

ንተጠቀምቲ

Prionelle® ከምኡ ድማ Prionelle 28®

(levonorgestrel + ethinylestradiol)

እዚ Prionelle/Prionelle 28 እዩ

Prionelle/Prionelle 28 መከላከል ጥንሲ ከኒና ኮይኑ ካብ ምጥናስ ዘከላኸለልኪ እዩ፡ እንተድኣ ብቑዕ ኣገባብ ተጠቒምክሉ፡፡ ንሱ ሕውስዋስ መከላከል ከኒና ተባሂሎም ካብ ዝጽውዑ እዩ፡ እዚ ማለት ንሱ ክልተ ዓይነታት ሆርሞናት የጠቓልል፡ ኤስትሮጅን (ethinylestradiol) ከምኡ'ውን ቪርጅስትሮን (levonorgestrel)፡፡

Prionelle/Prionelle 28 ብኸምዚ ዝሰብ ጥንሲ ይከላኸል፡

- ጽፍኦ እንቋቑሖ ኣይካየድን፡፡
- እቲ ኢንዱመትርየም ቀጢን ኮይኑ ይቕጽል ብደም ከኣ ኣይመልእን፡ እዚ ማለት እንቋቑሖ ኣይላገብን እዩ፡፡
- እቲ ኣብቲ ክሳድ ማህጸን ዘሎ ነዘዒ ይሓፍስ፡ ስፒርም/ዘርኢ ተባብሮሉ ጥሒሶ ንኽሓልፍ ከምዝኸብዶ ከኣ ይገብር፡፡

Prionelle/Prionelle 28 ቅድሚ ምጥቃምኪ፡

- ኣብ ወሽጢ እቲ መዕሽጊ ኣትዩ ንዘሎ ወረቐት ብጥንቃቄ ኣንብብዩ፡፡
- እንተድኣ ዘኾነ ሕቶታት ኣለዉኪ ኮይኖም ንመሕረሲትኪ ወይ ዶክተርኪ ርኽብዩም፡፡

ንቡር ጽግያታዊ ዑደትኪ

Prionelle/Prionelle 28 ብኸመይ ከምዘሰርሕ ንምርዳእ፡ ንቡር ጽግያታዊ ዑደትኪ ብኸመይ ከምዘሰርሕ ክትፈልጢ እውን ኣገዳሲ እዩ፡፡ ኣብ ወርሒ ሓደ ግዜ፡ ሓንቲ ካብተን ናይ እንቋቑሖ ማህደራት/መገገ ሓንቲ እንቋቑሖ ትለቐቅ፡፡ እቲ ኢንዱመትርየም ነታ እንቋቑሖ ንምቕባል ገዛኣ ርእሱ የዳሉ ነዚ ከኣ ብደም ብምምላእን ከምኡ ድማ ምእንቲ እቲ እንቋቑሖ፡ እንተድኣ ተጽግዮ፡ ናብ ዕሽል ንኽዓቢ ዘድልዮ ምግብ ኸረክብ ከምዝሕይል ብምዃንን የተግብር፡፡ እንተድኣ እቲ እንቋቑሖ ዘይተጽግዮ፡ ምስቲ ሓደሽ ዝተሰርሐ ኢንዱመትርየም ብሓባር ብምዃን ድሕሪ 14 መዓልታት ንግዳም ይወጽእ፡፡ እቲ ዝኾነት መድመይቲ እዋን ጽግያት ይብሃል፡፡ ሓደ ንቡር ጽግያት ካብ 3-8 መዓልታት ይጸንሕ፡፡ ብምልኡ እቲ ጽግያታዊ ዑደት፡ ካብ ምጅማር እቲ መድመይቲ ክሳብ እቲ ዝቕጽል መድመይቲ፡ መብዛሕትኡ ግዜ 28 መዓልታት እዩ፡፡ ግን ካብ ሓንቲ ንላንስተይቲ ናብታ ካልእ ካብ 21 ክሳብ 35 መዓልታት ይፈላለ፡፡ ጽፍኦ እንቋቑሖ ኣብ መንጎ መዓልታት 9 ክሳብ 20 ኣብ ሓደ ናይ 28-መዓልቲ ዑደት ክፍጸም ይኽእል፡፡

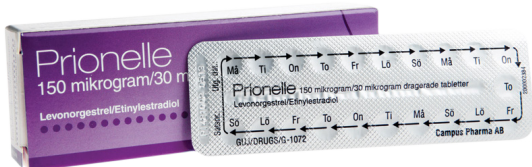
ኣውንታዊ ጽልዋታት ናይ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት

