



TORRA SLEMHINNOR - INTE FÖR MIG

Information till dig som får behandling med Blissel

Blissel[®]

50 µg estriol/g vaginalgel



Livet efter 50 är en dynamisk period för oss kvinnor. Vi står på toppen av karriären, umgås, motionerar, går på yoga och reser. De flesta av oss har ett aktivt sexliv och många skaffar en ny livspartner. Vi känner oss yngre än vad våra medsystrar gjorde för bara 20-30 år sedan. För många av oss kommer klimakteriet som en obehaglig överraskning.

Detta är en broschyr för dig som har fått Blisse![®] (estriol 50 mikrogram/g vaginalgel) för behandling av torra slemhinnor i slidan. **För mer information om Blisse!, läs bipacksedeln i förpackningen eller på www.fass.se.**

AH NEJ!



HUMÖR-
SVÄNGNINGAR



TORRA SLEMHINNOR



SVETTNINGAR

KLIMAKTERIET

*Klimakteriet börjar några år före och slutar
några år efter den sista menssen (menopausen).
Den sista menssen brukar inträffa i femtioårsåldern.*

*Under klimakteriet kan man drabbas av olika symtom.
Hur besvärliga dessa är varierar från kvinna till kvinna.
Vissa drabbas mer, andra mindre. Inom några år
har symtomen vanligtvis gått över.
Nja, alla utom ett.*

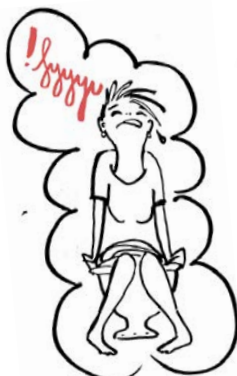


TORRHETS-
KÄNSLA

SAMLAGS-
SMÄRTOR



KLÅDA
SVEDA



URINVÄGS-
INFEKTIONER



URINLÄCKAGE

TORRA SLEMHINNOR

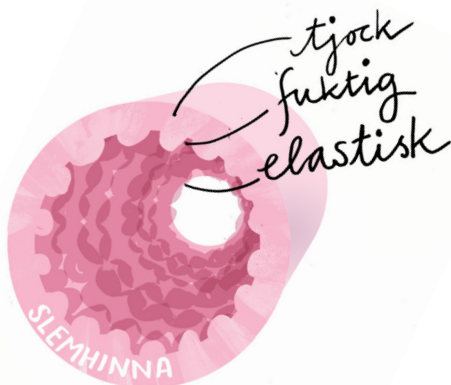
Torra slemhinnor drabbar varannan kvinna efter klimakteriet. De vanligaste symtomen är torrhets-känsla i slidan, samlagssmärta samt klåda och sveda i underlivet. Svårigheter att hålla tätt och återkommande urinvägsinfektioner är andra vanliga besvär.

VAD ÄR ORSAKEN?



Det kvinnliga könshormonet östrogen produceras i äggstockarna, sprider sig med blodet och påverkar stora delar av kroppen, t.ex. hjärnan, bröstet, livmodern och underlivets slemhinnor.

Östrogen gör så att slemhinnan i slida och urinrör är tjock, veckad, fuktig och elastisk.



Under klimakteriet minskar produktionen av östrogen i äggstockarna, vilket leder till symtom i olika delar av kroppen.



I slida och urinrör resulterar bristen på östrogen i en torr och oelastisk slemhinna som är både ömtålig och infektiöskänslig.



Östrogenproduktionen i äggstockarna stiger under puberteten, når sitt maximum under den fertila perioden och börjar sakta avta efter fyrtioårsåldern. Under klimakteriet sjunker östrogenproduktionen drastiskt för att så småningom landa på en låg nivå som varar resten av livet.

FINNS DET HJÄLP ATT FÅ?



Precis som blommor behöver vatten, behöver slemhinnor östrogen för att hålla sig tjocka och smidiga.

