

كيفية استخدام Vinelle

- إذا تعاطيتي القرص الأول في أول يوم من الحيض، ستكونين محمية من الحمل من أول يوم. كما يمكنك البدء في تعاطي Vinelle في الأيام ٢-٥ من دورة الحيض، ولكن يجب أن تستلمي وسيلة إضافية مانعة للحمل (مثل الواقي الذكري) لأول ٧ أيام.
- إذا بدأت تعاطي Vinelle بعد الولادة أو إذا توجهتي لاستخدام Vinelle بعد استخدام مانع حمل هرموني آخر، فقمي بقراءة المعلومات الواردة بال نشرة المرفقة بالعبوة.
- لتحقيق أقصى حماية، يجب تعاطي الأقراص بانتظام في الوقت ذاته تقريباً كل يوم. تعاطي القرص مع قدر قليل من مشروب.
- توجد أسهم مطبوعة بين الأقراص على الجانب الأمامي لشريط الأقراص. وعلى الجانب الخلفي، توجد أيام الأسبوع مطبوعة على الرقاقة المعدنية. يتوافق كل قرص مع يوم من الأسبوع.



فإذا بدأت يوم الأربعاء، على سبيل المثال، يجب أن تبدي بالقرص الذي يحمل علامة يوم الأربعاء "O/K".

- يجب أن تتناولي قرص من الصف العلوي في كل مرة تبدأين فيها في تناول شريط أقراص جديد. فإذا، على سبيل المثال، بدأت في يوم الأربعاء، يجب أن تتناولي القرص الذي يحمل علامة يوم الأربعاء (يحمل علامة يوم الأربعاء "O/K" على شريط الأقراص).
- استمري في تناول قرص يومياً حتى تفرغ العبوة، متبعة اتجاه الأسهم طوال الوقت. عن طريق التحقق من الجانب الخلفي للعبوة، يمكنك دوماً معرفة إذا قمتي بتناول القرص لذلك اليوم بالفعل بسهولة.
- قد يحدث نزيف عند استخدام Vinelle، ولكن يجب أن تستمري في تناول الأقراص كالمعتاد.
- عندما يفرغ شريط الأقراص، ابدي في تناول شريط جديد من اليوم التالي، بدون انتظار حدوث نزيف. ابدي في تناول شريط الأقراص التالي بداية من اليوم ذاته الذي بدأت فيه شريط الأقراص السابق.

تحدثي مع القابلة أو الدكتور الذي تتعاملين معه إذا شعرتي بأنك غير متأكدة حول أي شيء.

هذا هي أقراص Vinelle

إن Vinelle أقراص مانعة للحمل تمنعك من الحمل، بشرط استخدامها بشكل صحيح. يحتوي Vinelle على كميات صغيرة من هرمون الجنس الأنثوي، ألا وهو progestin desogestrel. لذا يطلق على Vinelle أقراص مانعة للحمل تحتوي على بروجستين فقط. بخلاف الأقراص المانعة للحمل المختلطة، فإن Vinelle لا يحتوي على هرمون الإستروجين.

يمنع Vinelle الحمل كالتالي:

- عدم حدوث التبويض.
- تظل بطانة الرحم رقيقة ولا تمتلئ بالدماء، مما يعني عدم تمكن التصاق البويضة.
- زيادة سماكة إفرازات عنق الرحم، مما يزيد صعوبة اختراق النطفة.

قبل استخدام Vinelle:

- اقرأ أي النشرة المرفقة بالعبوة بحرص.
- تواصل مع القابلة أو الدكتور الذي تتعاملين معه إذا كان لديك أي أسئلة.

