

# FÖR DIG SOM VILL HA EN LÅG DOS ÖSTROGEN

*Har du besvär med torra slemhinnor i slidan? Du är inte ensam. Torra slemhinnor är vanligt mot slutet av klimakteriet och kvarstår ofta livet ut. Problemet orsakas av östrogenbrist och kan behandlas med en låg dos östrogen lokalt i slidan.*

Estrokad® (estriol 0,03 mg, vagitorium) är ett receptfritt läkemedel för dig som önskar lokal behandling av symtom från slidan som beror på östrogenbrist efter menopaus. Ett vagitorium innehåller 0,03 mg estriol. Estrokad hjälper lokalt i slidan och har en försumbar påverkan i resten av kroppen.<sup>1</sup>

## Hur verkar Estrokad?

Vid östrogenbrist blir slidans slemhinna tunn, torr och skör vilket kan ge klåda, sveda och obehag vid samlag. Med Estrokad blir slemhinnan tjockare, fuktigare och mer elastisk. Dessutom återställer Estrokad laktobacillfloran och pH-balansen i slidan.<sup>1</sup>

## Hur används Estrokad?

För ett vagitorium djupt in i slidan på kvällen strax före sänggåendet. Om du tar östrogenbehandling för första gången ska du ta Estrokad varje kväll i 3 veckor. Därefter övergår du till att ta ett vagitorium 2 kvällar per vecka (underhållsbehandling). Du som redan använder ett lokalt verkande östrogen och byter till Estrokad kan börja med underhållsbehandling direkt. Om dina symtom försämras eller inte förbättras inom en månad ska du kontakta läkare.<sup>1</sup>

## Vanliga biverkningar

I början av behandlingen när slemhinnorna i underlivet fortfarande är tunna och sköra kan lokal irritation uppkomma till exempel värmekänsla och klåda, men biverkningarna är ofta övergående och lindriga. Om besvären blir påtagliga eller inte går över ska du kontakta läkare.<sup>1</sup>

Läs mer om torra slemhinnor på nästa sida!

Receptfritt!

Vnr: 55 04 58

**Estrokad® 0,03 mg**  
Estriol

Vagitorier

30 vagitorier

Används för lokala besvär p g a östrogenbrist.

Lägsta östrogendosen!

LÄS MER PÅ: [WWW.TORRASLEMHINNOR.NU](http://WWW.TORRASLEMHINNOR.NU)



# FRÅGOR OCH SVAR OM TORRA SLEMHINNOR

Läs mer på  
[torraslemhinnor.nu](http://torraslemhinnor.nu)

## Varför får kvinnor torra slemhinnor i samband med klimakteriet?

Torra slemhinnor i underlivet uppstår ofta mot slutet av klimakteriet på grund av den naturligt minskande östrogennivån i kroppen.

## Vad händer under och efter klimakteriet?

När kvinnan närmar sig klimakteriet minskar äggstockarnas produktion av könshormonet östrogen. Under denna period får många kvinnor svettningar och värmevallningar. Vid cirka 60 års ålder har östrogenproduktionen nått sin bottenivå. Då har svettningar och vallningar oftast försvunnit, men ungefär hälften av kvinnorna börjar få besvär med torra slemhinnor i underlivet. Detta kan medföra sveda, klåda och irritation samt smärta vid samlag. Även bakteriefloran och pH-balansen i underlivet förändras, vilket leder till att äldre kvinnor lättare drabbas av urinvägsinfektioner.<sup>2</sup>

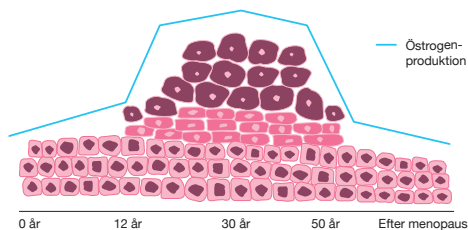
## Vilken funktion har östrogen lokalt?

Östrogen underlättar blodcirkulationen i underlivet, håller slemhinnorna tjocka och fuktiga samt skyddar mot infektioner.

## Hur behandlas de olika besvären?

Det finns två olika östrogen: estradiol (medel-potent) och estriol (lågpotent). Tidiga klimakteriebesvär som svettningar och värmevallningar behandlas oftast med estradiol i form av tabletter eller plåster (systemisk behandling) som påverkar hela kroppen. Om du enbart har besvär av torra slemhinnor i underlivet och inga andra klimakteriebesvär, hjälper oftast lokal/vaginal östrogenbehandling då slemhinnan i slidan har hög känslighet för östrogen.<sup>2</sup>

Vaginalslemhinnan under livet



Slemhinnan i slidan är beroende av östrogen. Den är uppbyggd av 20-30 cellager samt ligger i veck, vilket gör slidan smidig, töjbar och fuktig. När östrogenproduktionen avtar i klimakteriet minskar antalet cellager och slemhinnan blir tunn, torr och skör. Slidans töjbarhet minskar och många kvinnor upplever smärta vid samlag. Med hjälp av lokal östrogenbehandling byggs slemhinnan upp igen och återfår sin elasticitet och sitt skydd mot infektioner.

## Rådgor med din läkare innan du använder Estrokad första gången och läs bipacksedeln noga!

Referenser: 1. Produktresumé Estrokad, [www.fass.se](http://www.fass.se) 2. SBU-rapport 159, maj 2005.

**Estrokad** (0,03 mg estriol) vagitorium. Receptfritt läkemedel. EF. ATC-kod: G03CA04. **Indikation:** Lokal behandling av vaginala symtom vid östrogenbrist hos postmenopausala kvinnor. **Varningar och begränsningar:** För behandling av postmenopausala symtom ska östrogenbehandling endast påbörjas om symtomen påverkar livskvaliteten negativt. Vid all behandling ska en noggrann värdering av risk/nytta-balansen göras minst årligen och ska endast fortsätta så länge nyttan uppväger risken. Estrokad ska inte kombineras med HRT. Estrokad är inte indicerat under graviditet eller amning. **Startdos:** 1 vagitorium dagligen i 3 veckor. **Underhållsdos:** 1 vagitorium 2 gånger i veckan. Om symtomen försämras eller inte förbättras inom 3-4 veckor, kontakta läkare. Förpackning: 30 vagitorier i aluminiumstrips Produktresumén uppdaterad 2014-12-02. För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se), [www.campuspharma.se](http://www.campuspharma.se)