

ንተጠቀምቲ Amorest 28®

(norgestimate + ethinylestradiol)

እዚ Amorest 28 እየ

Amorest 28 ካብ ጥንሲ ዝከላኸል ናይ ጥንሲ መከላኸሊ እዩ፡ እዚ ድማ ብዝግባእ እንተድኣ ተጠቐምክምዎ እዩ፡፡ Amorest 28 ሕዋስ መከላኸሊ ጥንሲ እንትኸው፡ እዚ ማለት ድማ ክልተ ዓይነት ሆርሞን፡ ኦስትሮጅን (ethinylestradiol)(ፕሮጀስቲን) (norgestimate) ዝሓዘ እዩ፡፡

Amorest 28 በዞም ዝሰዕሱ መንገድታት ጥንሲ ይከላኸል፡

- ፅፍኖ እንቁቁሖ ኣይካየድን፡፡
- ሓነኹ ዘርኢ ቀጠን ኮይኑ ይቕፅልን ደም ኣይመልእን እዚ ድማ እንቃቅሖ ክጣበቕ ኣይክእልን፡፡
- ኣብ ክሳድ ዝርከብ ጥንካረ ነዘዒ እቲ ዘርኢ ተባዕታይ ንክይሳገር ይገብር፡፡

Amorest 28 ቅድሚ ምውሳድኪ፡

- ኣብቲ ካርቶን ዝርከብ ሓበሬታ ብዝግባእ ኣንብቢ፡፡
- ዝኾነ ሕቶ እንተድኣ ኣለኪ ንመሕረሰት ወይ ሓኪም ርኽቢ፡፡

ልሙድ ዝኾነ ፃግኒ

Amorest 28 ብኸመይ ከም ዝሰርሕ ንምርዳእ፡ እቲ ልሙድ ፀግኒ ብኸመይ ከም ዝሰርሕ ክትፈልጢ ትኽእሊ ኣለኪ፡፡ ብወርሒ ሓደ ግዜ እንቃቅሖ ካብ ማህፀንኪ ይሰድድ፡፡ እቲ ውሽጣዊ ኣደጎ እንቁቁሖ ንምቕባል ዓርሱ ዘዳልው ደም ብምምላእን ነቲ እንቁቁሖ ጥንኩር ብምኳንን፡ ሓነኽ ንምርካብ ናብ ዕሽል ክዓብይ ይግባእ፡፡ እንቁቁሖ ተዘይፀድዩ፡ ኣብ ማህፀንኪ ሓደሽ ውሽጣዊ ኣደጎ ክፍጠር ከሎ ብሓገር ድሕሪ 14 መዓልታት ይወፅእ፡፡ እዚ ዘፈሰስ ደም ድማ ወርሓዊ ፅግያ ተባሂሉ ይፀዋዕ፡፡ ልሙድ ዝኾነ ፃግኒ 3-8 መዓልታት ይፀንሕ፡፡ እቲ ሙሉእ ናይ ፅግያት ሳይክል፡ ካብቲ ፈላማይ ዝፈሰስ ደም ክሳብ እቲ ቀዳሚ ዝፈሰስ ደም መብዛሕትኡ ግዜ 28 መዓልቲ እንትኸውን፡ እንተኾነ ግና ኣብ ገለገለ ደቂ ኣንስትዮ 21 ክሳብ 35 መዓልቲ ክኸውን ይኽእል፡፡ ፅፍኖ እንቁቁሖ ኣብ 28 መዓልቲ ኣብ ምንጎ 9ን 20 መዓልታት ይፍጠር፡፡

ኣውንታዊ ፅልዋ መከላኸሊ ጥንሲ ከነናታት

ፅንቡር መከላኸሊ ጥንሲ ከነና ክትጥቀሙ ከለኹ፡ ካብቲ ልሙድ ወርሓዊ ፅግያኹ ዝነበረ ፍሰት ይንኪ፡፡ ናይ ወርሓዊ ፅግያን ፅፍኖ እንቁቁሖ ቃንዛ እውን ይንኪ፡፡ ክሳድ ዝርከብ ጥንካረ ነዘዒ ባክተርያ ንክይሓልፍ ኣፅጋሚ ይገብር፡፡ መከላኸሊ ጥንሲ ከነና ዝወስዱ ደቂ ኣንስትዮ ሳልፒናት ናይ ምትሓዝ ዕድሊን ይንኪ፡፡ ብካልእ ክነታት ድማ፡ መከላኸሊ ጥንሲ ከነና ካብ ፆታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ኣይከላኸልን፡፡