دورة الحيض العادية

من أجل فهم كيفية عمل Vinelle، فإنه من المهم أيضاً معرفة كيفية سير دورة الحيض العادية. يتم إطلاق بويضة مرة واحدة بالشهر من إحدى المبيضين. تحضر بطانة الرحم نفسها لتلقي البويضة عن طريق الامتلاء بالدماء وزيادة قوتها من أجل حصول البويضة، إذا تم تخصيبها، على التغذية اللازمة لها لتنمو حتى تصبح جنيناً. إذا لم يتم تخصيب البويضة، يتم إخراجها بعد ١٤ يوماً مع بطانة الرحم المشكلة حديثاً في الرحم. يطلق على النزيف الناتج عن ذلك الحيض. يستمر الحيض العادي لفترة تتراوح بين ٣-٨ أيام. دورة الحيض بأكملها، منذ بداية النزيف وحتى النزيف التالي، تكون عادة ٢٨ يوماً، ولكنها تختلف بين النساء بداية من ٢١ وحتى ٣٥ يوماً. يمكن أن يحدث التبويض بين اليوم التاسع واليوم العشرين في الدورة البالغة ٢٨ يوماً.

ملحوظة!

لا توفر الأقراص المانعة للحمل أي حماية من الأمراض المنقولة جنسياً، لذا عليك استخدام الواقيات الذكرية كعامل حماية إضافي في حال قابلتي شريك جديد.



تشمل عبوة Vinelle على ٣ أو ٦ شرائط أقراص يتضمن كل شريط منهم على ٢٨ قرصاً. أيام الأسبوع مطبوعة على كل شريط أقراص.

ما يجب فعله في حال نسيت تناول القرص؟

أقل من ١٢ ساعة من التأخير:

تناولي القرص الفائت بمجرد تذكرك القيام بذلك، وتناولي القرص التالي في الوقت المعتاد. ستكونين عندئذٍ محمية من حدوث الحمل.

أكثر من ١٢ ساعة من التأخير:

إذا تأخرت لأكثر من ١٢ ساعة، أي مضى أكثر من ٣٦ ساعة منذ تناول القرص الأخير، فقد لا تكونين محمية. تناولي القرص بمجرد تذكرك، وتناولي الجرعة التالية في الوقت المعتاد. استمري في تناول الأقراص كالمعتاد، ولكن يجب استخدام وسيلة إضافية مانعة للحمل، مثل الواقي الذكري، لمدة ٧ أيام مقبلين.

إذا قمت بتفويت قرص واحد أو أكثر في الأسبوع الأول وتم حدوث

علاقة جنسية في الأسبوع الذي يسبق نسيان تناول الأقراص، فقد تكونين حامل. اطلبي المشورة من القابلة/الدكتور الذي تتعاملين معه.

ماذا لو كان لدي نزيف غير منتظم؟

النزيف غير المنتظم بعد أمرًا طبيعيًا. ويمكن أن يشمل ذلك التبقيع الذي لا يتطلب استخدام فوط صحية، أو النزيف الذي يشابه تدفق الحيض الخفيف ويتطلب استخدام حماية. كما قد لا يحدث نزيف على الإطلاق. النزيف غير المنتظم ليس علامة تدل على وجود حماية متضائلة من قبل Vinelle. بشكل عام، يجب ألا تقعي أي شيء بخلاف الاستمرار في تناول Vinelle. إذا استمر النزيف لفترة طويلة وكان غزيرًا، فتواصلين مع القابلة/الدكتور الذي تتعاملين معه.

ماذا لو حدث قيء أو إسهال؟

اتبعي التعليمات ذاتها الخاصة بفقدان تناول القرص. إذا حدث قيء خلال ٣-٤ ساعات بعد تناول القرص و/أو حدث إسهال حاد، فمن الممكن ألا يكون تمكن جسمك من امتصاص الهرمون بشكل صحيح. في هذه الحالة يجب استخدام وسيلة حماية إضافية (مثل الواقي الذكري) لمدة أسبوع واحد. يجب أيضًا الاستمرار في تناول الأقراص كالمعتاد.

ماذا لو كنت أتناول دواء آخر؟

قومي دومًا بإخطار القابلة أو الدكتور الذي تتعاملين معه إذا كنت تتناولين أي دواء آخر. قد يؤدي تناول Vinelle مع دواء آخر إلى تضائل الحماية. من الأمثلة على ذلك بعض المضادات الحيوية، وأدوية الصرع، وأقراص الفحم، والدواء الطبيعي عشبة سانت جون "St. John".

