

Prionelle® ve Prionelle 28® hakkında bilgiler

Prionelle, doğru kullanılırsa, sizi gebe olmaktan koruyan bir kontraseptif haptır. Östrojen (etinilestradiol) ve progesteron (levanorgestrel) adında iki hormon tipini içeren kombine diye adlandırılan bir kontraseptif haptır. Prionelle'i kullanmadan önce prospektüsü dikkatlice okumalısınız ve herhangi başka bir sorunuz varsa ebe veya jinekoloğunuz ile konuşmalısınız. Daha fazla bilgi için kutudaki hasta bilgilendirme prospektüsünü okuyun.

Normal regl döngünüz

Prionelle'in nasıl işlediğini anlamak için normal regl döngünüzün nasıl işlediğini bilmek ayrıca önemlidir.

Yumurtalıklarınızdan ayda bir kez bir yumurta salınmaktadır. Endometriyum, yumurta oluşumu için kanlanıp daha da güçlenerek kendini hazırlar, döllenmişse besin alabilmek için bir cenin haline gelme ihtiyacı duyar. Durum buysa, kanama olmaz. Öte yandan yumurta döllenmemişse, rahimde yeni oluşmuş endometriyum ile birlikte 14 gün sonra dışarı atılır. Oluşan kanamaya da regl denilir. Normal bir regl dönemi, 3 ila 8 gün sürmektedir. Kanamanın başlangıcından sonraki kanamaya kadar tüm regl döngüsü genelde 28 gün sürmekte fakat 21 günden 35 güne kadar kadınlar arasında çeşitlilik göstermektedir.

Prionelle nasıl işler

Gebeliği önlemek için Prionelle'de birleşen çeşitli faktörler vardır;

- Yumurtlama gerçekleşmez.
- Endometriyum, ince kalır ve kanlanmaz, bu bir yumurta oluşamaya-
cağı anlamına gelir.
- Rahim ağzı salgısı kalınlaşarak spermin nüfuz edişini zorlaştırır.

Prionelle 21

Her blister paketi 21 hap içermektedir. İlk hapınızı, regl döneminizin ilk gününde almalısınız. Buna uyarırsanız, daha ilk günden gebeliğe karşı önleminizi almış olursunuz.

Prionelle 21 nasıl kullanılır

Mevcut günün haftalık işaretini içeren bir hap ile başlayın. Örneğin, Salı günü başlayacaksanız, Tu işaretli bir hap alın. Daha sonra, okların yönünü izleyerek 21 gün boyunca her gün birer hap alın. Hapları her gün aynı saatte almalısınız.

Bu 21 günün ardından, hapları 7 günlüğüne bırakın. Son Prionelle hapınızı aldıktan 2-3 gün sonra adet kanamasına benzeyen bir kanamayı sıklıkla yaşayacaksınız (çekilme kanaması). Tüm bu kesinti süresi boyunca gebeliğe karşı korunmuş olacaksınız.

8. gün geldiğinde, yeni bir blister paketiyle yeniden başlayın. Kanama devam ediyorsa bile hapları kullanmalısınız. Bu, her zaman haftanın aynı gününde yeni blister paketine başlayacağınız ve bu nedenle de her ayın aşağı yukarı aynı günün çekilme kanamanız olacağı anlamına gelmektedir.

Regl döneminizi ertelemek istiyor musunuz?

Regl döneminizi ertelemek istiyorsanız, bir önceki paket bittikten he-

men sonra yeni bir blister paketine başlayabilirsiniz, böylece haplara hiç ara vermemiş olursunuz. Regl döneminizi önlemek istediğiniz süre boyunca kontraseptif haplarınızı almaya devam edin. Kararsızsanız, ebeniz ile konuşun.

Regl döneminizin başladığı günü değiştirmek istiyor musunuz?

Çekilme kanamanız, her dört haftada bir aşağı yukarı aynı gün başlar. Başlangıç gününüzü değiştirmek istiyorsanız, kesinti süresini azaltabilirsiniz. Örneğin, kanamanız genelde Cuma günleri oluyorsa ve Salı gününde olmasını istiyorsanız, kesinti sürenizi 3 gün azaltabilirsiniz. Kesinti süresini, asla 7 günden daha uzun tutmayacağınızdan emin olun.

