

ንተጠቀምቲ

Vinelle®

(desogestrel)



እዚ Vinelle እዩ

Vinelle ካብ ጥንሲ ዘከላኸል ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ከኒና እዩ፡ እዚ ድማ ብዝግባእ እንተድኣ ተጠቐምኩምዎ እዩ፡፡ Vinelle ትሑት ናይ ደቂ ኣንስትዮ ሆርሞን፡ ፕረጂስቲን ዲሶጀስትራል ይሕዝ፡፡ ስለዝኾነ ድማ Vinelle ፕሮጂስቲን ጥራሕ ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ከኒና እዩ፡፡ Vinelle ከም ካልኣት መከላኸሊ ጥንሲ ኣስተርጀን የብሉን፡፡

Vinelle በዘም ዝሰዕቡ መንገድታት ጥንሲ ይከላኸል፡

- ፅፍኖ እንቁቁላ ኣይካየድን፡፡
- ሓዘኹ ዘርኢ ቀጠን ኮይኑ ይቕፅልን ደም ኣይመልእን እዚ ማለት ድማ እንቁላሊሕ ክጣበቕ ኣይክእልን፡፡
- ኣብ ክሳድ ዝርከብ ጥንካረ ነዘዒ እቲ ዘርኢ ተባዕታይ ንክይሳገር ይገብር፡፡

Vinelle ቅድሚ ምውሳድኪ፡

- ኣብቲ ካርቶን ዝርከብ ሓበሬታ ብዝግባእ ኣንብቢ፡፡
- ዝኾነ ሕቶ እንተድኣ ኣለኪ ንመሕረሲት ወይ ሓኪም ርኽቢ፡፡

ልሙድ ዝኾነ ወርሓዊ ጽግ፡

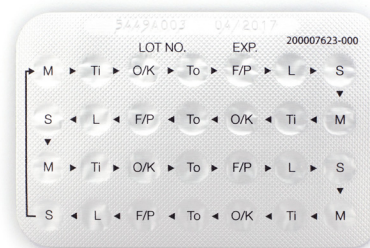
Vinelle ብኸመይ ከም ዝሰርሕ ንምርዳእ፡ እቲ ልሙድ ወርሓዊ ጽግ፡ ብኸመይ ከም ዝሰራሕ ክትፈልጢ ትኽእሊ ኣለኪ፡፡ ብወርሒ ሓደ ግዜ እንቁላሊሕ ካብ ማህፀንኪ ይሰደድ፡፡ እቲ ውሽጣዊ ኣድጎ እንቁቁላ ንምቕጣል ዓርሱ ዘዳልው ደም ብምምላእን ነቲ እንቁቁላ ጥንኩር ብምኳንን፡ ሓዘኹ ንምርካብ ናብ ዕሽል ክብብይ ይግባእ፡፡ እንቁቁላ ተዘይፀድዩ፡ ኣብ ማህፀንኪ ሓደሽ ውሽጣዊ ኣድጎ ክፍጠር ከሎ ብሓባር ድሕሪ 14 መዓልታት ይወፅእ፡፡ እዚ ዝፈሰስ ደም ድማ ወርሓዊ ፅግ፡ ተባሂሉ ይፅዋዕ፡፡ ልሙድ ዝኾነ ምግብ 3-8 መዓልታት ይፀንሕ፡፡ እቲ ሙሉእ ናይ ፅግዮት ዑደት፡ ካብቲ ፈላማይ ዝፈሰስ ደም ክሳብ እቲ ቀዳሚ ዝፈሰስ ደም መብዛሕትኡ ግዜ 28 መዓልቲ እንትኸውን፡ እንተኾነ ግና ኣብ ገለገለ ደቂ ኣንስትዮ 21 ክሳብ 35 መዓልቲ ክኸውን ይኽእል፡፡ ፅፍኖ እንቁቁላ ኣብ 28 መዓልቲ ኣብ ሞንጎ 9ን 20 መዓልታት ይፍጠር፡፡