መዘከርታ፡

መከላኸሊ ጥንሲ ካብ ብታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ኣይከላኸልን፡ ሓደሽ መፃምዲ እንተድኣ ረኺብኪ ኮንዶም ከም ተወሳኺ ሓለዋ ክትጥቀሙ ይግባእ፡፡

Amorest 28 ኣብ ሕድሕድ 28 ከነና 3፡ 6 ወይ 13 ሰውል ባኮ ይሕዝ፡፡ እቲ ፈላማይ 21 ሰማያዊ ከነናታት (መስመር 1-3) ሆርሞን ዝሕዝ እንትኸውን፡ እቲ 7 ሓመለዋይ ከነና (መስመር 4) ካብ ሆርሞን ናፃ እዩ፡፡



Amorest 28 ብኸመይ ትጥቀሙ

- ሰማያዊ ከነና ብምውሳድ ክትጀምሩ ትኽእሊ ኢኹ፡፡
- ወርሓዊ ፅግያኹ ምስ መፀ ኣብ ፈላማይ መዓልቲ እቲ ሰማያዊ ከነና እንተድኣ ወሲድኪ፡ ካብ ፈላማይ መዓልቲ ጀሚሩ ካብ ጥንሲ ትሕለዩ፡፡ ብተወሳኺ ድማ ኣብ ወርሓዊ ፅግያኹ 2-5 ሳይክል ኣብ ዘለው መዓልቲ Amorest 28 ምውሳድ ክትጀምሩ ትኽእሊ ኢኹ፡፡ እንተኾነ ግና ንቀዳሚ 7 መዓልታት ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ (ንኣብነት ኮንዶም) ክትጥቀሙ ኣለኪ፡፡
- እቲ ከነና ኣብ ተመሳሳሊ ሰዓት ምስ ቅሩብ ፈሳሲ ውሰዱ፡፡
- ሕድሕድ ሰውል ባኮ ብሰሙን ዘለው መዓልቲ ዘመላኹት ምልክት ኣለዎ እዩ፡፡ ሕድሕድ ምልክት ብሰሙን ዘለው መዓልቲ ዘርኢ 7 ስትሪፕ ይሕዝ፡፡ እቲ ከነና ዝጀመርኩሉ ዕለት ካብ ዝርከብ መዓልቲ መሪፅኪ ጀምራ፡፡ ኣብ ሰውል ባኮ ኣብ ላዕሊ ስትሪፕ ተተሓሓዙ እዩ፡፡
- ኩሎም 28 ከነናታት ክሳብ ትወስዱ ናይቲ መመላኸት ምልክት ሰዓቢ፡፡ መብዛሕትኡ ግዜ ሰማያዊ ሆርሞን ከነና ድሕሪ ምውሳድኪ ወርሓዊ ፅግያ ዝመስል ደም ይፈሰስ (ናይ ምቁራፅ ደም ምፍሳስ)፡፡
- ሰውል ባኮ ምስ ወዳእኪ ዋላ ደም እናፈሰሰኪ ሓደሽ ባኮ ጀምራ፡፡ እዚ ማለት ድማ ብሰሙን ኣብ ተመሳሳሊ መዓልቲ ሓደሽ ሰውል ባኮ ትጀምሩ ማለት እንትኸውን እዚ ድማ ብወርሒ ብተመሳሳሊ መዓልቲ ደም ምፍሳስ ይጀምረኪ፡፡

ኣብ ታሕቲ ብስእሊ ዝረኣይ ምስሊ 1 ክሳብ 28 መዓልቲ ሰውል ባኮ ብኸመይ ከም እትወስዱ የመላኹት፡፡ ኣብዚ ኣብነት፡ ናይቲ ወርሓዊ ፅግያ ፈላማይ መዓልቲ ሓመስ እዩ፡፡

