

Till dig som använder

**Vinelle<sup>®</sup>**

(desogestrel)



## Detta är **Vinelle**

Vinelle är ett preventivmedel som förhindrar att du blir gravid förutsatt att du använder det på rätt sätt. Vinelle innehåller små mängder av kvinnligt könshormon, gestagenet desogestrel. Vinelle kallas därför ett gestagent p-piller. Till skillnad från kombinerade p-piller innehåller Vinelle inte något östrogen.

### **Vinelle förhindrar graviditet genom att:**

- Ägglossningen från äggstocken uteblir.
- Livmoderslemhinnan förblir tunn och inte så blodrik, vilket gör att ett ägg inte kan fastna.
- Sekretet i livmoderhalsen blir tjockt och svårgenomträngligt för spermier.

### **Innan du använder Vinelle:**

- Läs noga bipacksedeln i förpackningen.
- Har du frågor, kontakta din barnmorska eller gynekolog.

### **Din normala menscykel**

För att du ska förstå hur Vinelle verkar är det viktigt att du vet hur din normala menscykel fungerar. En gång i månaden lossnar ett ägg från en av äggstockarna. Livmoderslemhinnan förbereder sig på att ta emot ägget genom att bli blodfylld och kraftig, så att ägget om det är befruktat ska kunna få näring och växa till ett foster. Om ägget inte blir befruktat kommer det, tillsammans med den nybildade livmoder

slemhinnan, att stötas ut efter cirka 14 dagar. Blödningen som uppstår kallas mens. En normal mens pågår i 3-8 dagar. Hela menscykeln, från blödningens start till nästa blödning, är vanligtvis 28 dagar men varierar för olika kvinnor mellan 21 och 35 dagar. Ägglossning kan ske mellan dag 9 och 20 i en 28-dagarscykel.

### **Observera!**

P-piller skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar och du bör därför använda kondom som extra skydd om du träffar en ny partner.

**Vinelle** (75 mikrogram desogestrel), tablettor, gestagent p-piller. Rx. F. ATC-kod G03AC09.

**Indikation:** Antikonception.

**Förpackning:** 3x28, 6x28. Kartor med 28 tablettor, varje karta innehåller 28 aktiva tablettor.

Produktresumé uppdaterad 2015-10-14. För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se) [www.campuspharma.se](http://www.campuspharma.se)

## Vinelle

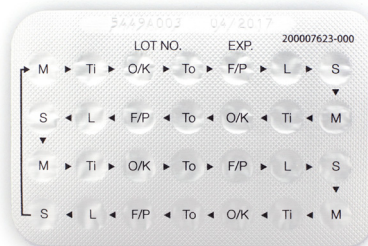


Vinelle-förpackningen innehåller 3 eller 6 tablettkartor med 28 tabletter vardera. På varje tablettkarta finns veckodagarna markerade.

### Så här använder du Vinelle

- Om du tar första tablett på mensens första dag är du skyddad mot graviditet redan från första dagen. Du kan också börja ta Vinelle på dag 2-5 i menstruationscykeln, men då måste du använda en extra preventivmetod (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna.

- Om du börjar med Vinelle efter att ha fött barn eller byter till Vinelle från någon annan hormonell preventivmetod, läs mer i bipacksedeln som ligger i förpackningen.
- För att ha fullt skydd ska du ta tabletterna regelbundet vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Ta tablett tillsammans med lite vätska.
- På framsidan av kartan finns pilar tryckta mellan tabletterna. På baksidan finns veckodagarna tryckta på folien. Varje tablett motsvaras av en veckodag.



Om du börjar t.ex. en onsdag ska du starta med en tablett som är markerad "O/K".

- Varje gång du börjar på en ny karta ska du ta en tablett från den översta raden. Om du till exempel börjar på en onsdag, ska du ta tablett märkt med onsdag (märkt "O/K" på tablettkartan).
- Fortsätt att ta en tablett dagligen tills kartan är tom, följ alltid pilarnas riktning. Genom att kontrollera på baksidan av kartan kan du alltid enkelt se om du redan tagit dagens tablett.
- Du kan få blödningar när du använder Vinelle, men du ska fortsätta ta tabletterna som vanligt.
- När tablettkartan är slut ska du börja på en ny karta nästa dag, utan att invänta en blödning. Börja nästa tablettkarta på samma veckodag som i föregående tablettkarta.

**Prata med din barnmorska eller läkare om du känner dig osäker.**



## Vanliga frågor

### Om jag har glömt en tablett?

*Mindre än 12 timmar försenad:*

Ta den missade tabletten så snart du kommer ihåg det och ta sedan nästa tablett vid den vanliga tiden. Du har då skydd mot graviditet.