ሕውሳዋስ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ኣብ ትጥቀመሉ እዋን፡ ጽግያታዊ ዋሕዚ ምስ ንቡር ጽግያትኪ ብምንጽጻር ዝገደለ ይኸውን፡፡ ጽግያታዊ ቅርጻትን ናይ ጽፍኦ እንቋቑሖ ቃንዛን እውን ዝገደሉ ይኾኑ፡፡ እቲ ዝሓፈሰ ነዘዒ ኣብቲ ክሳድ ማህጸን ባክተርያ ንኽሃልፉ ዝኸበደ ከምዝኾኖም ክገብር ይኽእል፡፡ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ዝጥቀማ ደቀንስትዮ ዝወሓዱ ተርእዮታት ሳልፒንጊቲስ ኣለውን፡፡ ብኸልእ ወገን፡ መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ኣንጻር ብጽታዊ ርክብ ዝመሓለለፉ ሕማማት ኣይከላኸሉን እዮም፡፡

መዘኻኸሪ፡

መከላከል ጥንሲ ከኒናታት ካብ ብጽታዊ ርክብ ዝመሓለለፉ ሕማማት ኣይከላኸሉን እዮም፡ ስለዚ ምስ ሓደሽ መጻምዲ ርክብ ትገብሪ እንተኾይንኪ ኮንዶም ከም ዝዳድ መከላከል ክትጥቀሙ ኣለኪ፡፡

Prionelle



እንተድኣ ኣብ ሰሌስ ትጅምሪ ኾይንኪ፡ "Tis" ዝብል ምልክት ብዘለዎ ከኒና ክትጅምሪ ኣለኪ፡፡

እቲ ናይ Prionelle መዕሽጊ 3 ወይ 13 ንኡስ-ዕሻጋት ኣለዎ ንሳቶም ከኣ ነፍስ ወከፎም 21 ከኒናታት ኣለዎም፡፡ እቶም መዓልታት ናይቲ ሰመን ኣብ ነፍስ ወከፍ ንኡስ-ዕሻግ ተጻሒፎም ኣለው፡፡

Prionelle ብኸመይ ትጥቀሙ

- እንተድኣ ነቲ ቀዳማይ ከኒና ኣብቲ መጀመርታ መዓልቲ ናይ ጽግያትኪ ወሲድክዮ፡ ብኡ ንብኡ ጥንሲ ክከላኸለልኪ እዩ፡፡ ከምኡ'ውን ንPrionelle ኣብ መበል 2-5 መዓልቲ ናይ ጽግያታዊ ዑደትኪ ምውሳድ ክትጅምሪ ትኽእሉ፡፡ ግን ሽዑ ተወሳኺ ኣገባብ መከላከል ጥንሲ (ከም ኮንዶም ዝኣመሰሉ) ነቶም ቀዳሞት 7 መዓልታት ክትጥቀሙ ኣለኪ፡፡
- ነቶም ከኒናታት ምስ ውሑድ ፈሳሲ ኣብ ተመሳሳሊ ግዜ ናይ ነፍስ ወከፍ መዓልቲ ክትወስድኦም ኣለኪ፡፡
- ናይቲ ህሉው መዓልቲ ሰሙናዊ ምልክት ብዘለዎ ከኒና ጅምሪ፡ ብድሕር'ዚ፡ ነቶም ምልክታት ናይቶም መሓበሪ ፍላጻታት ተኸተልዮምን ነፍስ ወከፍ መዓልቲ ከኣ ከኒና ን21 መዓልታት ውሳኒን፡፡
- ድሕሪ እዞም 21 መዓልታት እዚ እም፡ ን7 መዓልታት ካብቶም ከኒናታት ኣዕርፊ፡፡ ነታ ናይ መወዳእታ ከኒና ድሕሪ ምውሳድኪ ናይ ምስሓብ መድመይቲ ን2 ክሳብ 3 መዓልታት ክጋጥምኪ ንቡር እዩ፡፡ ኣብ መላእ እቲ ናይ ዕርፍቲ እዋን ኣንጻር ጥንሲ መከላከል ኣለኪ፡፡
- ኣብ መበል 8 መዓልቲ፡ ብሓደሽ ንኡስ-ዕሻግ ጅምሪ፡፡ ዋላ'ውን ገና መድመይቲ ይሃልኺ ንከኒና ክትወስድኦም ኣለኪ፡፡ እዚ ማለት ኩላግዜ ሓደ ንኡስ-ዕሻግ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልቲ ናይ ሰመን ትጅምሪ ከምኡ ድማ እዋን ጽግያትኪ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልታት ናይ ነፍስ ወከፍ ወርሒ ክህልወኪ እዩ፡፡

Prionelle 28



እቲ ሳጺን ነቲ ቀዳማይ ከኒና እቲ ቅዕስ መዓልቲ ናይቲ ሰመን ምልክት ንምግባር ዘገልግል ኣብቲ ላዕሊ ናይቲ ዕሻግ ክትልጥፍኦም እትኽእሉ ተለጠፍቲ ምልክታት ዝሓዘ እዩ፡፡ እቲ ኣብ ነፍስ ወከፍ መስርዕ ዘሎ ቀዳማይ ከኒና ኩላግዜ ተመሳሳሊ መዓልቲ ናይቲ ሰመን ከምቲ መጀመሪ መዓልቲ እዩ፡፡