1. ደም ምስ ፈሰሰ ኣብ ፈላማይ መዓልቲ እቲ ፈላማይ ከነና ምውሳድ ቀፅሊ፡፡ ንኣብነት፡ ሓመስ እንተድኣ ኮይኑ "To" ኢሉ ዝጀምሩ ውሰዱ፡፡ እቲ ዝተተሓዘ ስትሪፕ ኣብ ሰሙን ዘለው መዓልቲ ዘመላኹት እንትኸውን፡ «ዝተተሓዘ ስትሪፕ ኣብ ሰሙን ዘለው መዓልቲ ኣብዚ የመላኹት» ዝብል ፅሑፍ ኣብ ላዕሊ ተፃሒፉ እዩ፡፡
2. እቲ ሰውል ባኮ ክሳብ ዝውዳእ እቲ ከነና ኩሉ መዓልቲ ውሰዱ፡፡
3. ብቕልጡፍ ካልእ ሰውል ባኮ ጀምራ፡፡

እቲ ዝተተሓዘ ስትሪፕ ኣብ ሰሙን ዘለው መዓልቲ የመላኹት፡፡



ንኣብነት እቲ ደም ዝፈሰሰሉ መዓልቲ ሓመስ እንተድኣ ኮይኑ፡ ኣብቲ ሰውል ባኮ "To" ኢሉ ዝጀምር መዓልቲ ምውሳድ፡ ኣብ ላዕሊ ብዝርከበ ሰማያዊ ከነና ጀምራ፡፡

ድሕሪ ሕርሲ ወይ ቅድሚ ሕጂ ካልእ ሆርሞን ዘለዎ መከላኸሊ ጥንሲ ትወስዱ እንተድኣ ኔርኪ Amorest 28 ብኸመይ ከም እትጀምሩ ንምፍላጥ ኣብ በራሪ ወረቐት ዘሎ ኣንብቢ፡፡

Amorest 28 ከኒና ምውሳድ እንተድኣ ረሲዐኹ?

ኣብ ሆርሞን ናፃ እዋን ማለት እውን ናይ ሆርሞን ናፃ እዋን ልዕሊ 7 መዓልቲ እንትኸውን ከኒና እንተድኣ ዘንጊዐኹ ናይ ምጥናስ ስግኣትኪ ይውሰኽ።

- እቲ ከኒና ካብ እትወስዱ ትሕቲ **12 ሰዓት** እንተድኣ ኮይኑ ሕጂ እውን ካብ ጥንሲ ተሓሊውኪ ኢኹ። እቲ ዘይወሰድክዮ ከኒና ምስ ዘከርክዮ ብቕልጡፍ ውሳዲ ብምቕፃል ድማ እቲ ከኒና ኣብ ልሙድ ሰዓት ውሳዲ።
- **ልዕሊ 12 ሰዓት** እንተድኣ ሓሊፉ ናይቲ መከላኸሊ ጥንሲ ውፅኢታውን ክንክይ ይኽእል እዩ። ኣብ ታሕቲ ዘሎ መምርሒ ተኸተል።

ኣብ ሓደ ስውል ባኮ ልዕሊ 1 ከኒና እንተድኣ ረሲዐኹ፡ ምኽሪ ንምርካብ ንሓኪም/መሕረሲትኪ ደውሊ።

ኣብ 1 ሰሙን 1 ከኒና ተተረሲዑ፡ እቲ ዝረገሰኹዮ ከኒና ምስ ዘከርክዮ ውሳድዮ፡ ዋላኳ ብተመሳሳሊ ሰዓት ክልተ ከኒና ምውሳድ ይኽን እምበር። እቲ ቀፃሊ ዘሎ ከኒና በቲ ልሙድ ሰዓት ውሳድዮ፡ እንተኾነ ግና ንቀፃሊ 7 መዓልቲ ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ (ከም ኮንደም ዝኣመሰሉ) ተጠቐሚ። እቲ ከኒና ቅድሚ ምዝንጋዕኹ ዝሓለፈ ስሙን ፆታዊ ርክብ እንተድኣ ፈፂምኪ ጠኪስኪ ክትኮሪ ትኽእሊ ኢኹ። ብቕልጡፍ ንሓኪም/መሕረሲ ሓብሪ።

ኣብ 2 ሰሙን 1 ከኒና ተተረሲዑ፡ እቲ ዝረገሰኹዮ ከኒና ምስ ዘከርክዮ ውሳድዮ፡ ዋላኳ ብተመሳሳሊ ሰዓት ክልተ ከኒና ምውሳድ ይኽን እምበር። እቲ ቀፃሊ ዘሎ ከኒና በቲ ልሙድ ሰዓት ውሳድዮ፡ እቲ መከላኸሊ ጥንሲ እቲ ዝድለ ውፅኢት እንትህልዎ ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ ኣየድልዩክን። ካብ 1 ከኒና ብላዕሊ እንተድኣ ዘንጊዐኹ፡ ንቀፃሊ 7 መዓልቲ ተወሳኺ መከላኸሊ ተጠቐሚ።