መዘከርታ፡

መከላኸሊ ጥንሲ ካብ ብዶታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ኣይከላኸልን፡ ሓደሽ መፃምዲ እንተድኣ ረኺቡኪ ኮንዶም ከም ተወሳኺ ሓለዋ ክትጥቀሙ ይግባእ፡፡

Vinelle ብኸመይ ትጥቀሙ

- ወርሓዊ ፅግ፡ኺ ምስ መፀ ኣብ ፈላማይ መዓልቲ ከኒና እንተድኣ ወሲድኪ፡ ካብ ፈላማይ መዓልቲ ጀምሩ ካብ ጥንሲ ትሕለዊ፡፡ ብተወሳኺ ድማ ኣብ ወርሓዊ ፅግ፡ኺ 2-5 ሳይክል ኣብ ዘለው መዓልቲ Vinelle ምውሳድ ክትጀምሩ ትኽእሊ ኢኹ፡፡ እንተኾነ ግና ንቀዳሚ 7 መዓልታት ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ (ከም ኮንዶም ዝኣመሰሉ) ክትጥቀሙ ኣለኪ፡፡
- ድሕሪ ምውሳድኪ Vinelle ምውሳድ እንተድኣ ጀሚርኪ ወይ ካብ ካልእ መከላኸሊ ጥንሲ እንተድኣ ናብ Vinelle ቀይርኪ ኣብቲ ካርቶን ዝርከብ መረዳእታ ኣንብቢ፡፡
- ሙሉእ ሓለዋ ንምርካብ ብተመሳሳሊ ሰዓት እንተይተቋረፀ ከኒና ክትወስዱ ኣለኪ፡፡ እቲ ከኒና ምስ ቅርብ ፈሰሲ ውሳዒ፡፡
- ኣብቲ ካርቶን ኣብቲ ከኒና ዝተፅሓፉ ምልክታት ኣለው እዮም፡፡ ኣብ ድሕሪት፡ እቲ ፎይል ናይ ሰሙናት መዓልቲ ተፃሒፎም እዮም፡፡ ሕድሕድ ከኒናን ኣብ ሰሙን ዘሎ መዓልቲ የመላኹት፡፡



ርቡዕ እንተድኣ ጀሚርኪ፡ ንኣብነት "O/K" ዝብል ምልክት ብዘለዎ ክትጀምሩ ኣለኪ፡፡

- ሓደሽ ዕሽግ ክትጀምሩ ከለኹ ካብ ላዕሊ ካብ ዝርከብ ምልክት ክትጀምሩ ይግባእ፡፡ እንድሕን ንኣብነት ርቡዕ ጀሚርኪ ርቡዕ ዝብል ምልክት ዘለዎ ከኒና ክትወስዱ ይግባእ (ኣብቲ ከኒና "O/K" ዝብል ምልክት ዘለዎ)፡፡
- እቲ ዕሽግ ጥርሑ ክሳብ ዝኸውን እቲ ከኒና ምውሳድኪ ቀፅሊ፡ ኩሉ ግዜ ናይቲ መመላኸሊ ምልክት ረኣይ፡፡ ኣብቲ ዕሽግ ድሕሪት ብምርኣይ ጥራሕ ዕለታዊ ከኒናኹ ብቐሊሉ ከም ዝወሰድኪ ክትርእ ትኽእሊ ኢኹ፡፡
- ክትወስዱ ከለኹ መድመይቲ ከጋጥመኪ ይኽእል እዩ እንተኾነ ግና እቲ ከኒናን ምውሳድ ቀፅሊ፡፡
- እቲ ሓደ ዕሽግ ከኒና ምስ ወዳኣኺ ወርሓዊ ፅግ፡ ከይተፀበኹ ካልእ ሓደሽ ከኒና ጀምሩ፡፡ ከምቲ ናይ ሕሉፍ ዕሽግ ከኒና እቲ ቀዳሚ ዕሽግ ከኒና እውን ብተመሳሳሊ መንገዲ ውሳዒ፡፡