እቲ ናይ Prionelle መዕሽጊ 3 ወይ 13 ንኡስ-ዕሻጋት ኣለዎ ንሳቶም ከኣ ነፍስ ወከፎም 28 ከኒናታት ኣለዎም፡፡ እቶም ቀዳሞት 21 ጸዕዳ ከኒናታት (መሳርዕ 1-3) ሆርሞናት ዝሓዙ እዮም፡ እቶም 7 ብጫ ከኒናታት (መስርዕ 4) ካብ ሆርሞናት ናጻ እዮም፡፡

Prionelle 28 ብኸመይ ትጥቀሙ

- እንተድኣ ነቲ ቀዳማይ ጸዕዳ ከኒና ኣብቲ መጀመርታ መዓልቲ ናይ ጽግያትኪ ወሲድክዮ፡ ብኡ ንብኡ ጥንሲ ክከላኸለልኪ እዩ፡፡ ከምኡ'ውን ንPrionelle 28 ኣብ መበል 2-5 መዓልቲ ናይ ጽግያታዊ ዑደትኪ ምውሳድ ክትጅምሪ ትኽእሉ፡፡ ግን ሽዑ ተወሳኺ ኣገባብ መከላከል ጥንሲ (ከም ኮንዶም ዝኣመሰሉ) ነቶም ቀዳሞት 7 መዓልታት ክትጥቀሙ ኣለኪ፡፡
- ነቶም ከኒናታት ምስ ውሑድ ፈሳሲ ኣብ ተመሳሳሊ ግዜ ናይ ነፍስ ወከፍ መዓልቲ ክትወስድኦም ኣለኪ፡፡
- ናይቲ ህሉው መዓልቲ ሰሙናዊ ምልክት ብዘለዎ ኣብቲ ላዕሊ መስርዕ ብዘሎ ከኒና ጅምሪ፡ ንኣብነት፡ ኣብ ሰሌስ እንተጅምርኪ፡ ነቲ TIS ዝብል ምልክት ዘለዎ ከኒና ውሳኒ፡፡ ነቲ መጀመሪ መዓልቲ ኣብቲ ላዕሊ ክፍል ናይቲ ዕሻግ ተለግፊ ምልክት ግበርኩ፡፡
- ንኹሎም 28 ከኒናታት ክሳብ ትወስዱ ነቲ ኣንፈት ናይቶም መሓበሪ ፍላጻታት ተኸተልዮም፡፡ ነታ ናይ መወዳእታ ጸዕዳ ከኒና ድሕሪ ምውሳድኪ ናይ ምስሓብ መድመይቲ ን2 ክሳብ 3 መዓልታት ክጋጥምኪ ንቡር እዩ፡፡
- ሓደ ንኡስ-ዕሻግ ድሕሪ ዝወዳእክሉ መዓልቲ፡ ሓደ ሓደሽ ጅምሪ፡ ዋላ'ውን ገና መድመይቲ ይሃልወኪ፡፡ እዚ ማለት ኩላግዜ ሓደ ንኡስ-ዕሻግ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልቲ ናይ ሰመን ትጅምሪ ከምኡ ድማ እዋን ጽግያትኪ ኣብ ተመሳሳሊ መዓልታት ናይ ነፍስ ወከፍ ወርሒ ክህልወኪ እዩ፡፡

ብዛዕባ ድሕሪ ቆልዓ ምውላድኪ ከመይ ገይርኪ Prionelle/Prionelle 28 ምጥቃም ከምትጅምሪ ወይ ኣቐዲምኪ ዝተፈልየ ሆርሞናዊ መከላከል ጥንሲ ተጠቒምኪ እንተነይርኪ ዝዳድ ንምፍላጥ ነቲ ኣብቲ መዕሽጊ ዘሎ ተበታኒ ወረቐት ኣንብብዩ፡፡

Prionelle/Prionelle 28 ምውሳድ እንተረሲዐኹኹ፡

ምስቲ ናይ ካብ ሆርሞን ናጻ ዝኾነ እዋን ዝተሓሰበ ከኒና እንተረሲዐኹ ናይ ምጥናስ ሓደጋ ዝለዓለ እዩ፡ እዚ ማለት እንተድኣ እቲ ካብ ሆርሞን ናጻ ዝኾነ ካብ 7 መዓልታት ዝነውሕ ኮይኑ፡