ኣብ 3 ሰሙን 1 ከኒና ተተረሲዑ፡ ካብዘም ዝስዕቡ ክልተ መማረፅታት ሓዲኡ እንተድኣ መሪፅኪ ተወሳኺ መከላኸሊ ጥንሲ ኣየድልዩክን።

1. እቲ ዝረገሰኹዮ ከኒና ምስ ዘከርክዮ ውሳድዮ፡ ዋላኳ ብተመሳሳሊ ሰዓት ክልተ ከኒና ምውሳድ ይኽን እምበር። እቲ ቀፃሊ ዘሎ ከኒና በቲ ልሙድ ሰዓት ውሳድዮ፡ እቶም 7 ቀጠልያ ከኒና ብምስጋር እቲ ቀፃሊ ስውል ባኮ ብቕልጡፍ ጀምሪ። ክሳብ እቲ ካልኣይ ስውል ባኮ ክሳብ እትውድኡ ትኽክለኛ ዝኾነ ምቁራፅ ደም ኣይክህሉን። እንተኾነ ግና፡ ከኒና ክትወስዱ ከለኹ ደም ምልክትን ጥሕለት ክረኣይ ይኽእል።
2. ብቕልጡፍ እቲ ኣብ መስመር 3 ዝርከብ ንጡፍ ሰማያዊ ከኒና ብምቁራፅ ኣብ መወዳእታ መስመር ዝርከብ ካብ ሆርሞን ናፃ ዝኾነ (ቀጠልያ) ከኒና ውሳዲ። ብምቕፃል ሓደሽ ስውል ባኮ ምውሳድ ቀፅሊ።

ኣብ 4 ሰሙን 1 ከኒና ይርሳዕ፡ እቲ ቀጠልያ ካብ ሆርሞን ናፃ ከኒና ምውሳድ ምዝንጋዕ ናይቲ መከላኸሊ ጥንሲ ስራሕ ኣይፀሉን። እቶም ዝተዘንገዑ ቀጠልያ ከኒናታት ብምድብራይ እቶም ቀፀልቲ ከኒናታት በቲ ልሙድ ሰዓት ውሳዲ።

መዘከርታ፡ ኣብቲ ስውል ባኮ ዘሎ ከኒና ምውሳድ እንተድኣ ዘንጊዐኹን እቲ ቀጠልያ ካብ ሆርሞን ናፃ ከኒና እናወሰድኪ እንዳሃለኹ ደም ምፍሳስ ተዘየቃሪፀ ጠኪስኪ ክትኮሪ ትኽእሊ ኢኹ። እቲ ቀፃሊ ስውል ባኮ ቅድሚ ምጅማርኪ ምስ ሓኪም/መሕረሲ ተዘራረቢ።

ወርሓዊ ፅግያ ዝጅምረሉ ዕለት ክቕይር እንተደልዩኹ?

እቲ ቀፃሊ ስውል ባኮ ቅድሚ ምጅማርኪ ኣብ መስመር 4 ዘለው ከኒናታት ኣይትውሳዱ። ንኣብነት፡ መብዛሕትኡ ግዜ ወርሓዊ ፅግያኹ ዓርቢ ዝመፅእ እንተነይሩን ሶሉስ ንክመፅእ እንተድኣ ደሊኹዮ እቲ ሓደሽ ስውል ባኮ ካብቲ እትጅምርሉ ልሙድ መዓልቲ 3 መዓልቲ ቀዳምኪ ጀምሪ። ብላዕሊ ካብቲ ሰማያዊ ከኒና ጀምሪ። ካብቲ ፈለማይ ዕሽግ ዘሎ ትርፊ ከኒና ደብርይ።

ወርሓዊ ፅግያ ከደንጉይ እንተደልዩኹ?