ብዛዕባ ዝኾነ ነገር ርግፀኛ እንተዘይኮይንኪ ንመሕረሲት ወይ ሓኪምኪ ኣዘርቢ፡፡

Vinelle 3 ወይ 6 ስውል ባኮን 28 ከኒና ይሕዝ፡፡ ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰሙን ዝርከቡ መዓልታት ኣብ ሕድሕድ ዕሽግ ስውል ባኮ ከኒና ተፃሒፎም እዮም፡፡

ከኒና ምውሳድ እንተድኣ ረሲዐኽ?

12 ሰዓት ንታሕቲ እንተድኣ ዘንጊዐኺ፡ እቲ ዘይወሰድክዮ ከኒና ምስ ዘከርክዮ ብቕልጡፍ ውሳኔ ብምቕፃል ድማ እቲ ከኒና ኣብ ልሙድ ሰዓት ውሳኔ፡፡ ሕጂ ካብ ጥንሲ ተሓሊውኪ ኢኺ፡፡

12 ሰዓት ንላዕሊ ተዘንጊዐኺ፡

12 ሰዓት ንላዕሊ እንተድኣ ዘንጊዐኺ፡ ማለት እውን እቲ መወዳእታ ከኒና ካብ ዝወሰድኪ 36 ሰዓት ኮይኑ ማለት ኣይተሓለወክን ማለት እዩ፡፡ ምስ ዘከርክዮ ብቕልጡፍ እቲ ከኒና ውሳኔ ከምኡ ድማ እቲ ቀፃሊ ከኒና ኣብ ልሙድ ሰዓት ውሳኔ፡፡ እቲ ከኒና በቲ ልሙድ ምውሳድ ቀፅሊ፡ እንተኾነ ግና ንቀፃሊ 7 መዓልቲ ከም ኮንደም ዝኣመሰሉ ተወሳኺ መከላኸሊ ውሳኔ፡፡

ኣብ ፈለማይ ሰሙን ሓደ ወይ ልዕሊኡ ከኒና እንተድኣ ዘንጊዐኺን ከኒና ምውሳድ ካብ ዝዘንጋዕኽሉ ቅድሚ ሰሙን ፆታዊ ርክብ እንተድኣ ፈፂምኪ ጠኒስኪ ክትኾኒ ትኽእሊ ኢኺ፡፡
ምኽሪ ንምርካብ ሓኪም/መሕረሲት ሕተቲ፡፡

ዘይልሙድ መድመይቲ እንተድኣ ኣጋጢሙ ኽኾን?

ዘይልሙድ መድመይቲ ልሙድ እዩ፡፡ እዚ ድማ ላይነር ዘዩልዮ ጠብታ ወይ ቀሊል ወርቀታዊ ፅግዖ መድመይቲ ክኸውን ይኽእል እዩ፡፡ ብተወሳኺ ድማ ምንም ምድማይ የለን፡፡ ዘይተለመደ መድመይቲ Vinelle ሓለዋ ምንካይ ምልክት ኣይኮነን፡፡ ብሓፈሻ፡ ካልእ ክትገብረዮ ብልክን እንተኾነ ግና Vinelle ምውሳድ ክትቅፅሊ ኣለኪ፡፡ እቲ መድመይቲ ከቢድን ነዊሕ እዋን ዝፀንሖ እንተድኣ ኮይኑ ንሓኪምኪ ርኽቢ፡፡

ተምላሕን ውፅኦት እንተድኣ ኣለኒ ኽኾን?