- እንተድኣ ከኒናኹ ክትወስድሉ ካብ ዝነበረኪ ግዜ ትሕቲ 12 ሰዓታት ሓሊፉ ኣሎ ኹይኑ፡ ገና ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ኣለኪ፡፡ ነቲ ከኒና ምውሳድ ኣብ ዝዘከርከሉ ግዜ ብኡ ንብኡ ውሰዱ፡ ከምኡ ድማ ነቲ ዝቕጽል ከኒና ኣብቲ ንቡር ግዜ ውሰድኹ፡፡
- እንተድኣ ልዕሊ 12 ሰዓታት ሓሊፉ ኣሎ ኹይኑ፡ እቶም ጽልዋታት ናይቲ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ጎዲሎም ክህልዎ ይኽእሉ እዮም፡፡ ነቶም ኣብ ታሕቲ ዘለዉ መምርሒታት ተኸተልዮም፡፡

ካብቲ ንኡስ-ዕሻግ ልዕሊ 1 ከኒና ረሲዐኪ ኣለኹ፡፡ ምኽሪ ንምርካብ ንዶክተርኪ/መሕረሲትኪ ርኽብዮም፡፡

1 ከኒና ኣብ መበል 1ይ ሰሙን ረሲዐኪ ኣለኹ፡፡ ነቲ ዝረገሰኩዮ ከኒና ምስ ዘከርከዮ ብኡ ንብኡ ውሰድኹ፡፡ ዋላውን ኣብ ሓደ እዋን ክልተ ከኒናታት ምውሳድ ይኹን፡፡ ነቲ ዝቕጽል ከኒና ኣብቲ ንቡር ግዜ ውሰድኹ፡፡ ግን ዝያዳ/ተወሳኺ ናይ ጥንሲ መከላኸሊ (ከም ኮንዶም ዝኣመሰሉ) ንዝቕጽሉ 7 መዓልታት ምጥቃም ኣይትረባዕ፡፡ ነቲ ከኒና ቅድሚ ምርሳዕኪ ኣብ ዝነበረ ሰሙን ጾታዊ ርክብ ፈጸምኪ እንተነይርኪ፡ ናይ ምጥናስ ሓደጋ ኣሎ፡፡ ብኡ ንብኡ ንዶክተርኪ/መሕረሲትኪ ንገራ፡፡

1 ከኒና ኣብ መበል 2ይ ሰሙን ረሲዐኪ ኣለኹ፡፡ ነቲ ዝረገሰኩዮ ከኒና ምስ ዘከርከዮ ብኡ ንብኡ ውሰድኹ፡፡ ዋላውን ኣብ ሓደ እዋን ክልተ ከኒናታት ምውሳድ ይኹን፡፡ ነቶም ዝቕጽሉ ከኒናታት ኣብቲ ንቡር ግዜ ውሰድኹም፡፡ እቲ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ገና እቲ ዝድለ ጽልዋ ኣለዎ ዝኾነ ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ ከኣ ኣየድልየክን እዩ፡፡ እንተድኣ ልዕሊ 1 ከኒና ረሲዐኪ፡ ናይ መመላእቲ መከላኸሊ ጥንሲ 77 መዓልታት ክትጥቀሙ ኣለኪ፡፡

1 ከኒና ኣብ መበል 3ይ ሰሙን ረሲዐኪ ኣለኹ፡፡ እንተድኣ ካብዘም ዝሰዕቡ ክልተ ኣማራጺታት ሓደ መሪጽኪ፡ ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ ኣየድልየክን እዩ፡፡

1. ነቲ ዝረገሰኩዮ ከኒና ምስ ዘከርከዮ ብኡ ንብኡ ውሰድኹ፡፡ ዋላውን ኣብ ሓደ እዋን ክልተ ከኒናታት ምውሳድ ይኹን፡፡ ነቶም ዝተረፉ ከኒናታት ኣብቲ ንቡር ግዜ ውሰድኹም፡፡ እቲ ንኡስ-ዕሻግ ኣብ ዝውድኣሉ እዋን፡ ካብ ከኒናታት ብዘይምዕራፍ ነቲ ዝቕጽል ዕሻግ ጀምርኹ (እንተድኣ Prionelle ትጥቀሙ ኮይንኪ)፡፡ እንተድኣ Prionelle 28 ትጥቀሙ ኮይንኪ፡ ነቶም 7 ብጫ ከኒናታት ሰገርኩምን ብኡ ንብኡ ነቲ ዝቕጽል ንኡስ-ዕሻግ ጀምርኹን፡፡ ክሳብ ምዝዛም እቲ ካልኣይ ንኡስ-ዕሻግ ምናልባት ናይ ብሓቂ ዝኾነ ናይ ምስሓብ መድመይቲ ዘይከህልወኪ ይኽእል'ዩ፡፡ ይኹን እምበር፡ ኣብቶም ከኒናታት ትወስድሎም መዓልታት ናይ መንጎ ጽግያታት መድመይቲ ክህልወኪ ይኽእል'ዩ፡፡