ኣብ መስመር 3 ዘሎ ናይ መወዳእታ ከኒና ክትወስዱ ከለኹ፡ ወርሓዊ ፅግያኹ ንምዝላል እቲ ቀጠልያ ካብ ሆርሞን ናፃ ብዘይምውሳድ ኣብቲ ሓደሽ ዕሽግ መስመር 1 ዘሎ ውሳዲ። ምፍሳስ ደም ንኽቋረፅ ንዝደለኹዮ እዋን እቲ ሰማያዊ ሆርሞን ከኒና ምውሳድ ቀፅሊ። ድሕሪ እዚ፡ ን 7 መዓልቲ እቲ ሓምለዋይ ቀኒና ውሳዲ፡ ብምቕፃል 28 ከኒና ዝሓዘ ሓደሽ ባኮ ጀምሪ ከምኡ እናበልኪ ድማ ቀፅሊ።

ንእሽቶ ደም እንተፈሲሲኹኹ?

መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ምውሳድ ክትጅምሪ ከለኹ ንእሽተይ ደም ምፍሳስ ዝተለመደ እዩ። ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ከኒናኹ ብዝግባእ ተዘይወሰድኹ ወይ ከኒና ንነዊሕ እዋን እንተድኣ ተጠቐምኪ ዘይልሙድ ምፍሳስ ደም ስግኣትኪ ይውሰኽ። እቲ ምፍሳስ ደም ምቕን ዝኽልእ ወይ ድሕሪ ሒደት ኣዋርሕ እንተድኣ ጀሚሩ ንመሕረሲትኪ/ሓኪምኪ ደውሊ።

ተምላሰን ውፅኢት እንተድኣ ኣለኹኹ?

እቲ ከኒና ድሕሪ ምውሳድኪ ኣብ ውሽጢ 3-4 ሰዓት እንተድኣ ኣምላሰኪ ወይ ውፅኢት እንተድኣ ኣለኪ፡ ሰብነትኪ ነቲ ሆርሞን ብትኽክል ክወስድ ኣይከኣለን ማለት እዩ። ድሕሪ ውፅኢት ወይ ተምላሰ ብቕልጡፍ ካብ ካልእ ዕሽግ (ሓደሽ ዕሽግ) ሓደሽ ሰማያዊ ከኒና ክትወስዱ ይግባእ። እዚ ዝከኣል እንተዘይኮይኑ ወይ እቲ ከኒና ካብ እትወስድሉ ልሙድ ሰዓት 12 ሰዓት እንተድኣ ሓሊፉ ኣብ ታሕቲ ዘሎ መምርሒ ሰዓቢ”ከኒና እንተድኣ ዘንጊዐኹ”።

ካልኣት መድሓኒታት ዝወስድ እንተድኣ ኮይነኹ?

ካልእ መድሓኒት ትወስዱ እንተድኣ ኣለኹ ኩል ግዜ ንሓኪም ወይ መሕረሲትኪ ሓብሪ። ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ከኒና ምስ ካልኣት መድሓኒታት ሓዊሳካ ምውሳድ እቲ ሓለዋ ክንክይ ይኽእል እዩ። ገለገለ ኣንቲባዮቲካት፡ ናይ ኢንፍሊሲ መድሓኒታት፡ ቻርኮል ከኒናት ተፈጥሯዊ መድሓኒታት ድማ St. John's ኣብነታት ፅሑፎም እዮም። ናርገ ፅሚቕ ክትሰትዮ የብልክን፡ ምኽንያቱ ድማ ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ውፅኢት ስለዝንክይ እዩ።

ክጠንስ እንተድኣ ደልዩኹ?

ክትጠንሲ እንተድኣ ደለኹ እቲ ዝጀመርክዮ ዕሽግ ክትውድእን እንተኾነ ግና ካልእ ሓደሽ ክትጅምሪ ኣይግባእን። ኣብ መብዛሕትኣን ደቂ ኣንስትዮ መከላኸሊ ጥንሲ ምውሳድ ከቋርፃ ከለዋ ብቕልጡፍ ፅፍኦ እንቃቅሖ ይምላስ። እንተኾነ ግና ናይቲ ፅፍኦ እንቃቅሖ ናይ ዓርሱ ምንቅስቃስ መሰረት ብምግባር ግዜ ክወስድ ይኽእል እዩ። ክዝከር ዘለዎ ነገር ክጠንሳ ዘደልያ ኩለን ደቂ ኣንስትዮ ትምባሆን ኣልኮል ክወስዱ የብሉን ከምኡ ድማ ፎሊክ ኣሲድ ንኣብነት Natalben Gravid ክወስዱ ይግባእ (ተወሳኺ መረዳእታ ኣብ ቀፃሊ ገፅ ኣንብቢ)።

እንታይ ዓይነት ጎናዊ ሳዕቤን ክህልዎ ይኽእል?