ከኒና እንተድኣ ዘንጊዐኺ ትኽተልዮ ዝግባእ መምርሒ ተኸተሊ፡፡ እቲ ከኒና ድሕሪ ምውሳድኪ ኣብ ውሽጢ 3-4 ሰዓት እንተድኣ ኣምሊስኪ ወይ ውፅኦት እንተድኣ ኣልኪ፡ ሰብነትኪ ነቲ ሆርሞን ብትኽክል ክወስዶ ኣይከኣለን ማለት እዩ፡፡ እዚ እንተድኣ ተፈጢሩ ንሓደ ሰሙን ተወሳኺ መከላኸሊ (ከም ኮንደም ዝኣመሰሉ) ክትወስዱ ኣለኪ፡፡ ከምኡ ድማ እቲ ከኒና እውን ምውሳድ ክትቅፅሊ ኣለኪ፡፡

ካልኣት መድሓኒታት ዝወስድ እንተድኣ ኮይኒ ኽኾን?

ካልእ መድሓኒት ትወስዱ እንተድኣ ኣለኺ ኩል ግዘ ንሓኪም ወይ መሕረሲትኪ ሓብሪ፡፡ Vinelle ምስ ካልኣት መድሓኒታት ሓዊስካ ምውሳድ እቲ ሓለዋ ክንክይ ይኽእል እዩ፡፡ ገለገለ ኣንቲባዮቲክት፡ ናይ ኢንሊቪን መድሓኒታት፡ ቻርኮል ከኒናታት ተፈጥሯዊ መድሓኒታት ድማ St. John's ኣብነታት ፅሒፎም እዮም፡፡

ክጠንስ እንተድኣ ደልዮ ኽኾን?

ክትጠንሲ እንተድኣ ደለኺ Vinelle ምውሳድ ኣቋርጂ፡፡ ኣብ መብዛሕትኦን ደቂ ኣንስትዮ መከላኸሊ ጥንሲ ምውሳድ ከቋርፃ ከለዋ ብቕልጡፍ ፅፍዮ እንቁላሊኹ ይምለስ፡፡ እንተኾነ ግና ናይቲ ፅፍዮ እንቁላሊኹ ናይ ዓርሱ ምንቅስቃስ መሰረት ብምግባር ግዘ ክወስድ ይኽእል እዩ፡፡ ክዝከር ዘለዎ ነገር ክጠንሳ ዝደልዩ ኩላን ደቂ ኣንስትዮ ትምባሆን ኣልኩል ክወስዱ የብላን ከምኡ ድማ ፎሊክ ኣሲድ ንኣብነት Natalben Gravid ክወስዱ ይግባእ (ተወሳኺ መረዳእታ ኣብ ቀፃሊ ገፅ ይርከብ)፡፡

እንታይ ዓይነት ጎናዊ ሳዕቤን ክህልዎ ይኽእል?

መብዛሕትኡ ግዘ ዝፍጠሩ ጎናዊ ሳዕቤናት ዘካትትዎ ምድማይ፡ ሕማም ርእሲ፡ ፈፀጋን/ ወይ ቃንዛ ጡብ፡፡ ምልውጥ ስምዒት፡ ጭንቀትን ምውሳኽ ክብደት እውን ክህሉ ይኽእል፡፡ እዞም ነገራት ድማ ክመሓየሹ ወይ ድሕሪ ውሑዳት ኣዋርሕ ይጠፍኡ እዮም፡፡ ብተወሳኺ ድማ ዘይተለመዱን ከበድቲ ጎናዊ ሳዕቤናት ኣለው እዮም፡፡ ዘኾነ ዓይነት ጎናዊ ሳዕቤን እንተድኣ ገጢምኪ፡ ብፍላይ ድማ ከበድቲ እንተድኣ ኮይኖም ወይ ንነዊሕ እዋን እንተድኣ ፀኒሖም ወይ ኣብ ጥዕናኺ ዘሎ ለውጢ ብምኽንያት Vinelle ከም ዘኾነ እንተድኣ ሓሲብኪ ንሓኪም ወይ መሕረሲትኪ ኣዛርቢ፡፡