2. Prionelle፡ ነቲ ህሉው ንኡስ-ዕሻግ ወድእኩ ከምኡ ድማ እንተነውሐ 77 መዓልታት ከኒናታት ምውሳድ ኣቋርጺ፡ ነቲ ከኒና ምውሳድ ዝረገሰኩሉ መዓልቲ ዘጠቓለለ፡፡ ብድሕሪኡ ብሓድሽ ንኡስ-ዕሻግ ቀጽሊ፡፡ Prionelle 28፡ ብኡ ንብኡ ነቶም ኣብ መስርዕ 3 ዘለዉ ከኒናታት ምውሳድ ኣቋርጺ ከምኡ ድማ ነቶም ኣብቲ ናይ መወዳእታ መስርዕ ዘለዉ ካብ ሆርሞን ናጻ ዝኾኑ (ብጫ) ከኒናታት ምውሳድ ጀምሩ፡፡ ብድሕሪኡ ብሓድሽ ንኡስ-ዕሻግ ቀጽሊ፡፡

1 ከኒና ኣብ መበል 4ይ ሰሙን ተረሲዐ፡፡ እንተድኣ Prionelle 28 ትጥቀሙ ኹይንኪ፡ ብጫ ካብ ሆርሞን ናጻ ዝኾነ ከኒና ምጥቃም ነቲ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ውጽኢታውን ኣይጸልዎን እዩ፡፡ ነቲ ዝተረሰበ ብጫ ከኒና ደርብይኩ ከምኡ ድማ ነቶም ዝቕጽል ከኒና ኣብቲ ንቡር ግዜ ውሰድኹ፡፡

መዘኻኸሪ፡ እንተድኣ ካብ ንኡስ-ዕሻግ ከኒናታት ምውሳድ ረሲዐኪ ኣለኹ ኮይንክን ኣብ እዋን'ቲ ካብ ሆርሞን ናጻ ዝኾነ እዋን ከኣ ናይ ምስሓብ መድመይቲ ዘየጋጠመክን፡ ጠኒሲኪ ክትህልዎ ትኽእሊ ኢኹ፡፡ ቅድሚ ኣብቲ ዝቕጽል ንኡስ-ዕሻግ ምጽማርኪ ንዶክተርኪ/መሕረሲትኪ ኣማኽራ፡፡

ነቲ ናይ እዋን ጽግያታይ ናይ መጀመሪ መዓልቲ ክቕይር እንተደልዮኹ፡

Prionelle፡ ንኣብነት፡ እንተድኣ መድመይትኪ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ዓርቢ ዝጅምር ኮይኑ'ም ኣብ ክንድኡ ኣብ ሰሉስ ክኾነልኪ እንተደለኹ፡ ነቲ ናይ ዕረፍቲ እዋን ብ3 መዓልታት ክተሕጽርኩ ትኽእሊ፡፡ ንዕረፍትኪ ካብ ምውሳድ ከኒናታት ካብ 7 መዓልታት ክነውሕ ከምዘይተፍቅዱ ግበራ፡፡ Prionelle 28፡ ቅድሚ ኣብቲ ዝቕጽል ንኡስ-ዕሻግ ምጽማርኪ ንኹሎም ኣብ መስርዕ 4 ዘለዉ ከኒናታት ኣይትውሰዱ፡፡ ንኣብነት፡ እንተድኣ መድመይትኪ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ዓርቢ ዝጅምር ኮይኑ'ም ኣብ ክንድኡ ኣብ ሰሉስ ክኾነልኪ እንተደለኹ፡ ካብቲ ንቡር ግዜ 3 መዓልታት ኣቐዲምኪ ሓድሽ ንኡስ-ዕሻግ ክትጅምሩ ትኽእሊ ኢኹ፡፡ ኣብቲ ላዕሊዋይ መስርዕ ብጻዕዳ ከኒናታት ጀምሩ፡፡

ንእዋን ጽግያታይ ከዶንግዮ እንተደልዮኹ፡

Prionelle፡ እቲ ናይ ቅድም ዕሻግ ምስወድኡ ብኡ ንብኡ ሓደ ሓድሽ ንኡስ-ዕሻግ ጀምራ – እዚ ማለት ኣብ መንጎ ከኒናታት ዕረፍቲ ክህሉ የብላን፡፡ ንእዋን ጽግያትኪ ክትገትእኩ ክሳብ ዘደለኹ ንናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታትኪ ምውሳድ ቀጽሊ፡፡ Prionelle 28፡ ነቲ ኣብ መስርዕ 3 ሰለስተ ዘሎ ናይ መወዳእታ ከኒና ኣብ ድሕሪ ምውሳድኪ፡ ነቶም ብጫ ካብ ሆርሞን ናጻ ዝኾኑ ከኒናታት ሰገርኩም ኣብ ክንድኡ ከኣ በቲ ኣብ መስርዕ 1 ዘሎ ሓድሽ ንኡስ-ዕሻግ ጀምሩ፡፡ መድመይቲ ክተወግዱ ክሳብ ዘደለኹ ንጻዕዳ ናይ ሆርሞን ከኒናታትኪ ምውሳድ ቀጽሊ፡፡