DETTA ÄR BLISSEL



LOKAL ÖSTROGEN BEHANDLING



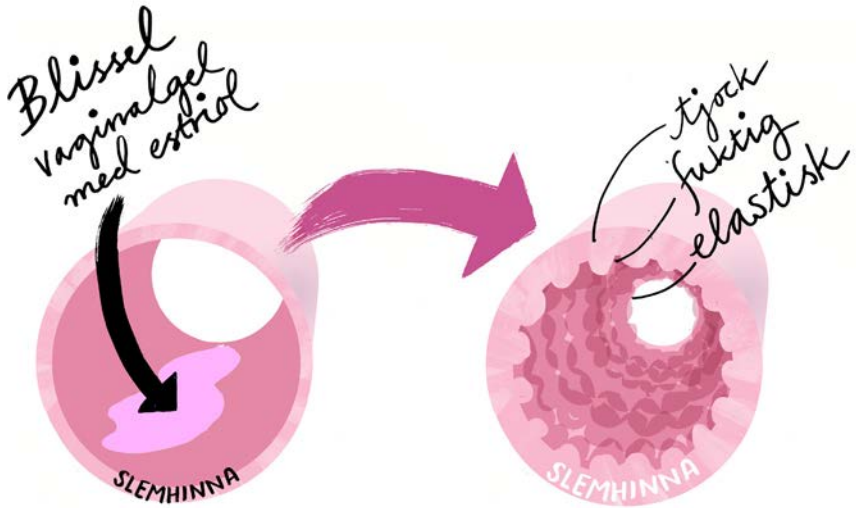
Blissel är en genomskinlig vaginalgel som innehåller östrogen (50 mikrogram estriol/g vaginalgel). Blissel tas i slidan där besvären är lokaliserade och kallas därför lokal östrogenbehandling.

Hur länge kan jag ta Blissel? Är det komplicerat?

Fungerar det? Säkerhet & biverkningar?



FUNGERAR DET ?

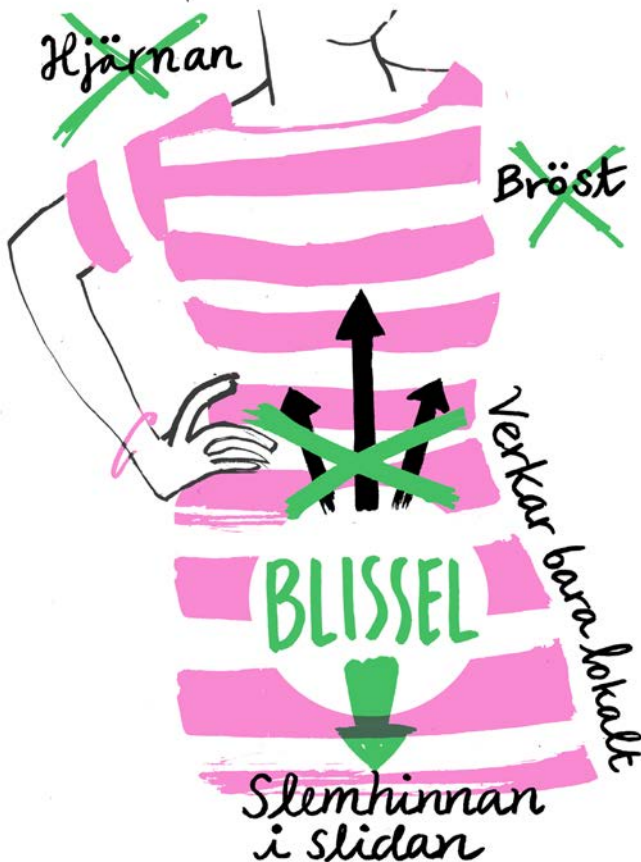


Blissel innehåller östrogenet estriol som återställer vaginal-slemhinnans tjocklek, smidighet och tøjbarhet. Därmed lindras symtom som torrhet-skänsla, samlagssmärtor, sveda och klåda.

Förutom att vaginalgelen är en bärare av östrogen, återfuktar den slemhinnan innan östrogenet har börjat verka. För att inte rinna ut eller upplevas kladdig innehåller gelen ingredienser som gör att den fäster på slidväggen.



SÄKERHET & BIVERKNINGAR



Den låga dosen östrogen i Blissel verkar endast lokalt i underlivet och tas inte upp i i resten av kroppen.

I början av behandlingen kan viss lokal irritation eller klåda förekomma, men dessa biverkningar brukar försvinna vid fortsatt användning. Om du får biverkningar som du upplever besvärande, kontakta din läkare.

HUR LÄNGE KAN JAG TA BLISSEL?



*Om du avslutar behandlingen kommer symtomen tillbaka.
Prata med din läkare om fortsatt behandling.*

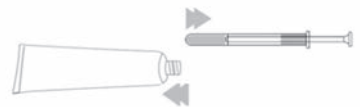
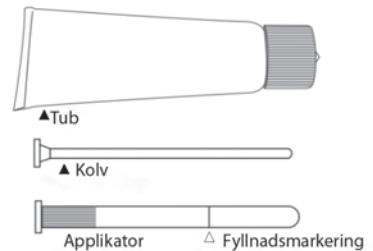
ÄR DET KOMPLICERAT ?