እዞም ዝሰዕቡ ምልክታት እንተድኣ ረእኺ ብቕልጡፍ ንሓኪምኪ ኣዛርቢ፡ ካብ ብልዕቲ ደም ምፍሳስ፡ ሕብጠት ወይ ኣብ ኣግሪ/ታፋ ቃንዛ፡ ናይ ደረት ቃንዛ ወይ ምትንፋስ ምፅጋም፡ ኣብ ከብዱ ወይ ትሕቲ ከብዱ ሃንደበታዊ ወይ ከቢድ ቃንዛ፡ ኣብ ከባቢ ጡብኪ ሕብጠት ወይ ጥንስቲ ከም ዘኾነኪ እንተድኣ ሓሲብኪ፡፡

ካልኣት ሕቶታት ወይ ስግኣት እንተድኣ ኣለኪ ንሓኪምኪ ወይ መሕረሲትኪ ደውሊ፡፡ ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ኣብቲ ካርቶን ዝርከብ ናይ ተሓክምቲ መረዳእታ ወረቐት ኣንብቢ፡፡

ፎሊክ ኣሲድ ምውሳድ ምጀማር መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ምውሳድ እንተድኣ ኣቋሪፅኪን ክትጠንሲ እንተድኣ ደለኺ

እቲ ዕሽል ትኽክለኛ መቐሎ ሴልን ምዕባለ ሓንጎልን ስርዓት ነርቭ ንክህልዎ ፎሊክ ኣሲድ ኣገዳሲ እዩ፡፡ እኹል ዘኾነ ፎሊክ ኣሲድ ዘይምውሳድ እቲ ህፃን ኤርጋያ ዕትብቲ ሕቕ ናይ ምትሓዝ ስግኣቱ ክውሰኽ ይገብር፡፡ ናይ ስዊድን ሀገራዊ መግቢ ምምሕዳርን ሀገራዊ ናይ ጥዕናን ውሕሶት ቦርድ ብመዓልቲ 400 ማይክሮግራም ፎሊክ ኣሲድ ክወስዱ ይምዕድ፡፡ እቲ ትኽክለኛ ውፅኦት ንምርካብ ቅድሚ ምጥናስኪ ቅድሚ ሓደ ወርሒ ምውሳድ ፅቡቕ እዩ፡፡

Natalben Gravid ተወሳኺ ከኒና እንትኸውን ጥንሳት ወይ ንምጥናስ ዝተለማ ደቂ ኣንስትዮ ዝውሰድኡ እዮ፡፡

Natalben Gravid ንጡፍ ፎሊክ ኣሲድ ዝሓዘን ንኩላን ደቂ ኣንስትዮ ዘኸውንን ተወሳኺ ኣይረን፡ ኣዮዲን፡ ቫይታሚን ዲ፡ ኦሜጋ-3ን ካልኣት 14 ንጥንሳት ዝጠቅምን ብጥንቃቄ ዝተመረፀ ኒውትሪሽን ዘካተተ እዩ፡፡ ተወሳኽቲ መጠናኽሪ እቲ ጥዕንኡ ዝተሓለወ ኣመጋግባ ኣይትክእን፡ እንተኾነ ግና ምስ ዝተፈለየን ዝተመጣጠነ ኣመጋግባን ጥዕንኡ ዝተሓለወ መነባብሮ ክካተት ኣለዎ፡፡

ንመሕረሲትኪ ኣዛርቢ ወይ ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ብ www.natalben.se

Vinelle (75 ማይክሮግራም ዲሶጀስትራል)፡ ፕሮጂስተን መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና፡፡ Rx. F. ATC ኮድ G03AC09.

ምምልካት፡ መከላኸሊ ጥንሲ፡፡

ዝተዓሸገ፡ 3x28, 6x28. እቲ ዕሽግ 28 ከኒና ዝሓዘ እንትኸውን ሕድሕድ ዕሽግ 28 ንጡፋት ከኒናታት ይሕዝ፡፡

ናይ ምህርቲ መጠቓለሊ ዝተመሓየሸ መስከረም 23 2019፡፡ ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ www.fass.se www.campuspharma.se ረኣይ