መብዛሕትኡ ግዜ ዝፍጠሩ ጎናዊ ሳዕቤናት ምልሰላስ ጡብ፡ ስምዒት ሕማም፡ ሕማም ርእሲ፡ ምልውዋጥ ስምዒት ወይ ጥሕለት ደም። እዞም ጎናዊ ሳዕቤናት ክመሓየሹ ወይ ድሕሪ ውሑዳት ኣዋርሕ ይጠፍኡ እዮም። ኣዞም ከበድቲ ዝኾነ ዘይተለመዱ ጎናዊ ሳዕቤናት ኣለው እዮም። ካብዚኦም ድማ ኣብ መትኒ ወይ ናይ ደም ትቦ ምርጋእ ደም፡ ብፍላይ ድማ ን 4 ወይ ልዕሊ ሰሙናት ድሕሪ ምቁራፅ ከኒና ክትወስዱ ከለኹ ወይ ንፈለማ እዋን ከኒና ክትወስዱ ከለኹ እዩ። ከቢድ ዝኾነ መጥባሕቲ እንተካይድኪ ወይ ንነዊሕ እዋን ኣብ ዓራት እንተድኣ ደቂስኪ ደም ምርጋእ ስግኣትኪ ይውሰኽ። ኣብዚ እዋን እዚ ናይ ጥንሲ መከላኸሊ ከኒና ምውሳድ ብቕልጡፍ ክተቋርፂ ኣለኪ።

እዞም ዝስዕቡ ምልክታት እንተድኣ ርእኹ ንጥፍቲ ብምኳን ብቕልጡፍ ንሓኪምኪ ርኽቢ፡

ኣብ ወለደት ህንደበታዊ ሕብጠት ወይ ቃንዛ፡ ኣብ ከባቢ ኦግሪ ሕብሪ ምቕየር (ንኣብነት ፋሕሻው፡ ቀይሕ ወይ ሰማያዊ)፡ ኣብ ምርኣይ ሃንደበታ ለውጢ፡ ቅድሚ ሕጂ ርእኹዮ ዘይትፈልጥዮ ዓይነት ሕማም ርእሲ፡ ናይ ደረት ቃንዛ ወይ ንምትንፋስ ምፅጋም፡ ኣብ ከብዲ ከቢድ ቃንዛ፡ ምድንዛዝ ወይ ባላንስ ዘይምሕላው፡ ከቢድ ሽፍታ ወይ ምሕዛኽ።

ክትዝክርዮ አገዳሲ ዝኾነ ነገር፡

ዝኾነ ዓይነት ጎናዊ ሳቦቤን እንተድኣ ገጢምኪ፡ ብፍላይ ድማ ከበድቲ እንተድኣ ኮይኖም ወይ ንዓዊሕ እዋን እንተድኣ ፀኒሖም ወይ ኣብ ጥዕናኺ ዘሎ ለውጢ ብምኽንያት Amorest 28 ከም ዝኾነ እንተድኣ ሓሲብኪ ንሓኪም ወይ መሕረሲትኪ ኣዛርቢ፡

ካልኣት ሕቶታት ወይ ስግኣት እንተድኣ ኣለኪ ንሓኪምኪ ወይ መሕረሲትኪ ደውሊ፡ ተወሳኺ መረዳኣታ ንምርካብ ኣብቲ ካርቶን ዝርከብ ናይ ተሓክ ምቲ መረዳኣታ ወረቓት ኣንብቢ፡

ምፍሳስ ደም ክከላኸል እንተደልዮኺ?

መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ብዘይምቁራፅ ምውሳድ ትኽእሊ ዝብሉ ሓፈሻዊ ምኽርታት ኣለው፡ እንተኾነ ግና እዚ ብፍሉይ ን Amorest 28 ዝምልከት ኣይኮነን፡፡ ሙሉእ ብሙሉእ ካብ ደም ምፍሳስ ከም ዝከላኸል መተኣማመኒ ዝህብ መከላኸሊ ጥንሲ የለን፡፡ እንተኾነ ግና ብተኸታታሊ ብዘይምቁራፅ ንጡፋት ሰማያዊ ከኒናታት እንተድኣ ወሲድኪ፡ ደም ናይ ምፍሳስ ከይድኺ ይንኪ፡፡ ክሳብ እትደምይ (ምፍሳስ ደም ንምሕላፍ) ሰማያዊ ከኒና ምውሳድ ትኽፀሊ ትኽእሊ ኢኺ፡፡ ካብ 7 መዓልቲ ንዘይበለፀ እዋን ክተርፅን ንጡፋት ሰማያዊ ከኒናታት ምውሳድ ክትጅምሪ ትኽእሊ ኢኺ፡፡

