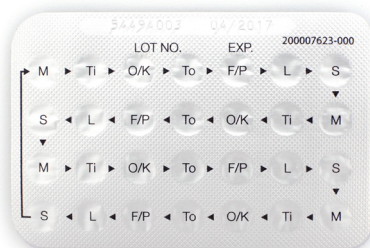


نحوه استفاده از Vinelle

- اگر اولین قرص را در اولین روز قاعدگی خود مصرف کنید، از روز اول در برابر بارداری محافظت خواهید شد. شما همچنین می‌توانید مصرف Vinelle را از روز 2 تا 5 چرخه قاعدگی خود شروع کنید، اما در این صورت در 7 روز اول، باید از یک روش پیشگیری دیگر (مانند کاندوم) استفاده کنید.
- اگر می‌خواهید مصرف Vinelle را پس از زایمان شروع کنید یا اینکه روش پیشگیری را از یک روش هورمونی دیگر به Vinelle تغییر دهید، بروشور داخل بسته را مطالعه کنید.
- به منظور محافظت کامل در برابر بارداری، باید هر روز قرص‌ها را به طور منظم و تقریباً در یک ساعت خاص مصرف کنید. قرص را با کمی مایعات مصرف کنید.
- بر روی بسته قرص، فلش‌هایی بین قرص‌ها چاپ شده است. در قسمت پشت، روزهای هفته روی فویل چاپ شده است. هر قرص مربوط به یک روز از هفته است.



به عنوان مثال، اگر از روز چهارشنبه شروع کنید، باید از قرصی شروع کنید که با علامت "O/K" مشخص شده است.

- هر بار که یک بسته قرص جدید را شروع می‌کنید، باید یک قرص از ردیف بالا مصرف کنید. برای مثال، اگر از روز چهارشنبه شروع کنید، باید قرصی را که با علامت چهارشنبه مشخص شده (دارای علامت "O/K" روی بسته قرص) مصرف کنید.
- به مصرف روزانه قرص‌ها ادامه دهید تا زمانی که بسته خالی شود و همیشه به جهت فلش‌ها توجه داشته باشید. با بررسی قسمت پشت بسته، همیشه می‌توانید ببینید که آیا قرص مربوط به آن روز را مصرف کرده‌اید یا خیر.
- ممکن است هنگام استفاده از Vinelle خونریزی داشته باشید اما باید به صورت عادی به مصرف قرص‌ها ادامه دهید.
- هنگامی که بسته قرص خالی شد، از روز بعد بسته جدید را شروع کنید و منتظر خونریزی نباشید. بسته قرص بعدی را در همان روزی از هفته شروع کنید که بسته قرص قبلی را شروع کرده‌اید.

در صورتی که هر گونه تردیدی دارید، با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

این محصول، قرص Vinelle است

Vinelle یک قرص ضد بارداری است که در صورت استفاده صحیح، از باردار شدن شما جلوگیری می‌کند. Vinelle حاوی مقادیر اندکی هورمون جنسی زنانه، پروژستین دزوژستروئل، می‌باشد. بنابراین Vinelle یک قرص ضد بارداری "فقط حاوی پروژستین" نامیده می‌شود. برخلاف قرص‌های ضد بارداری ترکیبی، Vinelle حاوی استروژن نمی‌باشد.

Vinelle به صورت زیر از بارداری جلوگیری می‌کند:

- تخمک گذاری انجام نمی‌شود.
- آندومتر نازک باقی می‌ماند و با خون پر نمی‌شود، این موضوع به معنای این است که تخمک قادر به اتصال نیست.
- ترشحات دهانه رحم غلیظ شده و لایه ضخیمی ایجاد می‌کند که نفوذ اسپرم به داخل تخمک را مشکل می‌کند.

قبل از استفاده از Vinelle:

- بروشور موجود در بسته‌بندی را به دقت مطالعه کنید.
- در صورتی که هر گونه سؤالی دارید، با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید.