ውሑድ መድመይቲ እንተጋጠሙኹ፡

ውሑድ መድመይቲታት ክኽሰቱ ይኽእሉ እዮም ንጎቶም ከኣ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታት ምውሳድ ኣብ ትጅምርሉ እዋን ዝያዳ ይርእዩ፡፡ እንተድኣ ንናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታትኪ ብስራዕ ዘይትወስድኩም ኮይንኪ ወይ ንከኒናታትኪ ንነዊሕ ዝርግሐ ግዜ ወሲድኩም እቲ ሰግኣተ-ሓደጋ ናይ ዘይስራዕ መድመይቲ ይውስኹ፡፡ እንተድኣ እቲ መድመይቲ ዕማቕ ስምዒት ዘፈጥረልኪ ኹይኑ፡ ወይ ድሕሪ ገለ ኣዋርሕ ጥራይ ዝርእ ኹይኑ፡ ንመሕረሲትኪ/ዶክተርኪ ርኽብዮም፡፡

ተምላህ ወይ ውጽኣት እተነይሩኹ፡

እንተድኣ ኣብ ውሽጢ 3-4 ሰዓታት ድሕሪ ጻዕዳ ከኒና ምውሳድኪ ተምላህ ገይሩልኪ ከምኡ ድማ/ወይ ውጽኣት ነይሩኪ፡ ሰብነትኪ ነቶም ሆርሞናት ብቕኑዕ መንገዲ ክመጽዎም ዘይክእሉ ክኸውን ይኽእል'ዩ፡፡ ድሕሪ ተምላህ ወይ ውጽኣት፡ ብዝተኻእለ መጠን ቀልጠፍኪ ሓደ ሓድሽ ጻዕዳ ከኒና ካብ ካልእ ንኡስ-ዕሻግ (መሓለውታ ዕሻግ) ክትወስዱ ኣለኪ፡፡ እዚ ዘይክኣል እንተኾይኑ፡ ወይ ካብቲ ከኒና ትወስድሉ ንቡር ግዜ ድሮ 12 ሰዓታት ሓሊፉ እንተልዩ፡ ነቲ ኣብ ትሕቲ "ከኒና ምውሳድ እንተረሲዐኹኹ" ዝብል ዘሎ ምኽሪ ሰዓብዮ፡፡

ካልእ መድሃኒት ይወስድ እንተሃልዮኹ፡

እንተድኣ ዝኾነ ካልእ መድሃኒት ትወስዱ ኣለኹ ኮይንኪ ንመሕረሲትኪ ወይ ዶክተርኪ ሓብርኩም፡፡ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታት ምስ ካልእ መድሃኒት ሓዊስኪ ምጥቃም ናብ ምጉዳል ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ከምርሕ ይኽእል'ዩ፡፡ ገለ ጸረ-ኒፍሳት፡ መድሃኒት ናይ ሕማም ምንፍርፍር፡ ፈሓማዊ ከኒናታት ከምኡ ድማ እቲ ባህርያዊ መድሃኒት St. John's wort ናይዚ ኣብነታት እዮም፡፡ ከምኡ'ውን ጽማቕ ናርገ ምስታይ ክተወግዱ ኣለኪ፡፡ ምኽንያቱ ንሱ ንጽልዋ ናይቲ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ከጉድሎ ስለዘኽእል፡፡

ክጠንስ እንተደልዮኹ፡

ክትጠንስ እንተደለኹ ነቲ ትወስድኩ ዘለኹ ዕሻግ ክትውድእኩ ኣለኪ ግን ሓድሽ ክትጅምሩ የብልክን፡፡ ኣብ መብዛሕትኦን ደቀንስትዮ፡ ጽፍዮ እንቋቑሖ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታት ምውሳድ ኣብ ዘቋርጽሉ እዋን ብኡ ንብኡ ዳግም ይጅምር፡፡ ግን ገለ ግዜ ክወስድ'ውን ይኽእል እዩ፡፡ ኣብ ናይተን ማህደራት እንቋቑሖ ናይ ገዛእ ርእሰን ንጥፈት ብምምርኳስ፡ ኩለን ክጠንሳ ዝደልዩ ደቀንስትዮ ትንባሻን ኣልኮላዊ መስተን ከወግዱን ከምኡ ድማ መመላእታታት ፎሊክ ኣሲድ ክወስዱን፡ ንኣብነት Natalben Gravid (ንተወሳኺ ኣብቲ ዝቕጽል ገጽ ኣንብብ)፡ ከምዘለወን ኣይትረስዱ፡፡