Prionelle 28

Her blister paketi 28 hap içermektedir. İlk 21 beyaz hap (1-3. sıralar) hormonlu, sonraki 7 sarı hap (4. sıra) hormonsuzdur. Bu yüzden, hapınızı ara vermeden her gün aşağı yukarı aynı saatte alın.

Hap kutunuz, aldığınız ilk hapı haftanın doğru günüyle işaretlemek için paketin üst kısmına yapıştırabileceğiniz yapışkanlı etiketler içermektedir. Her sıradaki ilk hap daima başlangıç günü olarak haftanın aynı günüdür.

Prionelle 28 nasıl kullanılır

İlk hapınızı, regl döneminizin ilk gününde almalısınız. Buna uyarırsanız, hormon içeren haplara başladığınız için daha ilk günden gebeliğe karşı korunmuş olacaksınız.

28 hapın hepsi alınana kadar okların yönünü izleyin. Önce 21 beyaz hapı ve daha sonra da 7 gün için sarı hormonsuz hapları almanız önemlidir. Hormonsuz hapları aldığınız 7 gün boyunca, son beyaz hormon hapından 2 veya 3 gün sonra genellikle adet kanamasına benzer bir kanama yaşarsınız (çekilme kanaması).

Paket bittiğinde, hemen yeni paketin 1. sırasından ilk hapınızı almaya başlayın, böylece ara vermemiş olursunuz.

Regl döneminizi ertelemek istiyor musunuz?

3. sıradaki son hapı aldığınızda hemen 1. sıradaki haplardan başlamak yerine hormonsuz sarı hapları kullanmayarak regl döneminizi erteleyebilirsiniz. Regl olmak istemediğiniz süre boyunca beyaz hormon haplarınızı almaya devam edin. Herhangi bir şey konusunda kararsızsanız, ebeniz ile konuşun.

Regl döneminizin başladığı günü değiştirmek istiyor musunuz?

Çekilme kanamanız, her dört haftada bir aşağı yukarı aynı gün başlar. Başlangıç gününü değiştirmek istiyorsanız, sonraki hap paketine başlamadan önce 4. sıradaki hapları almayabilirsiniz. Örneğin, kanamanız genelde Cuma günleri oluyorsa ve Salı gününde olmasını istiyorsanız, yeni hap paketine normalden 3 gün daha erken başlayabilirsiniz. İlk paketteki fazla hapları atın. Kararsızsanız, ebeniz ile konuşun.

Kontraseptif hapların olumlu etkileri

Kombine kontraseptif hapları kullandığınızda, regl döneminiz öncekilere nazaran sıklıkla daha hafif ve daha ağrısız geçecektir.

Kontraseptif haplar aynı zamanda rahim içi zarı ve yumurtalık kanserlerine karşı ciddi ölçüde koruma da sağlamaktadır. Fallop tüplerindeki iltihap riski de azaltılır.

Sık sorulan sorular

Hap almayı unutursam?

Hapınızı aldıktan sonra **12 saatten daha az** zaman geçmişse, gebeliğe karşı hala korunuyorsunuz demektir. Hatırlar hatırlamaz hapınızı alın ve bir sonraki hapı ise normal zamanında alın.

12 saatten daha fazla zaman geçmişse, kontraseptif hapın etkileri azalabilir. pakette

Prionelle 28'deki sarı plasebo haplarınızdan birini almayı unutmanız çok önemli değildir. Almayı unuttuğunuz hapı atmanız yeterlidir.

1. hafta boyunca unutulmuş 1 hap

- Unuttuğunuz hapı kullanın
- 7 günlüğüne ekstra koruma kullanın (prezervatif)
- Paketteki hapları kullanmaya devam edin
- Daha öncesinde cinsel ilişki yaşarsanız, öneri almak için en kısa sürede ebeniz/doktorunuz ile iletişime geçin!