چرخه قاعدگی طبیعی شما

به منظور درک نحوه عملکرد Vinelle، بسیار مهم است که از نحوه عملکرد چرخه قاعدگی طبیعی خود نیز اطلاع داشته باشید. در هر ماه یک تخمک از یکی از تخمدان‌های شما آزاد می‌شود. آندومتر پر از خون شده و قوی‌تر می‌شود و با این کار آماده دریافت تخمک می‌شود تا در صورتی که تخمک بارور شد، مواد مغذی لازم برای رشد و تبدیل شدن به جنین را در اختیار تخمک قرار دهد. در صورتی که تخمک بارور نشود، پس از 14 روز همراه با آندومتر تازه تشکیل شده در رحم، از بدن خارج می‌شود. خونریزی حاصل از این فرایند، پریود نامیده می‌شود. پریود معمولی بین 3 تا 8 روز طول می‌کشد. تمام چرخه قاعدگی، از شروع خونریزی تا خونریزی بعدی معمولاً 28 روز است، اما در زنان مختلف، از 21 تا 35 روز متفاوت است. در یک چرخه 28 روزه، تخمک گذاری می‌تواند بین روزهای 9 تا 20 اتفاق بیفتد.

توجه:

قرص‌های ضد بارداری، محافظتی در برابر بیماری‌های آمیزشی ایجاد نمی‌کنند، بنابراین اگر قصد رابطه جنسی با شریک جدیدی دارید، باید از کاندوم به عنوان شیوه محافظتی اضافی استفاده کنید.



بسته‌بندی قرص Vinelle حاوی 3 یا 6 بسته قرص است که هر یک دارای 28 قرص می‌باشد. روزهای هفته بر روی هر بسته قرص چاپ شده است.

اگر مصرف قرص را فراموش کنم، باید چه کار کنم؟

کمتر از 12 ساعت تأخیر:
به محض اینکه به یاد آوردید، قرصی را که فراموش کرده‌اید مصرف کنید و قرص بعدی را در همان زمان عادی مصرف کنید. در این صورت در برابر بارداری محافظت می‌شوید.

بیش از 12 ساعت تأخیر:
اگر بیش از 12 ساعت در مصرف قرص تأخیر داشته‌اید، یعنی بیش از 36 ساعت از زمان مصرف قرص قبلی گذشته است، ممکن است دیگر در برابر بارداری محافظت نشوید. به محض اینکه به یاد آوردید، قرص را مصرف کنید و قرص بعدی را در همان زمان عادی مصرف کنید. به صورت عادی به مصرف قرص‌ها ادامه دهید، اما به مدت 7 روز باید از یک روش پیشگیری اضافی مانند کاندوم استفاده کنید.

در صورتی که یک یا چند قرص را در اولین هفته فراموش کرده‌اید و هفته قبل از آن مقاربت داشته‌اید، ممکن است باردار شوید. جهت مشاوره به ماما یا پزشک خود مراجعه کنید.

اگر خونریزی نامنظم داشته باشم چه اتفاقی می‌افتد؟

خونریزی نامنظم، امری طبیعی است. این موضوع می‌تواند شامل لکه‌بینی باشد که نیازی به نوار بهداشتی ندارد یا نوعی از خونریزی باشد که مشابه قاعدگی سبک است و نیاز به محافظت دارد. همچنین ممکن است اصلاً خونریزی اتفاق نیفتد. خونریزی نامنظم نشانه کاهش محافظت در برابر بارداری توسط Vinelle نیست. به طور کلی، در این حالت نیاز به انجام هیچ کاری نیست، فقط مصرف Vinelle را ادامه دهید. اگر خونریزی‌های شما شدید و طولانی هستند با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید.

اگر استفراغ کردم یا دچار اسهال بودم باید چه کار کنم؟

از همان دستورالعمل قرص فراموش شده پیروی کنید. در صورتی که طی 3-4 ساعت پس از مصرف قرص استفراغ کنید یا اینکه دچار اسهال باشید، ممکن است بدن شما قادر به جذب صحیح هورمون نباشد. در این حالت، به مدت یک هفته باید از یک روش حفاظتی اضافی (مانند کاندوم) استفاده کنید. همچنین باید به صورت عادی به مصرف قرص‌ها ادامه دهید.

در صورتی که داروی دیگری مصرف می‌کنم، باید چه کار کنم؟

همیشه در صورتی که داروی دیگری مصرف می‌کنید، موضوع را به ماما یا پزشک خود اطلاع دهید. مصرف Vinelle همراه با یک داروی دیگر، ممکن است منجر به کاهش محافظت شود. برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای مربوط به صرع، قرص‌های شارکول و مخمر طبیعی سنت جان مثال‌هایی از این موارد هستند.