እንታይ ጎድናዊ ሳዕቤናት ከጋጥሙኪ ይኽእሉ፡

ክኽሰቱ ዝኽእሉ ልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት ምልሰላስ ኣጥባቅ፡ ናይ ሕማም ስምዒት ምህለው፡ ቃንዛ ርእሲ፡ ናይ መንጎ ኣዋናት ዝግያት መድመይቲ ወይ ምቕይያር ስምዒታት፡፡ እዘም ጎድናዊ ሳዕቤናት እዚኦም መብዛሕት ግዜ ፎካላት ኹይኩም ከም ንቡር ኣብ ውሽጢ ውሑድ ኣዋርሕ ዝጠፍኡ እዮም፡፡

ሳሕቲ ዝርእዩ ግን ከኣ ከበድቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣለዉ፡፡ ገለ ካብእም፡ ቁሩብ ዝወሰኸ ሰግኣተ-ሓደጋ ናይ ደም ምርጋእ ኣብ ቪድናትን ኣርተሪታትን፡ ብፍላይ ኣብቲ መጀመርታ ዓመት ወይ ሕውስዋስ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታት ድሕሪ ናይ 4 ወይ ልዕሊኡ ስሙናት ዕረፍቲ ምስትጥቀምሎም፡፡ እቲ ሰግኣተ-ሓደጋ ናይ ምርጋእ ደም ዓቢ መጥባሕቲ እንተገይርኪ ወይ ንነዊሕ እዋን ብሕማም ዓረት እንተሓዘኪ እውን ይውስኽ እዩ፡፡ ኣብዘም ኣጋጣሚታት እዚም፡ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከኒናታትኪ ካብ ምውሳድ ክተዕርፈ ኣለኪ፡፡

በተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

እንተድኣ ንዝኾነ ካብዞም ዝሰዕቡ ምልክታት ኣጋጢሞምኪ ንቕሕቲ ኩን ብቕጽበት ዶክተር ርኽብን፡
ሃንደበታዊ ሕበጥ ወይ ቃንዛ ኣብ ዳንጋታትኪ፡ ምብላል ሕብሪ ቆርበት ኣብ ኣእጋር (ንኣብነት ሃሳስ፡ ቀይሕ ወይ ሰማያዊ)፡ ሃንደበታዊ ምቕያር ኣብ ናይ ምርኣይ ዓቕሚ፡ ቅድሚ ሕጂ ዘይነበሩኪ መርዘን-መሰል ሕማማት ርእሲ፡ ቃንዛ ኣብ ኣፍልቢ ወይ ጸገም ምስትገፋስ፡ ከቢድ ቃንዛ ኣብ ከብዲ፡ መንጸፎር ወይ ዝተጎድኦ ሚዛን፡ ከቢድ ሰሓ ወይ ዕንፍር፡፡

ንምዝካሩ ኣገዳሲ ዝኾነ፡

- ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናት እንተጋጠሞምኪ፡ ብፍላይ ከበድቲ ወይ ንነዊሕ እዋን ዝቕጽሉ እንተኾይኖም፡ ወይ ጥዕናኺ እንተተቐይሩ'ሞ ንሱ ከኣ ብሰንኪ Prionelle/Prionelle 28 እዩ ኢልኪ ትሓስቢ እንተኾይንኪ፡ ንዶክተር ወይ መሕረሲት ርኽቢ፡፡

እዋን ጽግዖተይ ከወግዶ ይኽእል'ዩ፡

ንናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከነናታትኪ ብዘይ ዕረፍቲ ክትወስድኖም ዝብሉ ሓፈሻዊ ምኽርታት ኣለዉ፡ ግን እዚእም ንPrionelle/Prionelle 28 ብፍላይ ዝምልከቱ ኣይኮኑን፡፡ ምሉእ ንምሉእ ካብ መድመይቲ ናጻ ክትኮኒ ዘረጋግጽ መከላኸሊ ጥንሲ የለን፡፡ ይኹን እምበር፡ እንተድኣ ንንጡፍ ከነናታትኪ ቀጸለ፡ ብዘይዕረፍቲ፡ ትወስድኖም ኮይንኪ፡ ናይ መድመይቲ እዋናትኪ ዘውሓዱ ክኾኑ ይኽእሉ እዮም፡፡ ክሳብ ትደምዩ (ናይ መንጎ እዋናት ጽግዖት መድመይቲ) ነቶም ንጡፍ ከነናታት ምውሳድ ክትቀጽሊ ትኽእሊ ኢኺ፡ ብድሕሪኡ ካብ 7 መዓልታት ዘይበዝሕ ዕረፍቲ ትወስዱ ከምኡ ድማ ነቶም ንጡፍ (ጸዕዳ) ከነናታት ደጊምኪ ትጅምሪ፡፡

እንተድኣ ዝኾነ ሕቶታት ወይ ስክፍታታት ኣለዉኺ ኮይኖም፡ ንመሕረሲትኪ ወይ ዶክተርኪ ርኽብኖም፡ ንተወሳኺ ሓበሬታ ነቲ ኣብቲ መዐሸጊ ዘሎ ናይ ተሓካሚ ናይ ሓበሬታ ተበታኒ ወረቓት ኣንብብኖ፡፡

ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከነናታትኪ ምውሳድ እንተቋረጽክን ክትጠንሲ ከኣ እንተደለኹን ፎሊክ ኣሲድ ምውሳድ ጀምሪ

ፎሊክ ኣሲድ ንንቡር ናይ ዋህዮ ምምቕቓልን ከምኡ ድማ ምምዕባል ሓንጎልን ስርዓተ መትንን ኣብቲ ዕሽል ኣድላዩ እዩ፡፡ እኹል ፎሊክ ኣሲድ ዘይምውሳድ ንሰግኣተ-ሓደጋ ናይ ስፒና ቢፊዳ (ኤርንያ ዕትብቲ ሕቕ) ዘለዎ ቆልዓ ምውላድ ከምዘውሰኽ ይገብር፡፡

እቲ ስዊድናዊ ሃገራዊ ምምሕዳር ምግብ ከምኡ'ውን እቲ ሃገራዊ ቦርድ ናይ ጥዕናን ናብዮትን መዓልታዊ ናይ 400 ማይክሮግራም ፎሊክ ኣሲድ ክትወስዱ ይመኽሩ፡፡ ናብቲ ቅኑዕ ጽልዋ ንምብጻሕ፡ ብገምጋም ቅድሚ ሓደ ወርሒ ናይ ምጥናስኪ ክትጅምሪ ጽቡቕ ሓሳብ እዩ፡፡

Natalben Gravid ናይ መኣዛዊ መግቢ ከነና ኹይኑ ብፍላይ ንጥንሳትን ክጠንሳ መደብ ዘለወንን ደቀንስትዮ ክሰማማዕ ተባሂሉ ዝተዳለወ እዩ፡፡ Natalben Gravid ኩሉን ደቀንስትዮ ክጥቀማሉ ዝኽእል ንጡፍ ፎሊክ ኣሲድ ዝሓዘ እዩ፡ ብተወሳኺ ከኣ ሓጺን፡ ቪታሚኖ ዱ፡ ኦሚጋ-3 ከምኡ'ውን ካልኣ 14 ንጥንሲ ዝኾኑ ብጥንቃቄ ዝተመርጹ መኣዛታት ዝሓዘ እዩ፡፡ ናይ ምግቢ መመላእታታት ንጥዑይ ኣመጋግባ መተካእታ ኣይኮኑን፡ ግን ምስ ዝተፈለለዩን ሚዛናውን ምግብን ጥዑይ ቅዱ ኣነባባሪን ክሕወሱ ኣለዎም፡፡

ምስ መሕረሲትኪ ተዘራረቢ ወይ ተወሳኺ ኣብዚ ዝሰዕብ ኣንብቢ www.natalben.se

Prionelle, Prionelle 28 (150 ማይክሮግራም levonorgestrel, 30 ማይክሮግራም ethinylestradiol), ከነናታት፡ ሕውሳዋስ ናይ መከላኸሊ ጥንሲ ከነናታት፡ Rx. F. ATC code G03AA07.

ምልክት፡ መከላኸሊ ጥንሲ፡

መጠንቐቓታትን ቀይድታትን፡ ነቲ ትእዛዝ ናይ Prionelle/Prionelle 28 ኣብ ትውስጥ እዋን፡ ናይታ ውልቀ ንላንስተይቲ ረጅሒታት ስግኣተ-ሓደጋ ኣብ ግምት ክኣትዉ ኣለዎም፡ ብፍላይ ሽይናዊ ትሮምቦኦምቦሊዝም (VTE) ኣብ Prionelle/Prionelle 28 ምስ ካልኣ ሕውሳዋስ ሆርሞናዊ መከላኸሊታት ጥንሲ ብምውድዳር፡፡

መዐሸጊ Prionelle፡ 3x21, 13x21. 21 ከነናታት ዝሓዙ ዕሻጋት፡ ነፍስ ወከፍ ዕሻግ 21 ንጡፍ ጸዕዳ ከነናታት ዝሓዙ፡፡

መዐሸጊ Prionelle፡ 3x28, 13x28. 28 ከነናታት ዝሓዙ ዕሻጋት፡ ነፍስ ወከፍ ዕሻግ 21 ንጡፍ ጸዕዳ ከነናታት ከምኡ ድማ 7 ብጫ ናይ ሰንጋሊ-ፈውሲ ከነናታት ዝሓዙ፡፡ ናይ ፍርያት ጽማቕ ዝተሓደሰሉ ዕለት 2019-1-17፡፡ ንተወሳኺ ሓበሬታ፡ ኣብ www.fass.se www.campuspharma.se ርእዩ



CampusPharma

Karl Gustavsgatan 1 A, 411 25 Gothenburg, Sweden | ተሌ. +46 (0)31 20 50 20 | info@campuspharma.se | www.campuspharma.se