ፎሊክ ኣሲድ ምውሳድ ምጅማር መከላኸሊ ጥንሲ ከኒና ምውሳድ እንተድኣ ኣቋሪፅኪን ክትጠንሲእንተድኣ ደለኺ

እቲ ዕሽል ትኽክለኛ መቐሎ ሴልን ምዕባሊ ሓንጎልን ስርዓት ነርቭ ንክህልዎ ፎሊክ ኣሲድ ኣገዳሲ እዩ፡፡ እኹል ዝኾነ ፎሊክ ኣሲድ ዘይምውሳድ እቲ ህፃን ኤርንያ ዕትብቲ ሕቕ ናይ ምትሓዝ ስግኣቱ ክውስኽ ይገብር፡፡ ናይ ሰዊድን ሀገራዊ መግቢ ምምሕዳርን ሀገራዊ ናይ ጥዕናን ውሕሶት ቦርድ ብመዓልቲ 400 ማይክሮግራም ፎሊክ ኣሲድ ክወስዱ ይምዕድ፡፡ እቲ ትኽክለኛ ውፅኢት ንምርካብ ቅድሚ ምጥናስኪ ቅድሚ ሓደ ወርሒ ምውሳድ ፅቡቕ እዩ፡፡

Natalben Gravid ተወሳኺ ከኒና እንትኸውን ጥኑሳት ወይ ንምጥናስ ዝተለማ ደቂ ኣንስትዮ ዝውሰድኣ እዩ፡፡ Natalben Gravid ንጡፍ ፎሊክ ኣሲድ ዝሓዘን ንኩሉን ደቂ ኣንስትዮ ዝኸውንን ተወሳኺ ኣይረን፡ ኣዮዲን፣ ቫይታሚን ዲ፡ ኦሜጋ-3ን ካልኣት 14 ንጥኑሳት ዝጠቅምን ብጥንቃቄ ዝተመረፀ ኒውትረሽን ዘካተተ እዩ፡፡ ተወሰኽቲ መጠናኸሪ እቲ ጥዕንኡ ዝተሓለወ ኣመጋግባ ኣይትክእን፡፡ እንተኾነ ግና ምስ ዝተፈለለየን ዝተመጣጠነ ኣመጋግባን ጥዕንኡ ዝተሓለወ መነባ ብሮ ክካተት ኣለዎ፡፡ ምስ መሕረሲትኪ ተዛተይ ወይ ተወሳኺ ኣብዚ ኣንብቢ

Amorest 28 (250 ማይክሮግራም ኖርጂስቲማት)፣ 35 ማይክሮግራም ኢትሊልስትራድዮል፣ ከኒና፣ መከላኸሊ ጥንሲ፡፡ Rx. F. ATC ኮድ G03AA11.

ምምልካት፡ ናይ ደቂ ኣንስትዮ መከላኸሊ ጥንሲ፡፡

መጠንቀቓታትን ገደባት፡ Amorest28 ንምውሳድ ክውሰን ከሎ፡ ናይታ ሰበይቲ ስግኣት ኩነታት ኣብ ግምት ክእቱን፡ ብፍላይ ድማ venous thromboembolism (VTE) ምስ Amorest 28 ምስ ካልኣት ሕዋስ ሆርሞናል መከላኸሊ ጥንሲ፡፡

ዝተፃሸገ፡ 3x28፡ 6x28 ከምኡ እውን 13x28፡፡ ሓደ ዕሽግ 28 ከኒና ዝሓዘ፡፡ ሕድሕድ ዕሽግ 21 ንጡፋት ሰማያዊ ከኒናታትን 7 ቀጠልያ ሰንጋሊ ፈውሲ ይሕዝ፡፡ ናይ ምህርቲ መጠቓለሊ ዝተመሓየሽ ጁላይ 1,2019፡፡ ተወሳኺ መረዳኣታ ንምርካብ www.fass.se www.campuspharma.se ረኣይ

