

A black and white photograph of a woman with long, wavy hair lying on her side on a white bed. She is wearing a white tank top and a belt made of many small pink daisies. She is smiling and looking towards the left. The background is a soft, out-of-focus white.

Pasientinformasjon

*For deg som har fått Donaxyl[®] (dekvaliniumklorid)
for behandling av bakteriell vaginose*



Bakteriell vaginose

Bakteriell vaginose er den vanligste årsaken til illeluktende utflod hos kvinner.¹

Du har fått en resept på Donaxyl, et legemiddel uten antibiotika for behandling av bakteriell vaginose. Les videre i brosjyren for å få vite mer om hvordan Donaxyl kan hjelpe deg.²

Symptomer på bakteriell vaginose

- En tynn, hvit illeluktende utflod (som rått fisk)
- Lett kløe og svie kan forekomme
- Ubehag oppstår ofte etter samleie eller under menstruasjon

Hva er bakteriell vaginose?

Bakteriell vaginose er en ubalanse i skjedens bakterieflora.

I underlivet finnes det laktobasiller som skaper et naturlig surt miljø i skjeden og beskytter mot infeksjoner. Dersom surhetsgraden minsker og miljøet blir basisk, kan laktobasillene presses til side av andre bakterier. Da øker risikoen for bakteriell vaginose. Ubehag ved bakteriell vaginose oppstår ofte etter menstruasjon eller ubeskyttet samleie, ettersom både blod og spermier kan irritere det sure miljøet i skjeden.

Bakteriell vaginose er ikke farlig, men bør behandles dersom det oppstår ubehag. Hvorfor enkelte kvinner rammes og andre ikke er fortsatt uklart.

A close-up photograph of a pink flower, likely a gerbera, with numerous water droplets on its petals. The flower is the central focus, with its green stem visible at the bottom. The background is a soft, out-of-focus pink.

Tips for å unngå bakteriell vaginose

- Unngå overdrevet intimhygiene, bruk av såpe i underlivet og å vaske deg inne i skjeden.
- Bruk toalettpapir "forside mot bakside" for å ikke spre tarmbakterier til skjeden.
- Bruk luftig undertøy og ta av deg vått badetøy.
- Bruk gjerne kondom. Sperma er basisk og kan irritere det naturlig sure miljøet i skjeden. Unngå spermiedrepende kremer og gel.

Dette er Donaxyl

Donaxyl er et legemiddel mot bakteriell vaginose. Det er en vaginaltablett som løses opp i skjedens naturlige fukt og frigir det bakteriedrepende virkestoffet dekvaliniumklorid. Donaxyl virker kun i skjeden og tas ikke opp av kroppen.

Slik foregår behandlingen

Ta en Donaxyl vaginaltablett om kvelden i 6 dager. Før vaginaltablett dypt inn i skjeden før du skal legge deg. Det enkleste er å ligge nede med bena trukket litt opp.



Husk

Donaxyl lindrer ofte symptomene allerede etter 1-3 døgn, men behandlingen skal fortsette i 6 dager. Dersom behandlingen avsluttes for tidlig, kan ubehaget oppstå på nytt.

Ha dette i tankene når du tar Donaxyl

- Enkelte ingredienser i vaginaltabletten løses ikke helt opp i skjeden, og kan havne i undertøyet. Dette påvirker ikke effekten av behandlingen og misfarger ikke undertøyet.
- Dersom du får menstruasjon samtidig som du tar Donaxyl, må behandlingen settes på pause i de dagene det blør mest. Gjenoppta deretter behandlingen.
- Unngå bruk av såpe i underlivet og å vaske deg inne i skjeden når du tar Donaxyl.
- Unngå samleie under behandling. Bruk lateks-kondomer eller en alternativ metode i løpet av minst 12 timer etter behandlingen ettersom Donaxyl kan påvirke kondomer og pessarer av andre materialer enn lateks.

- Donaxyl må ikke brukes dersom du er allergisk mot dekvaliniumklorid eller noen annen bestanddel av tablettene.

Graviditet og amming

Donaxyl kan brukes av deg som er gravid eller ammer.



Finnes det bivirkninger?

På lik linje med andre legemidler kan Donaxyl forårsake bivirkninger, men ikke alle får dem.

De fleste bivirkningene som forekommer ved behandling med Donaxyl er lokale, milde og kortvarige. I begynnelsen av behandlingen kan symptomene noen ganger forverres før de blir bedre. Fortsett behandlingen med Donaxyl, men kontakt lege dersom ubehaget vedvarer etter behandlingen.

Vanlige bivirkninger som kan forekomme hos 1-10 % av brukerne er utflod, kløe, svie og soppinfeksjon.

Plass for egne merknader:

**For fullstendig informasjon om Donaxyl,
se pasientinformasjonen i pakningen.**



Faktagransket av professor emeritus Eva Rylander

Referanser: 1. Bakteriell vaginose. www.legemiddelverket.no
2. Pakningsvedlegg Donaxyl. www.legemiddelverket.no

Donaxyl (dekvaliniumklorid) 10 mg/vaginaltablett.

Indikasjon: Behandling av bakteriell vaginose.

Forpakning: 6 tabletter. Rx, F.

Dosering: 1 vaginaltablett daglig om kvelden i 6 dager.

Farmakoterapeutisk gruppe: Gynekologisk antibakteriell og antiseptisk kinolinderivat, G01A. Dato for gjennomgang av produktinformasjon 28. 07. 2017. For mer informasjon, se www.legemiddelverket.no eller ta kontakt med CampusPharma AB, www.campuspharma.se.



Karl Gustavsgatan 1A, 411 25 Göteborg
Tlf. 031-20 50 20 | info@campuspharma.se
www.campuspharma.se