2. hafta boyunca unutulmuş 1 hap

- Unuttuğunuz hapı kullanın
- Paketteki hapları kullanmaya devam edin

3. hafta boyunca unutulmuş 1 hap

- Unuttuğunuz hapı kullanın
- Hapları kullanmaya devam edin
- Prionelle 21: Ara vermek yerine hemen yeni pakete devam edin
- Prionelle 28: 4. sıradaki 7 hormonsuz hapı (plasebo) atlayın. Onun yerine, hemen yeni paketin 1. sırasından devam edin

Ya da aşağıdakileri yapın

Prionelle 21

- Mevcut paketi kullanmayı hemen bırakın
- Kullanmayı unuttuğunuz gün dahil, hapları kullanmaya 7 günden fazla ara vermeyin.
- Yeni pakete devam edin

Prionelle 28:

- 3. sıradaki aktif hapları kullanmayı hemen bırakın
- Hormonsuz hapları kullanmaya başlayın. Hap almayı unuttuğunuz gün dahil hormonsuz günler 7'yi aşmamalıdır.
- Yeni paketin 1. sırası ile devam edin

Birden fazla hapı almayı unutursam?

Öneri için en kısa sürede ebeniz/doktorunuz ile görüşün!

Düzensiz kanamam varsa?

Kontraseptif haplara başladığınızda, ufak kanamalar oluşup yaygınlaşabilir. Düzensiz kanama riski, kontraseptif hapları düzenli olarak almamanız nedeniyle artar. Kanama sizi rahatsız ediyor veya sadece birkaç ay sonra beliriyoorsa, ebeniz/doktorunuz ile iletişime geçin.

Kusar veya ishal olursam?

Beyaz hapı aldıktan 3-4 saat sonrasında kadar kusarsanız veya ishaliniz varsa, bedeninizin hormonları doğru şekilde özümseyemeyeceği kuvvetle muhtemeldir. Kustuktan veya ishal olduktan sonra, bir an önce başka bir blister paketinden (yedek paket) yeni bir beyaz hap almalısınız. Bunu yapamıyorsanız ya da normalde aldığınız hapın üzerinden 12 saat geçmişse, "Bir hapı almayı unutursam ne olur" sorusu altındaki önerilere uymalısınız.

Başka bir ilaç kullanıyorsam?

Başka herhangi bir ilaç kullanıyorsanız ebeniz veya doktorunuzu daima bilgilendirin. Başka ilaçlar ile kombine edilen kontraseptif haplar, korumayı azaltabilir. Bazı antibiyotikler, epilepsi ilacı, charcoal tabletleri ve doğal St. John's Wort ilacı buna örnekler.

Gebe kalmak istersem?

Gebe kalmak isterseniz, başladığınız paketi bitirmeli fakat yenisine başlamamalısınız. Çoğu kadında regl, kontraseptif hapları bitirdikten hemen sonra geri dönmektedir, fakat dönmesi biraz zaman da alabilir.

Ne tür yan etkiler yaşayabilirim?

Göğüslerde hassasiyet, hasta hissetme, baş ağrısı, ani kanama veya çalkantılı ruh hali oluşan tipik yan etkilerdendir. Bu yan etkiler genellikle acısızdır ve birkaç ay içinde kaybolurlar. Ender görülen ciddi yan etkiler de vardır. Bunlardan biri kan pıhtısı riskinin artmasıdır. Kan pıhtısı riski, önemli bir ameliyat geçirme veya uzun bir dönem yatalak olma durumunda da artar. Bu gibi durumlarda, kontraseptif hapları kullanmaya ara vermelisiniz.

Unutmayınız!

Kontraseptif haplar cinsel olarak bulaşan hastalıklara karşı koruma sağlamıyor, yani yeni bir partneriniz olursa ekstra koruma olarak prezervatif kullanmalısınız.

Herhangi bir yan etki yaşarsanız ve bu özellikle ciddi veya sürekli bir yan etkiyse ya da sağlık durumunuz değişirse ve bunun Prionelle yüzünden olabileceğini düşünüyorsanız, bir doktora veya ebeye danışın.

Aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşarsanız hemen bir doktora başvurun:

- Baldırda ani şişme veya acı durumunda
- Bacaklarda sararma, kızamık veya mavilik gibi ten rengi değişikliği durumunda
- Görme yetisinde ani değişiklik durumunda
- Daha önce yaşamadığınız migren tipi baş ağrısı durumunda
- Göğüs bölgesinde ağrı veya nefes darlığı durumunda
- Ciddi karın ağrısı durumunda

- Baş dönmesi veya denge kaybı durumunda
- Ciddi kaşıntı veya kızarıklık durumunda

Başka bir sorunuz veya düşünceniz var ise ebeniz veya doktorunuz ile görüşün.

Daha fazla bilgi için kutudaki hasta bilgilendirme prospektüsünü okuyun.