*Mer än 12 timmar försenad:*

Om du är mer än 12 timmar försenad, det vill säga att det gått mer än 36 timmar sedan du tog den senaste tabletten, kan skyddet ha upphört. Ta tabletten så snart du kommer ihåg och ta nästa dos vid vanlig tidpunkt. Fortsätt ta tabletterna som vanligt, men du måste också använda en extra preventivmetod, till exempel kondom, under de kommande 7 dagarna.

Om du har missat en eller flera tabletter under den första veckan och haft samlag under veckan innan du glömde ta tabletten, kan du bli gravid. Fråga din barnmorska/läkare om råd.

### Om jag har oregelbundna blödningar?

Oregelbundna blödningar är vanligt. Det kan röra sig om en stänklödning som inte kräver binda, eller blödningar som liknar en sparsam menstruation och kräver menstruationsskydd. Det kan också hända att blödningar uteblir helt. Oregelbundna blödningar är inte tecken på försämrat skydd med Vinelle. I allmänhet behöver du inte göra någonting, utan fortsatt bara att ta Vinelle. Om blödningarna är kraftiga och långdragna ska du kontakta din läkare/barnmorska.

### Om jag har kräkts eller har diarré?

Följ samma råd som för glömd tablett. Har du kräkts inom 3-4 timmar efter att du tagit din tablett och/eller har svår diarré kan det hända att kroppen inte har kunnat ta upp hormonet på rätt sätt. Du ska då använda extra skydd (t.ex. kondom) i en vecka. Samtidigt ska du ta tabletterna som vanligt.

### Om jag tar andra läkemedel?

Tala alltid om för din barnmorska eller läkare om du använder andra läkemedel. Vinelle i kombination med andra läkemedel kan ge försämrat skydd. En del antibiotika, medicin mot epilepsi, koltabletter samt naturläkemedlet johannesört är exempel på detta.

### Om jag vill bli gravid?

Vill du bli gravid, ska du avsluta den karta du håller på med och inte påbörja någon ny. Hos de flesta kommer ägglossningarna tillbaka direkt efter det att man slutat med sina p-piller. Men det kan också dröja en tid beroende på äggstockarnas egen aktivitet. Kom ihåg att alla kvinnor som önskar bli gravida bör undvika tobak och alkohol samt använda folsyratillskott, t.ex. Natalben Gravid (läs mer på sista sidan).

### Vilka biverkningar kan jag få?

Vanliga biverkningar som kan förekomma är oregelbundna blödningar, huvudvärk, akne och/eller spända bröst. Humörsvängningar,

nedstämdhet och ökad vikt kan också förekomma. Besvären brukar minska eller försvinna efter några månader. Det finns även biverkningar som är sällsynta och allvarliga. Om du får någon biverkning, framför allt om den är allvarlig eller ihållande, eller om din hälsa förändras och du tror att det kan bero på Vinelle, kontakta läkare eller barnmorska.

*Kontakta din läkare omedelbart om du upplever något av följande symtom:*

Kraftiga blödningar från underlivet, plötslig svullnad eller värk i vaden/benet, smärta i bröstet eller svårighet att andas, plötslig/kraftig smärta i magen eller nedre delen av buken, om du känner en knuta i bröstet eller om du tror att du är gravid.

Har du fler frågor eller funderingar kontakta din barnmorska eller läkare. För ytterligare information läs bipacksedeln i förpackningen.

## **Börja ta folsyra** om du slutar med dina p-piller och **önskar bli gravid**

Folsyra är nödvändigt för normal celledning och utveckling av hjärnan och nervsystemet hos fostret. Ett för lågt intag av folsyra kan öka risken att få ett barn med ryggmäragsbråck. Livsmedelsverket och Socialstyrelsen rekommenderar ett extra tillskott på 400 mikrogram folsyra per dag. För att få effekt är det bra att börja cirka en månad före befruktningen.

Natalben Gravid är en näringskapsel särskilt anpassad för kvinnor som är eller planerar att bli gravida. Natalben Gravid innehåller aktiv folsyra som alla kvinnor kan tillgodogöra sig samt järn, jod, D-vitamin, omega-3 och ytterligare 14 omsorgsfullt utvalda näringsämnen för graviditeten. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost, utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost samt en hälsosam livsstil.

Prata med din barnmorska eller läs mer på **[www.natalben.se](http://www.natalben.se)**



CampusPharma AB, Karl Gustavsgatan 1 A,  
411 25 Göteborg | Tel. 031-20 50 20  
[info@campuspharma.se](mailto:info@campuspharma.se) | **[www.campuspharma.se](http://www.campuspharma.se)**