اگر بخواهم باردار شوم باید چه کار کنم؟

در صورتی که می‌خواهید باردار شوید، مصرف Vinelle را متوقف کنید. در اغلب زنان، پس از توقف مصرف قرص‌های ضد بارداری، تخمک‌گذاری فوراً از سر گرفته می‌شود. اما بسته به میزان فعالیت تخمدان‌ها، این فرایند ممکن است مدتی زمان ببرد. به یاد داشته باشید تمام زنانی که می‌خواهند باردار شوند باید از مصرف تنباکو و الکل خودداری کرده و از مکمل‌های حاوی فولیک اسید مانند Natalben Gravid استفاده نمایند (اطلاعات بیشتر در صفحه بعد).

چه عوارض جانبی ممکن است برایم اتفاق بیفتد؟

عوارض جانبی عادی که ممکن است رخ دهد شامل خونریزی نامنظم، سر درد، آکنه و یا حساسیت سینه‌ها می‌باشد. نوسانات خلقی، افسردگی و افزایش وزن نیز ممکن است اتفاق بیفتد. این موارد به طور معمول پس از چند ماه بهبود یافته یا به طور کلی از بین می‌روند. علاوه بر این، برخی عوارض جانبی نیز وجود دارند که نادر اما جدی هستند. در صورتی که دچار هر گونه عوارض جانبی، به ویژه عوارض جدی یا طولانی مدت شدید یا اینکه وضعیت سلامتی شما تغییر کرد و فکر می‌کنید این موضوع ممکن است به دلیل مصرف Vinelle باشد، با یک ماما یا پزشک تماس بگیرید.

در صورتی که هر یک از علائم زیر را مشاهده کردید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:
خونریزی ناگهانی از دستگاه تناسلی، تورم یا درد ناگهانی در پاها، درد قفسه سینه یا مشکل در تنفس، درد ناگهانی یا شدید در قسمت شکم یا زیر شکم، احساس وجود توده در سینه یا مشکوک شدن به بارداری.

در صورتی که هر گونه سؤال یا تردیدی دارید، با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید. جهت کسب اطلاعات بیشتر، بروشور اطلاعاتی برای بیمار را که در بسته‌بندی موجود است، مطالعه کنید.

در صورتی که مصرف قرص‌های ضد بارداری خود را متوقف کرده‌اید و می‌خواهید باردار شوید مصرف فولیک اسید را شروع کنید

فولیک اسید برای تقسیم سلولی طبیعی و رشد مغز و سیستم عصبی جنین لازم است. مصرف ناکافی فولیک اسید می‌تواند منجر به افزایش خطر تولد کودک با ضایعه بیرون‌زدگی نخاع شود. سازمان ملی غذا و سازمان ملی بهداشت و رفاه سوئد توصیه می‌کنند روزانه 400 میکرو گرم فولیک اسید را به عنوان مکمل مصرف کنید. به منظور اثرگذاری بهتر، توصیه می‌شود مصرف فولیک اسید را حدوداً یک ماه قبل از لقاح شروع کنید.

Natalben Gravid یک قرص مغذی است که به طور خاص برای زنانی که باردار هستند یا قصد باردار شدن دارند، طراحی شده است. Natalben Gravid حاوی اسید فولیک فعال است که تمام زنان می‌توانند از آن بهره‌مند شوند، همچنین آهن، ید، ویتامین D، امگا-3 و 14 ماده مغذی دیگر که برای بارداری مفید هستند، با دقت انتخاب شده و به آن اضافه شده‌اند. مکمل‌های غذایی جایگزین رژیم غذایی سالم نیستند بلکه باید با یک رژیم غذایی متنوع و متعادل و همچنین سبک زندگی سالم ترکیب شوند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با مامای خود صحبت کرده یا به سایت زیر مراجعه نمایید

www.natalben.se

Vinelle (75 میکرو گرم دوزوسترول)، قرص، قرص ضد بارداری پروژستین. Rx. F. ATC code G03AC09.
مورد مصرف: ضد بارداری.

بسته‌بندی: 3x28، 6x28. بسته‌های حاوی 28 قرص، هر بسته حاوی 28 قرص فعال.
خلاصه محصول به روزرسانی‌شده در 19 اکتبر 2020. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به وب‌سایت‌های www.fass.se و www.campuspharma.se مراجعه نمایید