De första 3 veckorna ska du ta Blissel varje kväll, därefter 2 kvällar per vecka. Behandlingen appliceras i slidan med hjälp av en applikator.

Hur används Blissel?

Ta Blissel på kvällen, före sänggåendet.

1. Ta av locket på tuben, vänd på locket och använd dess vassa spets för att skära igenom förseglingen på änden av tuben.
2. Ta ut applikatorn och kolven. För in den vita kolven så långt det går in i applikatorn. Skruva fast applikatorn på tuben.
3. Tryck på tuben så att applikatorn fylls med gel tills kolven stannar (vid markeringen), cirka 2 cm från spetsen.
4. Ta bort kolven från tuben och sätt på locket.
5. För att applicera gelen, ligga ned och för in änden av applikatorn djupt in i slidan. Tryck långsamt på kolven tills den når botten.
6. Efter användning, dra ut kolven ur applikatorn. Skölj kolv och applikator väl med varmt vatten, så att de kan återanvändas vid nästa applicering.



FRÅGOR OCH SVAR

Skillnaden mellan lokal behandling med Blissel och lokala behandlingar utan östrogen?

Behandlingar utan östrogen har ingen effekt på slemhinnans uppbyggnad. För att få en bestående effekt på slemhinnan är det nödvändigt med östrogen. Det är östrogenet som återställer slemhinnan och gör den tjock, fuktig och elastisk. Därmed lindras symtom som torrhetskänsla, samlagssmärtor, sveda och klåda.

Skillnaden mellan Blissel och lokala behandlingar med östrogen?

Lokala östrogenbehandlingar mot torra slemhinnor innehåller antingen estriol eller estradiol. Blissel innehåller estriol som är mildare än estradiol. Dessutom är dosen estriol i Blissel låg, vilket innebär att behandlingen verkar i slidan och saknar effekt i resten av kroppen. Slutligen har gelen i sig egenskaper som gör att den sprider sig över slemhinnan, fäster och smörjer.

Skillnaden mellan Blissel och systemisk östrogenbehandling?

Blissel appliceras i slidan och verkar endast i underlivet, medan systemisk behandling tas via munnen eller huden (t.ex. tabletter eller plåster) och påverkar hela kroppen. Om du besvärar av torra slemhinnor rekommenderas lokal östrogenbehandling så som Blissel.

Hur snart kommer effekten av Blissel?

Det kan ta upp till en månad innan du får maximal effekt av Blissel. Effekten varar så länge du fortsätter ta din behandling.

Vad händer om jag slutar ta Blissel?

Dina slemhinnor behöver ett tillskott av östrogen kontinuerligt för att hålla sig tjocka, fuktiga och elastiska. När du slutar behandlingen blir dina slemhinnor åter tunna, torra och sköra.

Vad händer om jag glömmer en dos?

Inget händer, men ta din dos så snart du kommer ihåg den. Om det har gått mer än 12 timmar sedan du glömde ta din dos, ska du hoppa över den glömda dosen. Ta inte dubbel dos för att kompensera en glömd dos.

*Vill du veta mer
om klimakteriet?*

Läs mer på
Vårdguiden (1177.se)

Lyssna på en podcast,
t.ex. klimakteriepodden.se

**För mer information om Blissel, läs bipacksedeln i förpackningen
eller på www.fass.se eller prata med din läkare.**

Blissel (estriol 50 mikrogram/g vaginalgel). Rx. EF. ATC-kod G03CA04.

Indikation: Lokal behandling av vaginal torrhet hos postmenopausala kvinnor med vaginal atrofi.

Varningar och begränsningar: Behandling ska endast påbörjas om symtomen påverkar livskvaliteten negativt. Värdering av risk/nytta-balansen ska göras minst en gång om året.

Förpackning: 30 g gel (tub) som räcker till 30 doser samt en applikator för återanvändning.

Produkteresumé uppdaterad: 2017-03-24. För ytterligare information, se

www.campuspharma.se, www.fass.se eller ta kontakt med CampusPharma AB.



Blissel[®]

50 µg estriol/g vaginalgel



Karl Gustavsgatan 1A, 411 25 Göteborg. Tel: 031-20 50 20. www.campuspharma.se