ماذا لو كنت أرغب في حدوث حمل؟

إذا كنت ترغبين في حدوث حمل، فتوقفي عن تناول Vinelle. بالنسبة لمعظم النساء، يعود التبويض فورًا إلى حالته السابقة بعد التوقف عن تناول الأقراص المانعة للحمل. ولكن قد يستغرق أيضًا بعض الوقت، وذلك حسب نشاط المبيضين. ضعفي في اعتبارك أنه يجب على جميع النساء التي ترغب في الحمل تجنب التبغ والكحول وأن تتناول مكملات حمض الفوليك، على سبيل المثال Natalben Gravid (مطالعة إضافية في الصفحة التالية).

ما الأعراض الجانبية التي قد تحدث لي؟

الأعراض الجانبية الشائعة التي قد تحدث تشمل نزيف غير منتظم، و/أو صداع، و/أو حبوب، و/أو ألم بالثديين. كما قد يحدث تقلبات مزاجية، واكتئاب، واكتساب الوزن. عادةً ما تتحسن تلك الشكاوى أو تختفي بعد عدة أشهر. يوجد أيضًا أعراض جانبية نادرة الحدوث ولكنها خطيرة. إذا عانيتي من أي أعراض جانبية، وخاصة إذا كانت خطيرة أو ممتدة، أو إذا تغيرت حالتك الصحية وكنت تعتقدين أن ذلك قد يكون ناتجًا عن Vinelle، فتواصلين مع القابلة أو الدكتور الذي تتعاملين معه.

تواصلين مع الدكتور الذي تتعاملين معه على الفور في حال حدوث أي من الأعراض التالية: نزيف مفاجئ من الأعضاء التناسلية، أو ألم أو تورم مفاجئ في ساقيك/رجليك، أو ألم بالصدر أو صعوبة في التنفس، أو ألم حاد أو مفاجئ في البطن أو منطقة البطن السفلية، أو إذا شعرتي بوجود كتلة في ثديك، أو إذا اعتقدتي أنك قد تكونين حاملًا.

إذا كان لديك أي أسئلة أو شكوك، فتواصلين مع القابلة أو الدكتور الذي تتعاملين معه لمعرفة المزيد من المعلومات اقرأني نشرة المعلومات الخاصة بالمرضى المرفقة بالعبوة.

ابدئي في تناول حمض الفوليك إذا توقفت عن تناول الأقراص المانعة للحمل وكنت ترغبين في حدوث حمل

إن حمض الفوليك ضروريًا لانقسام الخلايا الطبيعي ونمو المخ والجهاز العصبي عند الجنين. قد يؤدي عدم تناول جرعة كافية من حمض الفوليك إلى زيادة احتمال خطر ولادة طفل يعاني من السنسنة المشقوقة. توصي الإدارة الوطنية السويدية للأغذية والمجلس الوطني للصحة والرعاية الاجتماعية بتناول مكمل يعادل ٤٠٠ ميكروجرام من حمض الفوليك يوميًا. من المستحسن البدء قبل شهر واحد تقريبًا من الحمل، للوصول إلى النتيجة المرغوب بها.

إن Natalben Gravid أقراص غذائية مُعدة خصيصًا للنساء الحوامل أو الذين يرغبون في الحمل.

إن Natalben Gravid يحتوي على حمض فوليك فعال يمكن لجميع النساء الاستفادة منه، بالإضافة إلى الحديد، واليود، وفيتامين د، وأوميجا ٣، و١٤ عنصر غذائي آخر مختارين بعناية للحمل. إن المكملات الغذائية لا تحل محل النظام الغذائي الصحي، ولكن يجب أن يتم الجمع بينها وبين نظام غذائي متنوع ومتوازن وبين أسلوب حياة صحي.

تحدثي مع القابلة التي تتعاملين معها أو اقرأني المزيد على

www.natalben.se

Vinelle (٧٥ ميكروجرام desogestrel)، أقراص، أقراص progestin مانعة للحمل. Rx. F. ATC كود G03AC09.

دواعي الاستعمال: وسيلة مانعة للحمل.

العبوة: ٢٨×٣، ٢٨×٦. شرائط ذات ٢٨ قرصًا، كل شريط يحتوي على ٢٨ قرص فعال.

تم تحديث ملخص المنتج في ١٤ أكتوبر ٢٠١٥. لمعرفة المزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.fass.se www.campuspharma.se